NOM DU CLIENT :_____

MENUS SEMAINE 22

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 01	dimanche 02
MENU A	Haricots beurre à l'échalote Dés de poisson PMD sauce bretonne Lentilles locales mijotées Yaourt nature et sucre Kiwi	***Menu Bio Local *** Torsades Bio locales semi complètes au thon et pesto rouge Roti de porc local sauce dijonnaise Courgettes locales en béchamel Gouda Bio Ananas Bio	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Rognons de bœuf sauce bordelaise Carottes persillées Cantal AOP Mousse au café	Salade de blé aux petits légumes (poireaux, céleri, carotte, oignon) Jambonneau Ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate) Fromage frais cantafrais Banane	Courslaw (courgette locale, carotte) Colin d'Alaska PMD sauce basilic Riz Bio Camembert Purée pomme abricot	Carottes rapées Bio Chipolatas Lentilles locales mijotées Fromage blanc local et sucre Purée pomme fraise	Tomates locales Boulettes de bœuf sauce provençale Purée de courgette (pommes de terre locale) Tomme blanche Tarte au flan
MENU B	***Menu Bio Local *** Salade de pois chiche locaux Cote de porc local au jus Chou-fleur Bio en béchamel Edam Bio Purée de pomme et poire Bio locale	Poivrons à la niçoise Cassolette de fruits de mer Semoule Yaourt à la pulpe de fruits Mousse au chocolat noir	Paté de campagne et cornichon Aiguillettes de poulet sauce crème champignons Pommes de terre vapeur locales Petits suisses natures et sucre Pomme	Concombre local tzatziki Boulettes de bœuf vbf sauce provençale Purée de brocolis (pdt locales) Yaourt nature et sucre Flan saveur vanille nappé caramel	Crèpe aux champignons Crépinette à la dijonnaise Légumes cuisinés au cerfeuil (carottes, oignons, courgette) Fromage blanc aromatisé Fraises locales	Paté de foie et cornichon Sauté de dinde locale sauce tomate Haricots beurre Brie Abricot	Pomelos Limande PMD sauce crustacés Pommes de terre locales vapeur Yaourt nature et sucre Lacté saveur chocolat
POTAGE	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

MENUS SEMAINE 23

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU A	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate) Sauté de bœuf local sauce paprika et persil Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets) Yaourt aromatisé Pêche	*****Menu Bio Local***** Taboulé à la semoule Bio et aux raisins secs (concombre, menthe, jus de tomate) Sauté de porc local sauce crème ciboulette Aubergines locales sauce tomate Neuville Melon local	Tomate locale Merlu PMD sauce échalote Epinards branches en béchamel Petits suisses natures et sucre Riz au lait	Paté en croute et cornichon Tortilla de pommes de terre locale Salade verte locale Fromage frais cantadou ail et fines herbes Mousse au café	Courslaw (courgette locale, carotte) Dés de poisson PMD sauce coco citron vert Semoule Yaourt nature local et sucre Tarte normande (pomme)	Poivrons à la niçoise Jambonneau Purée de pommes de terre locales Gouda Bio Abricot	Concombres locaux en rondelles Sauté de dinde locale sauce aigre douce Courgettes locales Camembert Roulé au chocolat
MENU B	Thon guacamole Rougail de saucisse Blé local Coulommiers Purée de pomme abricot	*****Menu Bio Local***** Radis locaux et beurre Œufs durs Bio sauce aurore Pommes de terre grenailles locales en persillade Yaourt nature Bio et sucre Crème dessert saveur chocolat Fromagerie Maurice	Salade de lentilles Roti de veau Bio au jus Petits pois très fins Edam Pastèque	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts) Gratin de pates charcutier (porc) Fromage blanc aromatisé Ananas	***** Menu Oriental ***** Salade de pois chiche locaux Boulettes au mouton et bœuf sauce façon orientale Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri) Saint paulin Semoule au lait	Paté de campagne et cornichon Thon à la tomate et au basilic Haricots verts persillés Yaourt à la pulpe de fruits Liégeois saveur vanille	Haricots blancs au cerfeuil Aiguillettes de poulet et jus aux oignons Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts) Fromage blanc aromatisé Nectarine blanche
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de potiron et pomme de terre	Soupe aux choux	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

MENUS SEMAINE 24

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU A	Salade de pates locales (tomate, échalote, poivron) Colin d'Alaska PMD sauce à l'armoricaine Tomates provençales Yaourt nature et sucre Flan saveur vanille nappé caramel	Cervelas vinaigrette Tarte emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan Salade verte locale Petit suisses aromatisés Abricots	*****Menu Bio Local***** Houmous de pois chiche locaux Cote de porc local au jus Chou fleur Bio en béchamel Neuville au poivre Purée de pomme et poire Bio locale	Salade de lentilles locales Œufs durs Bio sauce béchamel Courgettes locales en béchamel Fromage blanc local et sucre Pêche	Salade verte locale et croutons Filet de limande PMD sauce citron Haricots verts persillés Brie Cake à la noix de coco (farine locale)	Rillette de thon Boudin blanc aux pommes Purée de patate douce (pdt locale) Yaourt nature et sucre Fraises locales	Radis locaux et beurre Steak haché de veau LBR sauce au jus Pommes de terre grenailles locales en persillade Saint paulin Paris Brest
MENU B	*****Menu Bio Local***** Betteraves locales Echine de porc local 1/2 sel au jus Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate Edam Bio Melon local	Tomate locale Dés de volaille sauce mornay (champignons, salsifis, emmental) Boulgour Bio Saint nectaire AOP Lacté saveur chocolat	Carottes rapées Bio Roti de bœuf local au jus Torsades locales Yaourt nature et sucre Banane	Terrine de légumes et mayonnaise Moules à la crème Riz Bio Neuville nature Crème dessert saveur caramel	Salade de haricots rouges Bio locaux et tomate comme un chili Saucisse fumée Carottes persillées Yaourt aromatisé Pastèque	Courgettes locales et ciboulette Sauté de dinde locale sauce bercy Blé local Camembert Mousse au chocolat au lait	Tarte aux poireaux Rougail de saucisse Haricots beurre Yaourt à la pulpe de fruits Purée pomme abricot
POTAGE	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe de carotte et pomme de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

MENUS SEMAINE 25

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU A	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Poulet LBR roti au jus Carottes à l'ail Gouda Nectarine blanche	***** Menu Bio Local***** Salade verte locale et mais Roti de porc local sauce tomate Courgettes locales persillées Fromage blanc local et sucre Cake nature (farine locale)	Tomate locale Rognons de bœuf sauce bordelaise Semoule Fromage frais petit moulé ail et fines herbes Banane Bio	Houmous de betterave local Hachis parmentier de bœuf (pommes de terre locales) Pont l'évèque AOP Abricots	***** Menu de l'été ***** Taboulé à la semoule Bio et aux raisins secs (concombre, menthe, jus de tomate) Beignets de calamar Ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate) Yaourt nature Bio et sucre Melon local	Carottes rapées Bio Sauté de dinde locale sauce façon cervoise Pommes de terre locales vapeur Fromage blanc aromatisé Flan vanille nappé caramel	Salade de lentilles locales Gratin de dés de saumon PMD Légumes cuisinés au cerfeuil (carottes, oignons, courgette) Coulommiers Tarte aux pommes et rhubarbe
MENU B	***** Menu Bio Local***** Concombres locaux en rondelles Sauté de porc local sauce au thym Lentilles locales mijotées Yaourt Bio aromatisé Crème dessert au chocolat Fromagerie Maurice	Poireaux en vinaigrette Cassolette de fruits de mer Pommes de terre locales vapeur Tomme grise Pastèque	Pomelos Escalope de dinde locale au jus Brocolis en béchamel Yaourt à la pulpe de fruits Moelleux au chocolat et pépites (farine locale)	Salade de haricots rouges Bio locaux et tomate comme un chili Omelette Bio OPA Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets) Yaourt aromatisé Purée pomme pruneaux	Haricots verts à l'échalote et au persil Quiche lorraine (œuf, jambon, lardon, emmental, crème fraiche) Salade verte Camembert Beignet au chocolat et noisette	Feuilleté au fromage fondu Sauté de bœuf local sauce marengo Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts) Edam Cerises	Courgettes locales et ciboulette Saucisse de Strasbourg Purée de brocolis (pomme de terre locale) Fromage blanc local et sucre Pêche
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de potiron et pomme de terre	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Velouté de poireaux et pommes de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

MENUS SEMAINE 26

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
MENU A	Tomate locale Brandade de poissons blancs PMD (hoki, merlu, colin) (pdt locales) Yaourt aromatisé Compote allégée en sucre pomme banane	***** Menu Indien ***** Concombre sauce khira raita (fromage blanc, cumin, coriandre, paprika) Cuisse de poulet LBR au curry Epinards branches à la crème Brie Riz au lait	Poivrons à la niçoise Crépinette à la dijonnaise Choux de Bruxelles Cantal AOP Eclair parfum vanille	***** Menu Bio Local***** Courgettes locales et ciboulette Echine de porc local 1/2 sel au jus Pates locales Edam Bio Banane Bio	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes Carottes à la crème Fromage blanc aromatisé Roulé vanille et abricot	Crèpes à l'emmental Merguez Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri) Fromage frais cantadou ail et fines herbes Nectarine	Pomelos Aiguillettes de poulet sauce crème champignons Printanière de légumes (pommes de terre, petit pois, haricots verts, carottes, oignons) Saint paulin Choux à la crème
MENU B	Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre) Omelette Bio OPA Blettes en béchamel Emmental Pastèque	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts) Boudin noir Boulgour Bio Yaourt à la pulpe de fruits Nectarine blanche	***** Menu Bio Local***** Betteraves locales Sauté de dinde locale sauce basquaise Riz Bio Yaourt nature Bio et sucre Melon local	Salade de pommes de terre locale façon piémontaise (œuf, tomate, cornichon) Boulettes de mouton et bœuf sauce tomate basilic Haricots plats Yaourt nature local et sucre Mousse au café	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate) Pizza tomate, emmental et mozzarella Salade verte locale Fromage frais petit cotentin Crème dessert au chocolat Fromagerie Maurice	Salade verte locale et croutons Paupiette de veau sauce façon grand-mère Pommes de terre grenailles locales en persillade Yaourt aromatisé Compote allégée en sucre pomme ananas	Carottes rapées Bio Chipolatas Lentilles locales mijotées Petits suisses natures et sucre Abricots
POTAGE	Soupe de lentilles locales	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Soupe de carotte et pomme de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte