



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

MENUS SEMAINE 35

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
MENU A	<p>Salade mexicaine (haricots rouge Bio locaux, tomate, maïs)</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière</p> <p>Purée dubarry (pdt locale, chou-fleur)</p> <p>Yaourt nature local et sucre</p> <p>Banane Bio</p>	<p>Concombre local en rondelles</p> <p>Hachis parmentier de bœuf (pdt locales)</p> <p>Pont l'évêque AOP</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat</p>	<p>*** Repas froid ***</p> <p>Carottes rapées Bio</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Macédoine mayonnaise (flageolet vert, navet, carotte, pois doux, haricots verts)</p> <p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Beignet sucré</p>	<p>*** Menu Bio Local***</p> <p>Pastèque Bio locale</p> <p>Tortilla de pommes de terre locale</p> <p>Salade verte locale</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Purée de pommes Bio</p>	<p>Tomate locale</p> <p>Filet de colin d'Alaska pané PMD et citron</p> <p>Epinards branches en béchamel</p> <p>Fromage frais St Môret</p> <p>Gateau aux pommes (farine locale)</p>	<p>Betteraves locales</p> <p>Sauté de dinde locale sauce façon cervoise</p> <p>Pates locales</p> <p>Edam</p> <p>Nectarine blanche</p>	<p>Radis locaux et beurre</p> <p>Paupiette de veau sauce façon grand-mère</p> <p>Courgettes locales en béchamel</p> <p>Emmental</p> <p>Roulé au chocolat</p>
MENU B	<p>*** Menu Bio Local***</p> <p>Courgettes locales rapées et ciboulette</p> <p>Cote de porc local au jus</p> <p>Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate</p> <p>Edam Bio</p> <p>Purée de pommes et poires Bio</p>	<p>Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>Paupiette de saumon sauce aux épices douces</p> <p>Haricots plats</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Abricots</p>	<p>Radis locaux et beurre</p> <p>Bolognaise de canard</p> <p>Pates locales</p> <p>Neuville</p> <p>Nectarine jaune</p>	<p>Salade façon piémontaise (pdt locales, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise)</p> <p>Sauté de bœuf local sauce poivrade</p> <p>Courgettes locales sauce béchamel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Melon local</p>	<p>Paté en croute et cornichon</p> <p>Echine de porc local 1/2 sel au jus</p> <p>Ratatouille à la niçoise (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Prunes</p>	<p>Salade verte locale et croutons</p> <p>Mertu PMD sauce fines herbes</p> <p>Blettes en béchamel</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Poivrons à la niçoise</p> <p>Jambonneau</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Nectarine jaune</p>
POTAGE	<p>Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)</p>	<p>Soupe aux choux</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)</p>	<p>Soupe à l'oignon</p>	<p>Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)</p>	<p>Velouté de poireaux et pommes de terre</p>	<p>Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)</p>
SALADE			<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>

