

MENUS SEMAINE 44
PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 01	samedi 02	dimanche 03
MENU A	Salade de haricots rouges Bio locaux à la mexicaine (tomate, maïs) Chou farci (volaille) Carottes Bio à la crème Fromage blanc aromatisé Poire locale	*** Menu Bio Local *** Betterave locale Sauté de porc local sauce aigre douce Pommes de terre grenaille locales en persillade Edam Bio Pomme locale	Endives locales et croutons Rognons de bœuf sauce bordelaise Torsades locales Cantal AOP Purée de pomme locale et myrtille	Carottes rapées locales Boulettes de bœuf sauce hongroise Haricots beurre Fromage fondu le carré Cake coco (farine locale)			
MENU B	Thon guacamole Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille Boulgour Saint paulin Purée pomme fraise	*** Menu Bio Local *** Cake polenta et basilic (farine locale) Omelette Bio OPA Haricots verts Bio persillés Yaourt nature Bio et sucre Crème dessert saveur vanille Fromagerie Maurice	Taboulé (concombre, jus de tomate, menthe) Escalope de dinde locale sauce tomate Panais locaux Petits suisses nature et sucre Banane	Salade de pâtes Bio locales semi-complètes, thon et pesto rouge Poireaux au jambon sauce béchamel Yaourt aromatisé Ananas			
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)			
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	