



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 44 PAUVRE EN SEL

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 01	samedi 02	dimanche 03
MENU	Thon guacamole Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille Boulgour Fromage blanc aromatisé Poire locale	Betterave locale Sauté de porc local sauce aigre douce Pommes de terre grenaille locales en persillade Yaourt nature et sucre Pomme locale	Endives locales et croutons Rognons de bœuf sauce bordelaise Torsades locales Saint paulin sans sel Purée de pomme locale et myrtille	Carottes rapées locales Poireaux au jambon sauce béchamel Fromage fondu le carré Cake coco (farine locale)	Chou blanc Potimentier de poisson PMD (pomme de terre locale) Yaourt nature local et sucre Tarte citron meringuée	Salade de pates (échalote, tomate, poivron) Omelette nature OPA Blettes persillées Fromage blanc local et sucre Kiwi	Radis et beurre Sauté de dinde locale sauce façon vallée d'auge Purée de pommes de terre locales Coulommiers Cake à la cannelle (farine locale)
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de courgette	Potage poireaux et pomme de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 45 PAUVRE EN SEL

	lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08	samedi 09	dimanche 10
MENU	Navet local rapé Sauté de porc local au jus Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate Saint paulin sans sel Purée pomme poire	Houmous de pois chiche locaux Œufs durs sauce aurore Haricots verts persillés Yaourt nature et sucre Orange	Radis noir Bio local Dés de saumon PMD sauce fines herbes Blé local Gouda sans sel Purée de pommes locales et myrtilles	Betteraves locales Quenelles sauce crème aux champignons Riz Bio Yaourt à la pulpe de fruits Banane Bio	Chou blanc Beignet de calamars et citron Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Fromage blanc aromatisé Gateau au fromage blanc (farine locale)	Thon guacamole Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine Semoule Yaourt nature et sucre Poire locale	Salade verte et croutons Colombo de dinde locale Carottes locales au cumin Emmental Eclair parfum café
POTAGE	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe aux choux	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe aux épinards	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

MENUS SEMAINE 46 PAUVRE EN SEL

	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
MENU	Chou rouge Aiguillette de poulet et jus aux oignons Purée de pommes de terre locale Yaourt nature et sucre Clémentines	Betteraves locales Raviolis de bœuf Fromage blanc local et sucre Pomme locale	Rillette de sardines et céleri Thon à la tomate et au basilic Haricots blancs coco Bio local sauce tomate Saint paulin sans sel Gateau vendéen (farine locale)	Salade de pates (échalote, tomate, poivron) Sauté de dinde locale sauce aigre douce Navets locaux braisés Yaourt aromatisé Banane	Céleri rapé Dés de poisson blanc PMD sauce coco citron vert Purée de patate douce locale Gouda sans sel Mousse saveur café	Salade de pommes de terre (cornichon) Œuf dur sauce béchamel Bouquet de légumes (brocoli, chou fleur, carotte) Yaourt nature et sucre Orange	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomate) Cuisse de poulet roti sauce forestière Haricots verts persillés Brie Gateau poire chocolat (farine locale)
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage poireaux et pomme de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de courgettes
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

[illegible]



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

[illegible]