



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 SANS SUCRE AJOUTE

| | lundi 29 | mardi 30 | mercredi 01 | jeudi 02 | vendredi 03 | samedi 04 | dimanche 05 |
|--------|--|---|---|---|--|---|--|
| MENU | <p>Salade de pommes de terre locales (cornichon)</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière</p> <p>Chou fleur</p> <p>Camembert</p> <p>Purée de pommes et poire</p> | <p>Poireaux en vinaigrette</p> <p>Raviolis de bœuf</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Banane</p> | <p>Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, maïs, tomate)</p> <p>Sauté de bœuf local sauce printanière</p> <p>Chou fleur</p> <p>Fromage blanc local</p> <p>Poire</p> | <p>Pomelos</p> <p>Echine 1/2 sel de porc local au jus</p> <p>Riz et haricots verts</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Purée de pomme Bio locale</p> | <p>Radis locaux et beurre</p> <p>Quiche lorraine (jambon, lardon, emmental, crème fraîche)</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Entremet sans sucre</p> | <p>Mais et thon</p> <p>Sauté de dinde locale sauce au curry</p> <p>Epinards branches en béchamel</p> <p>Fromage frais petit moulu ail et fines herbes</p> <p>Purée de pomme locale et pêche</p> | <p>Concombre local en rondelles</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce façon tandoori</p> <p>Carottes</p> <p>Neuille</p> <p>Paris Brest</p> |
| POTAGE | Velouté de poireaux et pommes de terre | Velouté potiron et pommes de terre | Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt) | Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt) | Soupe de légumes racines (carotte, céleri, chou, navet) | Soupe à l'oignon |
| SALADE | Salade verte | | Salade verte | Salade verte | Salade verte | | Salade verte |



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 19 SANS SUCRE AJOUTE

| | lundi 06 | mardi 07 | mercredi 08 | jeudi 09 | vendredi 10 | samedi 11 | dimanche 12 |
|--------|---|--|--|---|--|--|---|
| MENU | Carottes rapées Bio Merlu PMD sauce estragon Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts) et pommes de terre Yaourt nature Entremet sans sucre | Salade de pois chiche locaux Omelette nature OPA Aubergines locales Fourme d'Ambert AOP Banane | Salade de lentilles Poulet roti au jus Blettes en béchamel Fromage blanc nature Orange | Crêpe aux champignons Rougail de saucisse Haricots plats Gouda Ananas | Salade de haricots rouges Bio locaux et tomate comme un chili Filet de limande PMD sauce aurore Ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate) Brie Poire | Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre) Sauté de porc local au jus Haricots beurre Yaourt nature Purée de pommes et poire Bio locale | Betteraves locales Paupiette de veau sauce façon grand-mère Petits pois très fins Emmental Roulé à la framboise |
| POTAGE | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) | Soupe aux choux | Velouté de poireaux et pommes de terre | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois) | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) |
| SALADE | | | | Salade verte | | | |



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 20 SANS SUCRE AJOUTE

| | lundi 13 | mardi 14 | mercredi 15 | jeudi 16 | vendredi 17 | samedi 18 | dimanche 19 |
|---------------|---|---|---|--|---|---|--|
| MENU | <p>Salade verte locale et croustons</p> <p>Echine 1/2 sel de porc local au jus</p> <p>Haricots verts et pommes de terre</p> <p>Camembert</p> <p>Purée de pommes locales à la cannelle</p> | <p>Carottes rapées Bio</p> <p>Boudin noir</p> <p>Purée de patate douce (pdt locale)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Orange Bio</p> | <p>Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, poivron, menthe)</p> <p>Œufs à la florentine (épinards)</p> <p>Fromage frais petit moulu ail et fines herbes</p> <p>Kiwi</p> | <p>Salade de pâtes locales (échalote, tomate, poivron)</p> <p>Boulettes au mouton et bœuf sauce à la marocaine</p> <p>Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Poire</p> | <p>Salade de lentilles</p> <p>Colin d'Alaska PMD meunière</p> <p>Haricots verts</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fraises locales</p> | <p>Courgettes locales et ciboulette</p> <p>Bolognaise de canard</p> <p>Riz et ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate)</p> <p>Yaourt nature local</p> <p>Entremet sans sucre</p> | <p>Tomates locales</p> <p>Colombo de dinde locale</p> <p>Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Millefeuille</p> |
| POTAGE | <p>Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)</p> | <p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p> | <p>Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p> | <p>Soupe à l'oignon</p> | <p>Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)</p> | <p>Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)</p> | <p>Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)</p> |
| SALADE | <p>Salade verte</p> | | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | |



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 21 SANS SUCRE AJOUTE

| | lundi 20 | mardi 21 | mercredi 22 | jeudi 23 | vendredi 24 | samedi 25 | dimanche 26 |
|--------|--|--|--|--|---|---|--|
| MENU | Salade de lentilles Omelette OPA Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts) Yaourt nature Poire | Crêpes a l'emmental Thon à la tomate et au basilic Haricots plats Pont l'évêque AOP Kiwi | Salade de pois chiche Sauté de dinde local sauce aigre douce Blettes persillées Camembert Purée de pomme | Salade de haricots rouges Bio locaux et tomate comme un chili Tarte emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan Salade verte locale Yaourt nature Purée pomme fraise | Concombres locaux en rondelles Courmentier de lieu noir PMD (pdt locale) Neuville cendré Entremet sans sucre | Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate) Sauté de porc local sauce tomate Haricots verts persillés Fromage blanc local Orange | Salade verte locale et maïs Poulet roti au jus Aubergines locales sauce tomate Brie Choux à la crème |
| POTAGE | Soupe aux choux | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois) | Soupe de légumes racines (carotte, céleri, chou, navet) | Soupe de lentilles locales | Velouté de poireaux et pommes de terre | Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt) | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) |
| SALADE | | | | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

