

Déjeuner

Semaine n° 01 - du 30 décembre au 05 janvier 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Merlu blanc au bouillon	 Merlu blanc au bouillon	 Betterave Merlu sauce citron
	 Purée de carotte	 Fine de carotte boulgour Saint-Morêt	Carottes Mimolette Orange
	 Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme vanille	 Yaourt nature Purée pomme vanille Galette St Michel	 Yaourt nature Purée pomme vanille Galette St Michel
MARDI	 Purée de pois cassé	 Purée de pois cassé	Potage aux champignons Dahl de pois cassé et riz
	Purée de potiron	Purée de potiron Petit moulé nature	*** Petit moulé nature Pomme
	Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme	Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme Pain	Fromage frais nature Purée pomme Pain
MERCREDI			
JEUDI	Œuf BIO au au bouillon	 Omelette	 Potage de haricot rouge au paprika Omelette
	Purée de petit pois	Fine de petit pois semoule Fromage frais nature	Petit pois cuisinés Fromage frais nature Clémentine
	Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme griotte	Purée pomme Tomme blanche Purée pomme griotte Pain	Tomme blanche Purée pomme griotte Pain
VENDREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de chou-fleur	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Ecrasé de chou-fleur Camembert	Carotte râpée citronette Sauté de bœuf à l'orientale <i>Colin d'Alaska sauce orientale</i> Chou-fleur et p. de terre Camembert
	Purée pomme 4 épices	Purée pomme 4 épices	Purée pomme 4 épices
	 Yaourt nature Purée pomme banane	 Yaourt nature Purée pomme banane Pain -confiture	 Yaourt nature Pomme Pain -confiture

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Brandade: merlu, pdt bio, lait, persil, sel/ Curry: pois cassé, carotte, oignon, lait de coco, curry, ail, bouillon de légume, sel/Sce orientale: carotte, oignon, farine, coriandre, ail, curcuma, cumin, concentré citron, huile T, sel/P. Pois : ppois, carotte, oignon, herbes de P, sel



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme badiane	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Fraidou Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme badiane Pain	 Salade de lentilles échalote Sauté de porc au pain d'épices <i>Colin d'Alaska sauce pain d'épices</i> Purée de céleri Fraidou Clémentine Yaourt nature Purée pomme badiane Pain
MARDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme groseille	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Fine d'haricot vert et semoule Pont L'Evêque Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme groseille Pain-chocolat	 Potage de potiron Chili con carne et riz (bœuf bio) <i>Chili de légumes et riz</i> *** Pont L'Evêque Orange Fromage frais nature Purée pomme groseille Pain-chocolat
MERCREDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme agrume	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme mangue Brie Purée pomme agrume Pain	 Chou rouge vinaigrette d'Alsace Emincé de poulet sauce Gd-mère <i>Omelette</i> Boulgour *** Lassi à la mangue Brie Kiwi Pain
JEUDI	 Sardines au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme	 Sardines au bouillon Fine d'épinard boulgour Fromage frais nature Purée pomme banane Petit moulé ail et fines herbes Purée pomme Pain	 Carotte cuite à l'orange Rillettes aux sardines Epinard béchamel Fromage frais nature Brioche des Rois Petit moulé ail et fines herbes Pomme Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Œufs brouillés Ecrasé de carotte BIO et perles St Morêt Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme cannelle Moelleux potiron	Potage de haricot blanc au thym Œufs brouillés BIO aux champignons Poêlée de légumes et p. de terre Edam Banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle Moelleux potiron

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Chili: H.rouge, tomate, oignon, poivrons, haché de bœuf, sel/Sce pain d'épices: pain d'épices, vinaigre cidre, cannelle, farine, sucre, huile, sel/Sauce G-mère: oignon, crème, champignon, farine, sel huile de T/vinaigrette d'Alsace: purée de pomme, vinaigre melfor, sel huile/ rilette: sardine, merlu, sauce béchamel



Déjeuner

Semaine n°03 - du 13 au 19 janvier 2024

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Colin d'Alaska au bouillon Purée de brocoli Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme	 Colin d'Alaska au bouillon Fine de brocoli semoule Petit moulé nature Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme Pain-confiture	 Salade de boulgour Colin d'Alaska sauce ciboulette Chou romanesco et p. de terre Emmental Pomme  Yaourt nature Purée pomme Pain-confiture
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine d'haricot beurre boulgour Fondu Président Purée pomme banane  Yaourt nature Purée pomme vanille Pain	Crème de céleri à la pomme Sauté de boeuf sauce agrume <i>Merlu blanc sauce agrume</i> Riz pilaf Fondu Président Clémentine  Yaourt nature Purée pomme vanille Pain
MERCREDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de navet Purée de pomme poire Fromage frais nature Purée pomme menthe	 Sauté de porc au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de navet Fromage frais nature Purée de pomme poire Bûchette mi-chèvre Purée pomme menthe Pain	 Chou chinois citronette au curry sauté de porc sauce estragon <i>Omelette</i> Pâtes risetti Fromage frais nature Purée de pomme poire Bûchette mi-chèvre Orange Pain
JEUDI	 Purée de lentille corail  Purée de carotte Purée pomme datte  Yaourt nature Purée pomme verveine	 Purée de lentille corail  Ecrasé de carotte  Yaourt nature  Purée pomme datte Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme verveine Pain	 Potage de légumes au thym Faboulette lentille corail patate douce  Carottes béchamel *** Milk shake pomme datte Fromage frais au sel de Guérande Kiwi Pain
VENDREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée de potiron Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille	 Omelette  Purée de potiron Coulommiers Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz	 Betterave à la framboise Omelette  Purée de potiron Coulommiers Banane Fromage frais nature Purée pomme myrtille Sablé de Retz

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.

Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Boulgour : boulgour, brunoise de légume, échalote, huile colza olive, sel / Sce agrume: carotte, oignon, farine, huile de T, ail, concentré agrume, sel/Sce ciboulette: farine, oignon, champignon, ciboulette, huile T,sel/ Sce estragon: farine, oignon, champignon, estragon, huile T,sel/



Déjeuner

Semaine n° 04- du 20 au 26 janvier 2025

La danse -L'ananas



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Potage paysanne: pdt, carotte, poireau, navet, chou, sel/Riz crémeux: pois chiche, oignon, carotte, crème, ail, curry, huile, sel/risetti orientale: risetti, citronette, coriandre, oignon, sel /Sce paprika: tomate, carotte, farine, oignon, ail, paprika, sucre, sel/Potage champignon: champignon, poireaux, pdt, oignon, sel/Sce ananas



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	VEGÉ Purée de pois chiche Purée d'haricot vert Purée pomme cannelle	VEGÉ Purée de pois chiche Fine d'haricot vert et semoule Saint-Paulin Purée pomme cannelle	VEGÉ Potage paysanne Riz au crémeux de pois chiche carotte curry *** Gouda Orange
	BIO Yaourt nature Purée pomme mangue	BIO BIO Yaourt nature Purée pomme mangue Pain-chocolat	BIO Yaourt nature Purée pomme mangue Pain-chocolat
MARDI	BLEU BLANC CŒUR Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de petit pois Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme agrume	BLEU BLANC CŒUR Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de petit pois et boulgour Fromage frais nature Purée pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain	BLEU BLANC CŒUR Salade de risetti à l'orientale Sauté de porc au paprika <i>Colin d'Alaska sauce paprika</i> Petits pois cuisinés Fromage frais nature Pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme agrume Pain
	BIO Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de carotte Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	BIO BIO Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de carotte semoule Saint-Nectaire Purée pomme menthe Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain	BIO BIO Chou blanc râpé citronette ananas Emincé de poulet au jus <i>Omelette</i> Semoule Saint-Nectaire Purée pomme menthe Fromage frais nature Kiwi Pain
JEUDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme raisin sec Yaourt nature Purée pomme banane	BIO Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de betterave Yaourt nature Purée pomme raisin sec Brie Purée pomme banane Pain	BIO Potage aux champignons Sauté de bœuf ananas citron vert <i>Œuf brouillé</i> Blé *** Fromage blanc pomme raisin sec Brie Banane Pain
	Sardine au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme ananas Fromage blanc Purée pomme	Sardine au bouillon Ecrasé de chou-fleur Petit moulé nature Purée pomme ananas Lait entier Purée pomme Moelleux cannelle	BIO Carotte cuite Rillettes aux sardines tomate Coquillettes Petit moulé nature Ananas frais Lait entier Purée pomme Moelleux cannelle

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de navet Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme datte	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Dés de navet et boulgour Saint-Moret Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme datte Galette St -Michel	Soupe de pois chiche à la grecque Sauté de bœuf aux oignons <i>Colin d'Alaska sauce oignons</i> Légumes d'hiver et p. de terre au curry Mimolette Pomme Fromage frais nature Purée pomme datte Galette St -Michel
MARDI	 Purée de flageolet  Purée de carotte  Purée pomme Yaourt nature Purée pomme cardamome	 Purée de flageolet  Fine de carotte semoule Fondu Président Purée pomme Yaourt nature Purée pomme cardamome Pain confiture	 Betterave à l'orange Flageolet potiron au lait de coco et coquillettes *** Fondu Président Kiwi Yaourt nature Purée pomme cardamome Pain confiture
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'haricot beurre Purée pomme fruit des montagnes Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Omelette Purée d'haricot beurre Fromage frais nature Purée pomme fruit des montagnes Tomme blanche Purée pomme cannelle Pain	 Carotte et radis blanc sauce fromagère Omelette Blé BIO à la tomate Fromage frais nature Purée pomme fruit des montagnes Tomme blanche Clémentine Pain
JEUDI	Filet de lieu frais au bouillon Purée de chou romanesco  Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme	 Filet de lieu frais au bouillon Ecrasé de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme poire  Petit moulé ail et fines herbes Purée pomme Pain	Potage de potiron Filet de lieu frais à l'aneth Chou romanesco béchamel *** Fondant pomme poire au fromage frais Petit moulé ail et fines herbes Pomme Pain
VENDREDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'épinard  Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme badiane	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Purée d'épinard Camembert Purée pomme banane Bouillie au lait au sarrasin Purée pomme badiane	 Salade de perles à l'aneth Rôti de porc au jus <i>Œuf brouillé</i> Purée d'épinard Camembert Banane Bouillie au lait au sarrasin Purée pomme badiane

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Soupe pois chiche: pois chiche, tomate, oignon concentré citron, origan/ Flageolet potiron: flageolet, lait de coco, farine, huile, oignon, tomate, gingembre, curcuma, bouillon de légume, sel /Fondant: farine, œuf, fromage fouetté, sucre, beurre, levure, purée pomme poire

