

NOM DU CLIE	NT	:

MENUS SEMAINE 35 PAUVRE EN SEL

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
	Salade mexicaine (haricots rouge, tomate, mais)	Concombre local en rondelles	Carottes rapées Bio	Pastèque Bio locale	Salade de tomates locales	Betteraves locales	Radis locaux et beurre
	Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière	Hachis parmentier de	Bolognaise de canard	Tortilla de pommes de terre locale	Filet de colin d'Alaska pané PMD et citron	Sauté de dinde locale sauce façon cervoise	Paupiette de veau sauce façon grand- mère
MENU	Purée dubarry (pdt locale, chou- fleur)	bœuf (pdt locales)	Pates locales	Salade verte locale	Epinards branches en béchamel	Pates locales	Courgettes locales en béchamel
	Yaourt nature local et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits	Yaourt aromatisé	Fromage frais St Môret	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt nature et sucre
	Banane Bio	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Purée pomme abricot	Purée de pommes Bio	Gateau aux pommes (farine locale)	Nectarine blanche	Roulé au chocolat
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe aux choux	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte





MENUS SEMAINE 36 PAUVRE EN SEL

	lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06	samedi 07	dimanche 08
	Betteraves locales	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, jus de tomate, menthe)	Courgettes rapées locales et ciboulette	Haricots beurre en vinaigrette	Pastèque Bio locale	Concombre local en rondelles	Carottes rapées locales
	Emincé de porc local sauce paprika et persil	Merlu PMD sauce échalote	Boudin noir	Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille	Colin d'Alaska PMD sauce estragon	Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine	Aiguillettes de poulet et jus aux oignons
MENU	Lentilles locales mijotées	Carottes persillées	Purée de pommes de terre locales	Blé Bio	Pommes de terre locales	Semoule	Epinards branches en béchamel
	Yaourt à la pulpe de fruits	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt nature local et sucre	Tomme blanche
	Nectarine blanche	Kiwi	Crème dessert saveur vanille	Melon local	Banane	Pomme locale	Cake au chocolat (farine locale)
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe de lentilles au cumin	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

MENUS SEMAINE 37 PAUVRE EN SEL

		lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
		Melon local	Betterave locale	Salade verte locale et maïs	Tartinable de haricots blancs coco Bio locaux	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes	Taboulé (concombre, jus de tomate, menthe)	Salade de tomates locales
		Dés de poisson PMD sauce crème herbes	Sauté de porc local au jus	Sauté de dinde locale sauce bercy	Couscous de poulet	Beignets de calamar et citron	Thon à la tomate et basilic	Colombo de dinde locale
	MENU	Purée de patate douce locale (pdt locale)	Torsades semi- complètes Bio locales	Riz Bio	(navet, pois chiche, carotte, courgette, céleri, semoule)	Penne	Haricots plats	Pommes de terre locales
		Fromage blanc aromatisé	Saint paulin sans sel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre	Fromage frais Rondelé Bio	Fromage blanc local et sucre	Gouda sans sel
		Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Banane	Mousse au café	Figue fraiche	Purée pomme coing	Purée de pomme locale et cannelle	Paris Brest
P	POTAGE	Soupe de lentilles corail et lait de coco	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté de potiron et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe aux épinards
9	SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	



sOgeres

NOM DU CLIENT	•
NOM DO CLIENT	·

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 38 PAUVRE EN SEL

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
	Salade de pommes de terre (cornichon)	Chou blanc	Rillette de thon	Betterave locale	Salade verte locale et noix	Crèpe aux champignons	Concombres locaux
	Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane	Colin d'Alaska PMD sauce au curry	Escalope de dinde locale sauce basquaise	Saucisse de volaille façon chipolata	Hoki PMD sauce crème et herbes	Sauté de dinde locale sauce au thym	Poulet roti façon poule au pot
MENU	Courgettes locales en béchamel	Purée de potiron (pdt locale)	Torsades semi- complètes Bio locales	Purée de chou fleur (pdt locale)	Haricots verts à l'ail	Carottes à la crème	Pommes de terre grenaille locales en persillade
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre	Fromage frais petit moulé saveur noix	Gouda sans sel	Yaourt nature local et sucre	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel
	Pomme locale	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Poire locale	Raisin blanc	Moelleux chocolat et pépites (farine locale)	Banane Bio	Beignet sucré
POTAGE	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe aux choux	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Soupe carotte et pommes de terre	Soupe de lentilles au cumin	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



NOM DU CLIENT	•

MENUS SEMAINE 39 PAUVRE EN SEL

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
	Chou rouge	Houmous de pois chiche locaux	Courgette rapée locale et ciboulette	Céleri local en rémoulade	Carottes rapées locales	Navet local rapé	Chou blanc
	Brandade de poissons	Rognons de bœuf sauce façon bordelaise	Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière	Sauté de dinde locale sauce façon cervoise	Dés de saumon PMD sauce normande	Aiguillette de poulet sauce crème champignons	Sauté de bœuf local sauce poivre
MENU	(colin, merlu, hoki - pdt locale)	Jardinière de légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)	Légumes couscous (navet, pois chiche, carotte, courgette, céleri)	Purée de carotte (pdt locale)	Semoule Bio	Boulgour	Courgettes locales
	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage blanc nature et sucre	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel
	Crème dessert saveur chocolat Fromagerie Maurice	Banane Bio	Cake coco (farine locale)	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Flan saveur vanille nappé caramel	Poire locale	Eclair parfum café
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Soupe de lentilles corail et lait de coco	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

ili luynes	sOgeres

NOM DU CLIENT	•
---------------	---

MENUS SEMAINE 40 PAUVRE EN SEL

	lundi 30	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
	Carottes rapées locales						
	Sauté de dinde locale au jus						
MENU	Lentilles locales mijotées						
MENO.	Petits suisses natures et sucre						
	Purée de pomme locale et myrtille						
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)						
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte