NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 40 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 30	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
MENU	Carottes rapées locales	Salade de pates semi-complètes Bio locales (tomate, poivron, olive, mais)	Salade de riz composée (mais, olive, tomate, poivron)	Tomate locale	Betterave locale	Chou blanc local	Salade verte locale et croutons
	Tarte emmental, mozarella et fromage italien type parmesan	Limande PMD sauce aurore	Escalope de dinde locale au jus	Roti de porc local au jus	Colin d'Alaska PMD sauce crème herbes	Sauté de porc local sauce dijonnaise	Steak haché de veau LBR sauce bercy
	Salade verte locale	Blettes en béchamel	Haricots verts persillés	Légumes façon maillot (petit pois, haricot vert, oignon, carotte) et pommes de terre	Carottes locales et pommes de terre locales	Purée de céleri (pdt locale)	Légumes cuisinés au cerfeuil (carotte, oignon, courgette)
	Petits suisses nature	Brie	Fromage blanc local nature	Saint paulin	Fromage frais petit moulé saveur noix	Tomme blanche	Edam
	Purée de pomme locale et myrtille	Banane	Prunes rouges	Entremet sans sucre	Pomme locale	Purée pomme coing	Tarte normande (pomme)
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe à l'oignon	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe aux choux	Soupe aux épinards
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 41 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
MENU	Salade de blé Bio aux petits légumes (céleri, carotte, oignon, poireaux) Saucisse de Strasbourg Choux de Bruxelles Fromage blanc nature Pomme locale	Radis locaux et beurre Sauté de dinde locale sauce échalote Navets locaux sauce tomate Cantal AOP Moelleux au chocolat sans sucre	Crèpe aux champignons Moules à la crème Haricots plats Yaourt nature Banane Bio	Salade de torsades semi-complètes Bio locale, thon et pesto rouge Œufs Bio à la florentine (épinards) Fromage blanc local Poire locale	Carottes rapées locales Dés de poisson blanc PMD sauce fines herbes Purée de chou fleur (pdt locales) Yaourt nature Entremet sans sucre	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Boulettes de mouton et bœuf sauce aux olives Ratatouille (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate) Fromage frais Rondelé au poivre Ananas	Chou blanc local Blanquette de dinde locale Carottes locales Saint paulin Choux à la crème
POTAGE	Soupe de lentilles au cumin	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe au potiron et pdt	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Velouté de poireaux et pommes de terre
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 42 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
MENU	Tarte provençale (aubergine, courgette, poivron rouge) Poireaux au jambon sauce béchamel Coulommiers Entremet sans sucre	Houmous de pois chiche locaux Omelette nature Bio OPA Jardinière de légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte) Emmental Pomme locale	Salade de pommes de terre locale façon piémontaise (œuf, tomate, cornichon) Sauté de dinde locale sauce charcutière Carottes locales au cumin Yaourt nature Poire locale	Mousse de canard et cornichon Echine de porc local 1/2 sel au jus Purée de potiron (pdt locale) Gouda Cake aux épices (farine locale)	Betterave locale Merlu PMD sauce crème Epinards branches en béchamel et pates Fromage blanc local Raisin blanc	Feuilleté au fromage fondu Chou farci sauce tomate (volaille) Panais local en béchamel Fromage frais St Môret Purée de pommes locales	Céleri local en rémoulade Cassolette de fruits de mer Blettes persillées Camembert Moelleux à la framboise sans sucre
POTAGE	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe de lentilles corail et lait de coco	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 43 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
MENU	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Chou blanc local	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate)	Macédoine mayonnaise (pois doux, haricots verts, navets, carottes, flageolets)	Paté en croute et cornichon	Céleri local en rémoulade	Salade verte locale et croutons
	Sauté de dinde locale sauce crème aux champignons	Boudin noir	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Dés de volaille sauce mornay (béchamel emmental, champignons, salsifis)	Colin d'Alaska PMD pané et quartier de citron	Emincé de porc local sauce estragon	Poulet roti au jus
	Jardinière de légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)	Purée de carotte (pdt locale)	Navets locaux en béchamel	Riz et légumes cuisinés au cerfeuil (carotte, oignon, courgette)	Purée de brocolis (pdt locale)	Printanière de légumes (haricots verts, carotte, petit pois, oignon, pdt)	Haricots plats
	Edam	Pont l'évèque AOP	Brie	Carré	Tomme blanche	Camembert	Fromage frais petit moulé saveur noix
	Kiwi	Purée pomme abricot	Pomme locale	Banane Bio	Orange	Entremet sans sucre	Tarte au flan
POTAGE	Soupe de carotte et pdt	Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 44 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 01	samedi 02	dimanche 03
MENU	Salade de haricots rouges Bio locaux à la mexicaine (tomate, mais) Chou farci (volaille) Carottes Bio à la crème Saint paulin Poire locale	Cake polenta et basilic (farine locale) Sauté de porc local sauce aigre douce Haricots verts persillés Yaourt nature Pomme locale	Taboulé (concombre, jus de tomate, menthe) Rognons de bœuf sauce bordelaise Panais locaux Edam Purée de pomme locale et myrtille	Carottes rapées locales Poireaux au jambon sauce béchamel Fromage fondu le carré Cake coco (farine locale)			
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)			
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	