NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 31 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
MENU	Radis locaux et beurre Courmentier de lieu noir PMD (courgette, pdt locale) Neuville nature Purée de pommes Bio	Salade de haricots rouge Bio locaux, tomate et épices à chili Courgette farcie (volaille) Tomate provençale Edam Entremet sans sucre	Salade iceberg et croutons Dés de colin d'Alaska à la portugaise (poivron, pdt locale) Yaourt nature local Abricots	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olives noires) Merguez Légumes couscous (navet, pois chiche, carotte, courgette, céleri) Saint nectaire AOP Melon local	Crèpe aux champignons Merlu PMD sauce façon mafé (cacahuètes, crème) Blettes persillées Camembert Pêche	Rillette de sardine et céleri Sauté de dinde locale sauce tomate Printanière de légumes (haricots verts, carotte, petit pois, oignon, pdt) Fromage blanc local nature Pastèque Bio locale	Salade verte locale et croutons Bifteck haché charolais sauce échalote Aubergines locales en béchamel Saint paulin Beignet parfum chocolat et noisette
POTAGE	Soupe de lentilles au cumin	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe aux choux	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 32 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09	samedi 10	dimanche 11
MENU	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Tomate locale	Cervelas en vinaigrette	Salade de torsade Bio locales, thon et pesto rouge	Concombre local en rondelle	Taboulé (concombre, jus de tomate, menthe)	Courgettes rapées locales et ciboulette
	Cote de porc local au jus	Filet de limande PMD sauce citron	Pizza tomate, emmental et mozzarella	Echine de porc local 1/2 sel au jus	Colin d'Alaska PMD sauce basilic	Boulettes de mouton et bœuf sauce provençale	Poulet roti au jus
	Epinards branches en béchamel	Haricots verts et pates	Salade verte locale	Carottes à la crème	Boulgour et ratatouille à la niçoise (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate)	Poêlée estivale (mais, haricots plats, courgettes)	Tomates provençales
	Pont l'évèque AOP	Brie	Fromage frais fouetté Bio	Neuville aux herbes	Fromage frais cantadou ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam
	Abricots	Entremet sans sucre	Purée pomme coing	Melon local	Banane	Nectarine blanche	Tarte au flan
POTAGE	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe de lentilles corail et lait de coco	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

MENUS SEMAINE 33 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
MENU	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili Sauté de bœuf local sauce tomate origan Courgettes locales à la provençale Yaourt nature Melon local	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes Roti de porc local au jus Haricots beurre et riz Camembert Purée pomme abricot	Crèpe à l'emmental Rognons de bœuf sauce façon bordelaise Carottes Fourme d'Ambert AOP Pêche	Salade de pois chiche locaux Œufs à la florentine (épinards) Tomme blanche Pastèque Bio locale	Rillette de thon Dés de saumon PMD à l'oseille Pates et jardinière de légumes (haricot vert, petit pois, oignon, carotte) Yaourt nature local Banane Bio	Salade de lentilles locales (cornichon) Colin d'Alaska PMD sauce citron Aubergines locales persillées Fromage frais Tartare Abricots	Carottes rapées Bio Sauté de dinde locale sauce au curry Haricots verts persillés Carré Eclair au café
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de lentilles au cumin	Soupe aux choux	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 34 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
MENU	Salade verte locale et croutons	Courgettes locales rapées et ciboulette	Salade de pommes de terre locales façon piémontaise (œuf, tomate, cornichon)	Houmous de betteraves local	Saucisson à l'ail	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Tomates locales et mozzarella
	Brandade de poissons PMD (colin, merlu, hoki - pdt locale)	Echine de porc local 1/2 sel au jus	Aiguillettes de poulet sauce crème et champignon	Foie de veau persillé	Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan)	Saucisse de Toulouse	Steak haché de veau LBR sauce des hortillons
		Blé et légumes cuisinés au cerfeuil (carotte, oignon, courgette)	Brocolis en persillade	Carottes et pommes de terre	Salade verte locale	Choux de Bruxelles	Aubergines locales
	Gouda	Fromage blanc local nature	Fromage frais petit moulé saveur noix	Cantal AOP	Fromage blanc nature	Brie	Emmental
	Entremet sans sucre	Banane	Pastèque Bio locale	Pêche	Melon local	Prunes	Tarte pomme et rhubarbe
POTAGE	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe carotte et pdt	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Soupe de lentilles corail et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 35 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
MENU	Courgettes locales rapées et ciboulette	Pizza tomate, emmental et mozzarella	Carottes rapées Bio	Pastèque Bio locale	Tomate locale	Betteraves locales	
	Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Jambon blanc	Tortilla de pommes de terre locale	Filet de colin d'Alaska pané PMD et citron	Sauté de dinde locale sauce façon cervoise	
	Purée dubarry (pdt locale, chou-fleur)	Haricots plats	Chou fleur et pates	Salade verte locale	Epinards branches en béchamel et pommes de terre	Carottes et pates	
	Edam	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Camembert	Fromage frais St Môret	Fromage blanc nature	
	Purée de pommes et poires	Abricots	Entremet sans sucre	Purée de pommes Bio	Prunes	Nectarine blanche	
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe aux choux	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de poireaux et pommes de terre	
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte