





sOgeres

NOM DU CLIENT : \_\_\_\_\_

**PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

**MENUS SEMAINE 28 PAUVRE EN SEL**

	lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
<b>MENU</b>	Cake à la polenta et basilic (farine locale)  Sauté de dinde locale sauce au thym  Brocolis sauce béchamel  Fromage blanc local et sucre  Nectarine jaune	Courgette locale et ciboulette  Poulet roti au jus  Lentilles locales mijotées  Saint paulin sans sel  Mousse au café	Poireaux en vinaigrette  Sauté de porc local sauce provençale  Purée de pommes de terre locale  Gouda sans sel  Purée de pomme Bio	Taboulé aux raisins secs (semoule Bio, concombre, jus de tomate et menthe)  Tortilla de pommes de terre locale  Salade verte locale  Yaourt aromatisé  Crème dessert vanille Fromagerie Maurice	Salade de lentilles  Beignets de calamars  Epinards branche à la béchamel  Yaourt à la pulpe de fruits  Pêche	Tomate locale  Boudin noir  Pommes de terre grenailles locales en persillade  Camembert  Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Pomelos  Dés de poisson blanc PMD sauce basilic  Courgettes locales  Yaourt nature et sucre  Tarte normande (pomme)
<b>POTAGE</b>	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe aux choux	Soupe de lentilles au cumin	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
<b>SALADE</b>				Salade verte		Salade verte	Salade verte





