



S 22

Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 25/05/23

NOM ET PRENOM :

## ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

	Lundi 29 mai 2023	Mardi 30 mai 2023	Mercredi 31 mai 2023	Jeudi 1 juin 2023	Vendredi 2 juin 2023	Samedi 3 juin 2023	Dimanche 4 juin 2023
	<b>DÉJEUNER</b>						
<i>Déjeuner</i>	Salade de lentilles  Sauté de dinde locale sauce au curry  Courgettes locales sauce béchamel  Yaourt nature local et sucre  Orange Bio	Radis locaux et beurre  Filet de limande PMD sauce citron  Purée de pommes de terre locales  Fromage blanc aromatisé  Flan vanille nappé caramel de la fromagerie Maurice	Segments de pomelos  Paupiette de veau au jus  Haricots blancs coco locaux sauce tomate  Saint paulin sans sel  Nectarine	Salade de betteraves locales  Boulettes de mouton sauce catalane  Semoule  Fromage blanc local et sucre  Pêche	Carottes râpées BIO  Dés de poisson PMD sauce à l'armoricaine  Haricots beurre persillés  Yaourt aromatisé  Cake à la cannelle (farine locale)	Salade de pommes de terre  Œufs florentine (épinards)  Yaourt aromatisé  Banane	Concombre local en rondelles  Hoki PMD sauce niçoise  Ratatouille (courgette, aubergine, oignon, sauce tomate)  Gouda sans sel  Tarte pomme et rhubarbe
<i>Potage</i>	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Velouté de champignons et pdt	Soupe aux choux	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, chou fleurs, céleris, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navets et carottes)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage carottes et pdt
<i>Salade</i>				Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 25/05/2023

NOM ET PRENOM :

### ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

S 23

	Lundi 5 juin 2023	Mardi 6 juin 2023	Mercredi 7 juin 2023	Jeudi 8 juin 2023	Vendredi 9 juin 2023	Samedi 10 juin 2023	Dimanche 11 juin 2023
	<b>DÉJEUNER</b>						
<i>Déjeuner</i>	Salade fenouil et carottes BIO  Filet de merlu PMD sauce au curry  Riz  Yaourt aromatisé  Lacté saveur vanille	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes  Escalope de dinde locale au jus  Torsades locales  Gouda sans sel  Banane	Courgette râpée locale et ciboulette  Rognons de bœuf sauce bordelaise  Blé local  Yaourt nature et sucre  Purée de pommes et poires Bio locale	Salade verte locale et croutons  Sauté de porc local sauce tomate  Purée de courgettes (pdt locales)  Yaourt aromatisé  Cake au chocolat (farine locale)	Macédoine vinaigrette (carottes, pois doux, haricots verts, flageolets verts, navets)  Aile de raie PMD sauce Bercy  Riz BIO  Yaourt nature et sucre  Fraises et sucre	Salade mexicaine (Haricots rouges Bio locaux, tomate, maïs)  Paupiette de saumon aux épices douces  Pommes de terre vapeurs locales  Saint paulin sans sel  Abricots	Salade de tomates locales  Sauté de dinde local sauce crème champignons  Semoule  Fromage blanc nature et sucre  Purée pomme pruneaux
<i>Potage</i>	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté picard (betteraves et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de brocolis, poireaux et pdt	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Velouté de potiron et pdt
<i>Salade</i>	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANÇAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

	Lundi 12 juin 2023	Mardi 13 juin 2023	Mercredi 14 juin 2023	Jeudi 15 juin 2023	Vendredi 16 juin 2023	Samedi 17 juin 2023	Dimanche 18 juin 2023
	<b>DEJEUNER</b>						
<i>Déjeuner</i>	Concombre local en rondelles  Saumonette PMD sauce estragon  Coquillettes  Yaourt à la pulpe de fruits  Lacté saveur chocolat	Taboulé de petit épeautre Bio local  Escalope de dinde locale au jus  Haricots verts à l'ail  Fromage blanc aromatisé  Melon local	Salade verte locale croûtons  Saucisses de volaille type Francfort  Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate  Saint paulin sans sel  Mousse saveur café	Salade de betteraves locales  Boulettes de mouton sauce marocaine  Semoule  Yaourt aromatisé  Fraises et sucre	Salade de tomates locales et mozzarella  Beignets de calamars  Purée de pommes de terre locales  Yaourt nature et sucre  Purée de pommes pruneaux	Courslaw (courgettes locales et carottes)  Paupiette de veau sauce poivronnade  Riz  Fromage blanc local et sucre  Mousse au chocolat noir	Radis locaux et beurre  Sauté de porc local sauce bulgogi  Courgettes locales à l'ail  Gouda sans sel  Beignet chocolat noisette
<i>Potage</i>	Potage poireaux et pdt	Soupe aux épinards	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Velouté aux champignons et pdt	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
<i>Salade</i>	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANCAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 25/05/2023

NOM ET PRENOM :

ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

S 25

	Lundi 19 juin 2023	Mardi 20 juin 2023	Mercredi 21 juin 2023	Jeudi 22 juin 2023	Vendredi 23 juin 2023	Samedi 24 juin 2023	Dimanche 25 juin 2023
	<b>DÉJEUNER</b>						
<i>Déjeuner</i>	Céleri Bio rapé  Chou farci sauce tomate  Pommes de terre vapeurs locales  Yaourt nature et sucre  Nectarine blanche	Concombre local en rondelles  Poulet rôti au jus  Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate  Fromage blanc nature et sucre  Crème dessert saveur chocolat	Salade de pois chiches locaux  Œufs durs sauce béchamel  Carottes persillées  Yaourt aromatisé  Banane	Salade de tomates locales  Steak haché de veau LR sauce au poivre vert  Pommes de terre locales  Yaourt nature et sucre  Pêche	Salade de pommes de terre (cornichon)  Thon à la tomate et au basilic  Courgettes locales persillées  Gouda sans sel  Cerises	Radis locaux et beurre  Boudin noir  Purée de pommes de terre locales  Fromage blanc local et sucre  Lacté saveur chocolat	Pastèque  Blanquette de dinde locale  Riz  Saint paulin sans sel  Melon local
<i>Potage</i>	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté de brocolis, poireaux et pdt	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage carottes et pdt	Soupe à la normande (haricots blancs, oignon, poireaux pdt et crème)	Velouté picard (betteraves et pdt)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
<i>Salade</i>	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANÇAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

