NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 27 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
MENU	Salade de lentilles locales	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Salade de pates (torsades Bio locales, tomate, poivron)	Tomate locale	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Carottes rapées Bio	Salade verte locale et croutons
	Colombo de dinde locale	Jambon blanc	Sauté de dinde locale sauce tomate	Cote de porc local au jus	Filet de limande PMD sauce aurore	Courgette farcie (volaille)	Steak haché de veau LBR sauce au poivre vert
	Haricots plats	Macédoine mayonnaise (flageolet vert, navet, carotte, pois doux, haricots verts	Courgettes locales à la provençale	Epinards branches en béchamel et riz	Aubergines locales	Blé et légumes cuisinés au cerfeuil (carotte, oignon, courgette)	Blettes et pommes de terre persillées
	Camembert	Yaourt nature	Saint Nectaire AOP	Coulommiers	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Tomme blanche
	Melon local	Pêche	Banane Bio	Abricot	Cerises	Purée pomme abricot	Eclair parfum vanille
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 28 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
MENU	Cake à la polenta et basilic (farine locale)	Salade de pois chiche locaux	Feuilleté fromage fondu	Salade coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)	Salade de lentilles locales	Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre)	Pomelos
	Sauté de dinde locale sauce au thym	Dés de volaille sauce mornay (béchamel emmental, champignon, salsifis)	Sauté de porc local sauce provençale	Tortilla de pommes de terre locale	Beignets de calamars	Boudin noir	Dés de poisson blanc PMD sauce basilic
	Brocolis sauce béchamel	Haricots verts persillés	Ratatouille à la niçoise (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate)	Salade verte locale	Epinards branche à la béchamel	Chou fleur en béchamel	Courgettes locales
	Fromage blanc local	Pont l'évèque AOP	Gouda Bio	Yaourt nature	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Camembert	Emmental
	Nectarine jaune	Banane	Purée de pomme Bio	Entremet sans sucre	Pêche	Pastèque Bio locale	Tarte normande (pomme)
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe aux choux	Soupe de lentilles au cumin	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE				Salade verte		Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 29 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
MENU	Melon local	Thon et guacamole	Courslaw (courgette locale, carotte, mayonnaise)	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes	Macédoine mayonnaise (flageolet vert, navet, carotte, pois doux, haricots verts	Salade de lentilles locales	Concombres locaux en rondelles
	Cote de porc local au jus	Sauté de dinde locale sauce échalote	Rognons de bœuf sauce façon bordelaise	Colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert	Merguez		Rougail de saucisse
	Courgettes et pates	Tomates provençales et riz	Printanière de légumes (haricots verts, carotte, navet, pdt)	Purée crécy (pdt locale et carotte)	Semoule et légumes couscous (navet, pois chiche, carotte, courgette, céleri)	Œufs à la florentine (épinards)	Blettes en béchamel
	Yaourt nature	Coulommiers	Cantal AOP	Petit Troo	Yaourt nature local	Brie	Edam
	Purée de pommes et poires Bio	Entremet sans sucre	Pêche	Pastèque Bio locale	Nectarine blanche	Nectarine jaune	Roulé abricot vanille
POTAGE	Soupe carotte et pdt	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe à l'oignon	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 30 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
MENU	Salade de riz (tomate , mais, olive noire et poivron)	Paté de lapin et cornichon	Salade de pates (torsades Bio locales, tomate, échalote, poivron)	Salade de haricots rouges Bio locaux à la mexicaine (tomate, mais)	Concombres locaux en rondelle sauce crème	Thon et guacamole	Salade coleslaw Bio (chou blanc Bio et carotte Bio, mayonnaise)
	Sauté de bœuf local sauce paprika et persil	Boudin blanc aux pommes	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Sauté de dinde local sauce au curry	Saucisse de Toulouse	Pizza tomate, emmental, mozzarella	Paupiette de veau sauce façon grand-mère
	Aubergines locales sauce tomate	Purée de patate douce locale (pdt locale)	Haricots verts persillé	Epinards branche en béchamel	Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locales)	Salade verte locale	Poélée d'été (courgettes, haricot plat, mais)
	Gouda	Fourme d'Ambert AOP	Carré	Yaourt nature	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Brie
	Entremet sans sucre	Abricots	Pastèque Bio locale	Melon local	Nectarine blanche	Pêche	Beignet sucré
POTAGE	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Soupe de lentilles corail et lait de coco	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 31 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
MENU	Radis locaux et beurre	Salade de haricots rouge Bio locaux, tomate et épices à chili	Salade iceberg et croutons				
	Courmentier de lieu noir PMD (courgette, pdt locale)	Courgette farcie (volaille) Tomate provençale	Dés de colin d'Alaska à la portugaise (poivron, pdt locale)				
	Neuville nature	Edam	Yaourt nature local				
	Purée de pommes Bio	Entremet sans sucre	Abricots				
POTAGE	Soupe de lentilles au cumin	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe aux choux				
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte