NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 22 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 01	dimanche 02
MENU	Haricots beurre à l'échalote	Torsades Bio locales semi complètes au thon et pesto rouge	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Salade de blé aux petits légumes (poireaux, céleri, carotte, oignon)	Courslaw (courgette locale, carotte)	Carottes rapées Bio	Tomates locales
	Dés de poisson PMD sauce bretonne	Roti de porc local sauce dijonnaise	Rognons de bœuf sauce bordelaise	Jambonneau	Colin d'Alaska PMD sauce basilic	Chipolatas	Boulettes de bœuf sauce provençale
	Chou fleur et pommes de terre	Courgettes locales en béchamel	Carottes persillées	Ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate)	Riz et légumes cuisinés au cerfeuil (carottes, oignons, courgette)	Printanière de légumes (pommes de terre, petit pois, haricots verts, carottes, oignons)	Purée de courgette (pommes de terre locale)
	Yaourt nature	Gouda	Cantal AOP	Fromage frais cantafrais	Camembert	Fromage blanc local	Tomme blanche
	Kiwi	Ananas	Entremet sans sucre	Banane	Purée pomme abricot	Purée pomme fraise	Tarte au flan
POTAGE	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 23 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate)	Taboulé à la semoule Bio et aux raisins secs (concombre, menthe, jus de tomate)	Tomate locale	Paté en croute et cornichon	Courslaw (courgette locale, carotte)	Poivrons à la niçoise	Concombres locaux en rondelles
	Sauté de bœuf local sauce paprika et persil	Sauté de porc local sauce crème ciboulette	Merlu PMD sauce échalote	Tortilla de pommes de terre locale	Dés de poisson PMD sauce coco citron vert	Jambonneau	Sauté de dinde locale sauce aigre douce
	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)	Aubergines locales sauce tomate	Epinards branches en béchamel et pommes de terre	Salade verte locale	Semoule et légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)	Haricots verts et pommes de terre	Courgettes locales
	Yaourt nature	Neuville	Edam	Fromage frais cantadou ail et fines herbes	Yaourt nature local	Gouda Bio	Camembert
	Pêche	Melon local	Pastèque	Entremet sans sucre	Purée pomme abricot	Nectarine blanche	Roulé au chocolat
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de potiron et pomme de terre	Soupe aux choux	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 24 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU	Betteraves locales Echine de porc local 1/2 sel au jus Haricots blancs coco Bio locaux et tomate provençale Edam Melon local	Cervelas vinaigrette Tarte emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan Salade verte locale Saint nectaire AOP Abricots	Houmous de pois chiche locaux Cote de porc local au jus Chou fleur en béchamel Petits suisses natures Purée de pomme et poire Bio locale	Salade de lentilles locales Œufs durs sauce béchamel Courgettes locales en béchamel Fromage blanc local Pêche	Salade de haricots rouges Bio locaux et tomate comme un chili Filet de limande PMD sauce citron Haricots verts persillés Brie Pastèque	Rillette de thon Boudin blanc aux pommes Purée de patate douce (pdt locale) Yaourt nature Fraises locales	Radis locaux et beurre Steak haché de veau LBR sauce au poivre vert Haricots beurre Saint paulin Paris Brest
POTAGE	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe de carotte et pomme de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 25 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Poulet roti au jus Carottes à l'ail Gouda Nectarine blanche	Pomelos Roti de porc local sauce tomate Courgettes et pommes de terre Fromage blanc local Pastèque	Tomate locale Rognons de bœuf sauce bordelaise Semoule et brocolis Fromage frais petit moulé ail et fines herbes Entremet sans sucre	Houmous de betterave local Omelette OPA Pommes de terre et jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets) Pont l'évèque AOP Abricots	Taboulé à la semoule Bio et aux raisins secs (concombre, menthe, jus de tomate) Beignets de calamar Ratatouille (aubergines, courgettes, oignons, sauce tomate) Yaourt nature local Melon local	Feuilleté au fromage fondu Sauté de dinde locale sauce façon cervoise Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts) Fromage blanc nature Cerises	Salade de lentilles locales Gratin de dés de saumon PMD Légumes cuisinés au cerfeuil (carottes, oignons, courgette) Coulommiers Tarte aux pommes et rhubarbe
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de potiron et pomme de terre	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Velouté de poireaux et pommes de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 26 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
MENU	Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre)	Concombre sauce khira raita (fromage blanc, cumin, coriandre, paprika)	Betteraves locales	Salade de pommes de terre locale façon piémontaise (œuf, tomate, cornichon)	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes	Crèpes à l'emmental	Pomelos
	Omelette OPA	Cuisse de poulet au curry	Crépinette à la dijonnaise	Boulettes de mouton et bœuf sauce tomate basilic	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes	Merguez	Aiguillettes de poulet sauce crème champignons
	Blettes en béchamel	Epinards branches et riz	Choux de Bruxelles et pommes de terre	Haricots plats	Carottes à la crème	Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)	Printanière de légumes (pommes de terre, petit pois, haricots verts, carottes, oignons)
	Emmental	Brie	Yaourt nature	Edam	Fromage blanc nature	Fromage frais cantadou ail et fines herbes	Saint paulin
	Pastèque	Entremet sans sucre	Melon local	Banane	Moelleux à la framboise sans sucre	Nectarine	Choux à la crème
POTAGE	Soupe de lentilles locales	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Soupe de carotte et pomme de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte