

# Déjeuner

Semaine n° 49 - du 02 au 08 décembre 2024

|          | Petits   | Moyens  | Grands   |
|----------|--|---|--|
| LUNDI    | Egrené de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de navet<br><br>Purée pomme<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme ananas   | Egrené de bœuf BIO au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Dés de navet et boulgour<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme<br>Tomme blanche<br>Purée pomme ananas<br>Pain   | Soupe de pois chiche à la grecque<br>Sauté de bœuf stroganoff<br><i>Colin d'Alaska sauce strogonoff</i><br>Poêlée carotte et navet<br>Fromage frais nature<br>Pomme<br>Tomme blanche<br>Purée pomme ananas<br>Pain   |
| MARDI    |  Purée de flageolet<br>Purée d'haricot beurre<br>Purée pomme agrume<br> Yaourt nature<br>Purée pomme badiane |  Purée de flageolet<br>Purée d'haricot beurre<br>Fondu Président<br>Purée pomme agrume<br> Yaourt nature<br>Purée pomme badiane<br>Pain confiture |  Betterave<br>Flageolet potiron au lait de coco et coquillettes<br>***<br>Fondu Président<br>Kiwi<br> Yaourt nature<br>Purée pomme badiane<br>Pain confiture |
| MERCREDI |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Fromage frais nature</i><br>Purée d'épinard<br><br>Purée pomme banane<br>Fromage blanc nature<br>Purée pomme verveine  |  Sauté de porc au bouillon<br><i>Œuf brouillé</i><br>Purée d'épinard<br>Camembert<br>Purée pomme banane<br>Bouillie au lait au sarrasin<br>Purée pomme verveine  |  Salade de BLE BIO à l'orientale<br>Sauté de porc au jus<br><i>Œuf brouillé</i><br>Purée d'épinard<br>Camembert<br>Banane<br>Bouillie au lait au sarrasin<br>Purée pomme verveine   |
| JEUDI    | Filet de lieu frais au bouillon<br>Purée de chou romanesco<br><br> Purée pomme poire<br>Yaourt nature<br>Purée pomme cannelle   |  Filet de lieu frais au bouillon<br>Ecrasé de chou romanesco risetti<br>Yaourt nature<br>Purée pomme poire<br>Petit moulé ail et fines herbes<br>Purée pomme cannelle<br>Pain  | Carotte râpée citronnette<br>Filet de lieu frais à l'aneth<br>Chou romanesco béchamel<br>***<br>Fondant pomme poire au fromage frais<br>Petit moulé ail et fines herbes<br>Orange<br>Pain  |
| VENDREDI |  Œuf BIO au bouillon<br>Purée de carotte<br>Purée pomme mûre<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme   |  Omelette<br> Ecrasé de carotte<br>Saint-Moret<br>Purée pomme mûre<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme<br>Galette St -Michel               |  Potage aux champignons<br>Omelette<br>Brunoise de légumes et riz<br>Mimolette<br>Purée pomme mûre<br>Fromage frais nature<br>Pomme<br>Galette St -Michel   |


Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits





Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008.  
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.  
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.












### Composition des plats:

Soupe pois chiche: pois chiche, tomate, oignon concentré citron, origan/ ssc champignon: champignon, oignon, farine, huile T, persil, sel/Blé orientale: blé, citronnette, coriandre, cumin, xel /Fondant: farine, beurre, fromage fouetté, sucre, oeuf, levure, purée pomme poire



# Déjeuner

Semaine n° 50- du 09 au 15 décembre 2024

|          | Petits  | Moyens  | Grands   |
|----------|---|---|--|
| LUNDI    |  <p>Sauté de porc au bouillon<br/><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br/>Purée de chou-fleur</p> <p>Purée pomme agrume<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme</p> |  <p>Sauté de porc au bouillon<br/><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br/>Purée de chou-fleur<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme agrume</p> <p>Pavé 1/2 sel<br/>Purée pomme<br/>Pain</p>                     |  <p>Salade de perle à l'aneth<br/>Sauté de porc au thym<br/><i>Colin d'Alaska sauce thym</i><br/>Chou fleur à la crème<br/>Fromage frais nature<br/>Orange</p> <p>Pavé 1/2 sel<br/>Purée pomme<br/>Pain</p>                 |
| MARDI    | <p>Egréné de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Purée de pois cassé</i><br/>Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme vanille<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme datte</p>   |  <p>Egréné de bœuf BIO au bouillon<br/><i>Purée de pois cassé</i><br/>Fine de haricot vert et boulgour<br/>Saint-Nectaire<br/>Purée pomme vanille</p> <p>Fromage frais nature<br/>Purée pomme datte<br/>Pain</p> |  <p>Carotte cuite au citron<br/>Hachis-Parmentier<br/><i>Parmentier St-Germain</i><br/>***</p> <p>Saint-Nectaire<br/>Pomme</p> <p>Fromage frais nature<br/>Purée pomme datte<br/>Pain</p>                                   |
| MERCREDI |  <p>Emincé de poulet au bouillon<br/><i>Œuf BIO au bouillon</i><br/>Purée de carotte</p> <p>Purée pomme<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme mangue</p>               |  <p>Emincé de poulet au bouillon<br/><i>Œufs brouillés</i><br/>Ecrasé de carotte et semoule<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme</p> <p>Brie<br/>Purée pomme mangue<br/>Pain</p>                                    |  <p>Potage de potiron<br/>Tajine de poulet aux raisins secs<br/><i>Œufs brouillés</i><br/>Semoule<br/>***</p> <p>Crème à la fleur d'oranger</p> <p>Brie<br/>Clémentine<br/>Pain</p>   |
| JEUDI    | <p>Sardine au bouillon<br/>Purée de céleri</p> <p>Purée pomme banane<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme cannelle</p>  | <p>Sardine au bouillon<br/>Purée de céleri<br/>Saint-Paulin</p> <p>Purée pomme banane<br/>Fromage frais nature<br/>Purée pomme cannelle<br/>Pain confiture</p>  | <p>Crème de lentille corail<br/>Rillettes aux sardines à la menthe</p> <p>Poêlée de légumes<br/>Edam<br/>Banane</p> <p>Fromage frais nature<br/>Purée pomme cannelle<br/>Pain confiture</p>  |
| VENDREDI |  <p>Œuf BIO au bouillon<br/>Purée de betterave</p> <p>Purée pomme groseille<br/>Yaourt nature<br/>Purée pomme verveine</p>                                       |  <p>Omelette</p> <p>Ecrasé de betterave<br/>Petit moulé nature<br/>Purée pomme groseille</p> <p>Yaourt nature<br/>Purée pomme verveine<br/>Bouillie au lait à la vanille</p>                                   |  <p>Céleri sauce fromagère ail et fines herbes<br/>Flan carotte brocoli (œuf bio)</p> <p>Coquillette<br/>Petit moulé nature<br/>Purée pomme groseille</p> <p>Yaourt nature<br/>Kiwi<br/>Bouillie au lait à la vanille</p> |


Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits




Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité




Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.





















Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

### Composition des plats:

Sce thym: tomate, oignon, carotte, champignon, farine, huile colza, ail, persil, thym, sel / Cr lentille: lentille corail, pde terre, oignon, crème, sel / Rillettes sardine menthe : sardine, merlu, crème, menthe, citron / Crème fleur d'oranger: œuf, lait, sucre, mizena, fleur d'oranger / flan carotte: œuf, lait, emmental, brocolis, carotte, mizna, muscade, sel / Moelleux: farine, sucre, œuf, from blanc, œuf, huile, beurre




|          | Petits  | Moyens   | Grands  |
|----------|---|--|---|
| LUNDI    |  Merlu blanc au bouillon<br> Purée d'épinard<br>Purée pomme banane<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme vanille   |  Merlu blanc au bouillon<br> Purée d'épinard Fraidou<br>Purée pomme banane<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme vanille<br>Sablé de Retz   |  Betterave au cumin<br>Merlu blanc sauce grand-mère<br> Boulgour Fraidou<br>Pomme<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme vanille<br>Sablé de Retz     |
| MARDI    |  Purée d'haricot blanc<br> Purée de carotte<br>Purée pomme raisin sec<br> Yaourt nature<br>Purée pomme |  Purée d'haricot blanc<br> Fine de carotte et semoule Coulommiers<br>Purée pomme raisin sec<br> Yaourt nature<br>Purée pomme<br>Pain-chocolat |  Potage de légumes<br>Blanquette de haricot blanc et riz<br>***<br>Coulommiers<br>Purée pomme raisin sec<br> Yaourt nature<br>Orange<br>Pain-chocolat |
| MERCREDI | Œuf BIO au bouillon<br>Purée de petit pois<br>Purée pomme poire<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme romarin  |  Omelette<br>Fine de petit pois et boulgour<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme poire<br>Tomme blanche<br>Purée pomme romarin<br>Pain  |  Potage Parmentier<br>Omelette<br>Petits pois fermière<br>Fromage frais nature<br>Banane<br>Tomme blanche<br>Purée pomme romarin<br>Pain   |
| JEUDI    | Blanc de dinde au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de potiron<br>Purée pomme fruit de la passion<br> Yaourt nature<br>Purée pomme cannelle   |  Blanc de dinde au bouillon<br><i>Colin d'Alaska au bouillon</i><br>Purée de potiron<br>Yaourt nature<br>Purée pomme fruit de la passion<br>Fromage frais au sel de Guérande<br>Purée pomme cannelle<br>Pain  | Brocamole<br>Blanc de dinde sauce crème aïnelles<br><i>Colin d'Alaska sauce crème aïnelles</i><br>Purée de patate douce<br>***<br>Fondant aux fruits de la passion et from. frais<br>Fromage frais au sel de Guérande<br>Clémentine<br>Pain   |
| VENREDI  | Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Fromage frais nature</i><br>Purée de navet<br>Purée pomme myrtilles<br>Fromage blanc nature<br>Purée pomme menthe  |  Egréné de bœuf BIO au bouillon<br><i>Œuf brouillé</i><br>Ecrasé de navet<br>Petit moulu nature<br>Purée pomme myrtilles<br>Floraline au lait à la vanille<br>Purée pomme menthe  |  Lentilles à l'échalote<br>Sauté de bœuf aux oignons<br><i>Œuf brouillé</i><br>Légumes d'hiver et p. de terre au curry<br>Emmental<br>Pomme<br>Floraline au lait à la vanille<br>Purée pomme menthe                                    |




Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité




Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

### Composition des plats:

Sce Gd mère: farine, champignon, crème, oignon, huile de T, sel/ Blanquette HB: h-blanc, champignon, farine, crème, brunoise légumes, oignon, concentré citron, sel/ brocamole: Brocoli, yaourt, citron, échalote, coriandre, sel/Fondant: farine, œuf, beurre, fromage fouette, sucre, purée fruit de la passion, levure/ cari légumes: carotte.



|          | Petits   | Moyens   | Grands   |
|----------|--|--|--|
| LUNDI    | Egréné de boeuf BIO au bouillon<br><i>Merlu blanc au bouillon</i><br>Purée de brocoli                                    | Egréné de boeuf BIO au bouillon<br><i>Merlu blanc au bouillon</i><br>Finde de brocoli et boulgour<br>Munster   | Crème de carotte<br>Coquillettes bolognaise BIO (ail non bio)<br><i>Coquillettes tomate et merlu blanc</i><br>***  |
|          | Purée pomme agrume<br>Yaourt nature<br>Purée pomme cannelle  | Purée pomme agrume<br>Yaourt nature<br>Purée pomme cannelle<br>Pain  | Munster<br>Orange<br>Yaourt nature<br>Purée pomme cannelle<br>Pain   |
| MARDI    | Purée de pois chiche<br>Purée de carotte<br>Purée pomme mangue<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme                    | Purée de pois chiche<br>Fine de carotte et semoule<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme mangue<br>Petit moulé nature<br>Purée pomme<br>Pain        | Pomelos<br>Tajine de légumes pois chiche semoule<br>***<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme mangue<br>Petit moulé nature<br>Pomme<br>Pain   |
| MERCREDI |  |  |  |
| JEUDI    | Sauté de porc au bouillon<br><i>Oeuf BIO au bouillon</i><br>Purée de céleri  | Sauté de porc au bouillon<br><i>Omelette</i><br>Purée de céleri<br>Yaourt nature   | Salade de BLE BIO à l'aneth<br>Sauté de porc ananas curry<br><i>Omelette</i><br>Purée de céleri<br>Yaourt nature<br>Kiwi   |
|          | Purée pomme myrtille<br>Yaourt nature<br>Purée pomme fleur d'oranger   | Purée pomme myrtille<br>Bûchette mi-chèvre<br>Purée pomme fleur d'oranger<br>Pain  | Bûchette mi-chèvre<br>Purée pomme fleur d'oranger<br>Pain  |
| VENDREDI | Colin d'Alaska au bouillon<br>Purée d'haricot vert<br>Purée pomme banane<br>Fromage frais nature<br>Purée pomme 4 épices | Colin d'Alaska au bouillon<br>Purée d'haricot vert<br>Saint-Paulin<br>Purée pomme banane<br>Lait entier<br>Purée pomme 4 épices<br>Moelleux chocolat | Potage de haricot rouge au paprika<br>Colin d'Alaska sauce concharnoise<br>Haricot verts et p. de terre persillés<br>Gouda<br>Banane<br>Lait entier<br>Purée pomme 4 épices<br>Moelleux chocolat |

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**Composition des plats:**

sce ananas curry: farine, oignon, curry, huile T, anans, sel /Sce concharnoise: tomate, oignon, farine, huile T, crème, persil, ail

