

NOM DU CLIENT	:

# **PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

## MENUS SEMAINE 44 PAUVRE EN SEL

		lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 01	samedi 02	dimanche 03	
		Thon guacamole	Betterave locale	Endives locales et croutons	Carottes rapées locales	Chou blanc	Salade de pates (échalote, tomate, poivron)	Radis et beurre	
		Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille	Sauté de porc local sauce aigre douce	Rognons de bœuf sauce bordelaise	Poireaux au jambon sauce béchamel		Potimentier de	Omelette nature OPA	Sauté de dinde locale sauce façon vallée d'auge
ME	ENU	Boulgour	Pommes de terre grenaille locales en persillade	Torsades locales		•	Blettes persillées	Purée de pommes de terre locales	
		Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage fondu le carré	Yaourt nature local et sucre	Fromage blanc local et sucre	Coulommiers	
		Poire locale	Pomme locale	Purée de pomme locale et myrtille	Cake coco (farine locale)	Tarte citron meringuée	Kiwi	Cake à la cannelle (farine locale)	
РОТ	ΓAGE	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de courgette	Potage poireaux et pomme de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	
SAL	LADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte		



sOgeres

NOM DU CLIENT	:
NOM DU CLIENT	<b>:</b>

# **PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

# MENUS SEMAINE 45 PAUVRE EN SEL

	lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08	samedi 09	dimanche 10
	Navet local rapé	Houmous de pois chiche locaux	Radis noir Bio local	Betteraves locales	Chou blanc	Thon guacamole	Salade verte et croutons
	Sauté de porc local au jus	Œufs durs sauce aurore	Dés de saumon PMD sauce fines herbes	Quenelles sauce crème aux champignons	Beignet de calamars et citron	Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine	Colombo de dinde locale
MENU	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Haricots verts persillés	Blé local	Riz Bio	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Semoule	Carottes locales au cumin
	Saint paulin sans sel	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Emmental
	Purée pomme poire	Orange	Purée de pommes locales et myrtilles	Banane Bio	Gateau au fromage blanc (farine locale)	Poire locale	Eclair parfum café
POTAGE	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe aux choux	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe aux épinards	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



#### MENUS SEMAINE 46 PAUVRE EN SEL

	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
	Chou rouge	Betteraves locales	Rillette de sardines et céleri	Salade de pates (échalote, tomate, poivron)	Céleri rapé	Salade de pommes de terre (cornichon)	Salade mexicaine (haricots rouges, mais, tomate)
	Aiguillette de poulet et jus aux oignons	Raviolis de bœuf	Thon à la tomate et au basilic	Sauté de dinde locale sauce aigre douce	Dés de poisson blanc PMD sauce coco citron vert	Œuf dur sauce béchamel	Cuisse de poulet roti sauce forestière
MENL	Purée de pommes de terre locale		Haricots blancs coco Bio local sauce tomate	Navets locaux braisés	Purée de patate douce locale	Bouquet de légumes (brocoli, chou fleur, carotte)	Haricots verts persillés
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Yaourt nature et sucre	Brie
	Clémentines	Pomme locale	Gateau vendéen (farine locale)	Banane	Mousse saveur café	Orange	Gateau poire chocolat (farine locale)
POTAC	E Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage poireaux et pomme de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage de courgettes
SALAD	E		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT	:

# **PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

## MENUS SEMAINE 47 PAUVRE EN SEL

		lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
		Radis noir Bio local	Poireaux	Panais local	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Céleri rapé	Salade de pommes de terre (cornichon)	Carottes rapées locales
		Filet de limande PMD sauce aurore	Rognons de bœuf sauce façon bordelaise	Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane	Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille	Merlu PMD sauce citron	Potée (porc, chou vert, navet, poireaux, carotte, pdt)	Steak haché de veau LBR sauce romarin
	ENU	Pommes de terre vapeur locales	Purée de carottes (pommes de terre locales)	Torsade semi- complète Bio locales	Gratin de chou fleur	Epinards branches en béchamel		Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate
ME	INU	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Fromage blanc local et sucre	Yaourt nature et sucre	Fromage fouetté Rondelé Bio	Yaourt aromatisé	Saint paulin sans sel
		Purée de pommes locales et vanille	Poire locale	Crème dessert saveur vanille Fromagerie Maurice	Banane	Cake nature (farine locale)	Purée pomme locale à la cannelle	Millefeuille
POT	ΓAGE	Velouté de lentilles vertes au cumin	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage de brocolis et poireaux	Velouté de courge butternut locale et fromage fondu	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage poireaux, pommes de terre
SAI	LADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



## MENUS SEMAINE 48 PAUVRE EN SEL

NOM DU CLIENT:\_\_\_\_\_

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 01
	Chou blanc	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Radis noir Bio local	Taboulé (semoule Bio, concombre, menthe, jus de tomate, raisins secs)	Carottes rapées locales	Salade de pois chiche	
	Emincé de porc local sauce au thym	Aiguillettes de poulet sauce tandoori	Dés de volaille sauce mornay (béchamel, emmental, champignon, salsifi)	Boulettes de bœuf sauce piquantes	Paella de la mer	Sauté de dinde locale sauce tomate	
MENU	Carottes locales	Epinards branches en béchamel	Pates locales	Jardinière de légumes (haricots verts, carottes, petits pois, oignons)	(riz Bio, poisson blanc PMD)	Panais local en béchamel	
	Gouda sans sel	Petits suisses natures et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Saint paulin sans sel	Fromage blanc local et sucre	Yaourt nature et sucre	
	Gateau roulé au chocolat	Banane Bio	Purée pomme pruneaux	Poire locale	Mousse au chocolat au lait	Pomme locale	
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles blondes locales	Soupe à l'oignon	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte