

MENUS SEMAINE 35
PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
MENU A	Salade mexicaine (haricots rouge Bio locaux, tomate, maïs) Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière Purée dubarry (pdt locale, chou-fleur) Yaourt nature local et sucre Banane Bio	Concombre local en rondelles Hachis parmentier de bœuf (pdt locales) Pont l'évêque AOP Dessert lacté gélifié saveur chocolat	*** Repas froid *** Carottes rapées Bio Jambon blanc Macédoine mayonnaise (flageolet vert, navet, carotte, pois doux, haricots verts) Yaourt à la pulpe de fruits Beignet sucré	*** Menu Bio Local*** Pastèque Bio locale Tortilla de pommes de terre locale Salade verte locale Camembert Bio Purée de pommes Bio	Tomate locale Filet de colin d'Alaska pané PMD et citron Epinards branches en béchamel Fromage frais St Môret Gateau aux pommes (farine locale)	Betteraves locales Sauté de dinde locale sauce façon cervoise Pates locales Edam Nectarine blanche	
MENU B	*** Menu Bio Local*** Courgettes locales rapées et ciboulette Cote de porc local au jus Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate Edam Bio Purée de pommes et poires Bio	Pizza tomate, emmental et mozzarella Paupiette de saumon sauce aux épices douces Haricots plats Fromage blanc aromatisé Abricots	Radis locaux et beurre Bolognaise de canard Pates locales Neuville Nectarine jaune	Salade façon piémontaise (pdt locales, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise) Sauté de bœuf local sauce poivrade Courgettes locales sauce béchamel Yaourt aromatisé Melon local	Paté en croute et cornichon Echine de porc local 1/2 sel au jus Ratatouille à la niçoise (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate) Yaourt nature et sucre Prunes	Salade verte locale et croutons Merlu PMD sauce fines herbes Blettes en béchamel Fromage blanc nature et sucre Riz au lait	
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe aux choux	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de poireaux et pommes de terre	
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte