



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 28 PAUVRE EN SEL

	lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
MENU	<p>Cake à la polenta et basilic (farine locale)</p> <p>Sauté de dinde locale sauce au thym</p> <p>Brocolis sauce béchamel</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Nectarine jaune</p>	<p>Courgette locale et ciboulette</p> <p>Poulet roti au jus</p> <p>Lentilles locales mijotées</p> <p>Saint paulin sans sel</p> <p>Mousse au café</p>	<p>Poireaux en vinaigrette</p> <p>Sauté de porc local sauce provençale</p> <p>Purée de pommes de terre locale</p> <p>Gouda sans sel</p> <p>Purée de pomme Bio</p>	<p>Taboulé aux raisins secs (semoule Bio, concombre, jus de tomate et menthe)</p> <p>Tortilla de pommes de terre locale</p> <p>Salade verte locale</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Crème dessert vanille Fromagerie Maurice</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Beignets de calamars</p> <p>Epinards branche à la béchamel</p> <p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Pêche</p>	<p>Tomate locale</p> <p>Boudin noir</p> <p>Pommes de terre grenailles locales en persillade</p> <p>Camembert</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat</p>	<p>Pomelos</p> <p>Dés de poisson blanc PMD sauce basilic</p> <p>Courgettes locales</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Tarte normande (pomme)</p>
POTAGE	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Soupe aux choux</p>	<p>Soupe de lentilles au cumin</p>	<p>Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)</p>	<p>Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)</p>	<p>Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>
SALADE				<p>Salade verte</p>		<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>

