NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 48 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 25 | mardi 26 | mercredi 27 | jeudi 28 | vendredi 29 | samedi 30 | dimanche 01 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Chou blanc<br>Emincé de porc local sauce au thym<br>Carottes locales<br>Gouda sans sel<br>Gateau roulé au chocolat | Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili<br>Aiguillettes de poulet sauce tandoori<br>Epinards branches en béchamel<br>Petits suisses natures et sucre<br>Banane Bio | Radis noir Bio local<br>Dés de volaille sauce mornay (béchamel, emmental, champignon, salsifi)<br>Pates locales<br>Yaourt à la pulpe de fruits<br>Purée pomme pruneaux | Taboulé (semoule Bio, concombre, menthe, jus de tomate, raisins secs)<br>Boulettes de bœuf sauce piquantes<br>Jardinière de légumes (haricots verts, carottes, petits pois, oignons)<br>Saint paulin sans sel<br>Poire locale | Carottes rapées locales<br>Paella de la mer (riz Bio, poisson blanc PMD)<br>Fromage blanc local et sucre<br>Mousse au chocolat au lait | Salade de pois chiche<br>Sauté de dinde locale sauce tomate<br>Panais local en béchamel<br>Yaourt nature et sucre<br>Pomme locale | Chou rouge<br>Dés de saumon PMD sauce au curry<br>Blé local<br>Emmental<br>Gateau à la fleur d'oranger (farine locale) |
| POTAGE | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois) | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Velouté de lentilles blondes locales | Soupe à l'oignon | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Soupe au potiron |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 49 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 02 | mardi 03 | mercredi 04 | jeudi 05 | vendredi 06 | samedi 07 | dimanche 08 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Salade de lentilles | Salade de pommes de terre (cornichon) | Panais locaux | Haricots rouges Bio locaux, tomates et épices à chili | Chou rouge | Navet local rapé | Radis noir Bio local |
| | Boulettes de bœuf sauce piquante | Sauté de dinde locale sauce à l'estragon | Omelette OPA | Merlu PMD sauce façon mafé | Potimentier de poisson PMD (pdt locale) | Aiguillettes de poulet et jus aux oignons | Sauté de porc local sauce au miel |
| | Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) | Haricots verts | Purée de brocolis (pomme de terre locale) | Carottes locales à la crème | | Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate | Panais locaux braisés |
| | Yaourt à la pulpe de fruits | Fromage blanc local et sucre | Gouda sans sel | Yaourt aromatisé | Yaourt nature local et sucre | Brie | Saint paulin sans sel |
| | Poire locale | Orange Bio | Eclair parfum chocolat | Banane Bio | Gateau au fromage blanc (farine locale) | Mousse au café | Tarte au flan |
| POTAGE | Soupe de brocolis et poireaux | Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt) | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte) | Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) | Soupe aux choux |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

**MENUS SEMAINE 50 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 09 | mardi 10 | mercredi 11 | jeudi 12 | vendredi 13 | samedi 14 | dimanche 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Salade verte et noix<br>Dés de poisson PMD sauce aux champignons<br>Lentilles locales mijotées<br>Yaourt nature et sucre<br>Clémentine | Salade de torsades Bio locales, thon et pesto rouge<br>Rognons de bœuf sauce façon bordelaise<br>Navets locaux braisés<br>Gouda sans sel<br>Orange | Endives locales<br>Emincé de porc local sauce au caramel<br>Riz Bio<br>Yaourt aromatisé<br>Purée pomme abricot | Salade de pois chiche<br>Sauté de dinde locale sauce crème ciboulette<br>Panais locaux en béchamel<br>Saint paulin sans sel<br>Poire locale | Carottes rapées locales<br>Marmite de colin d'Alaska PMD sauce à la crème<br>Pates locales<br>Yaourt nature et sucre<br>Dessert lacté gélifié saveur chocolat | Panais local rapé<br>Boulettes de mouton et bœuf sauce aux olives<br>Semoule<br>Yaourt nature local et sucre<br>Banane Bio | Salade de pommes de terre (cornichon)<br>Sauté de bœuf local sauce au thym<br>Carottes locales à la crème<br>Camembert<br>Cake aux épices (farine locale) |
| POTAGE | Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt) | Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt) | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Soupe de carottes locales et pommes de terre | Soupe à l'oignon | Soupe de lentilles au cumin | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 51 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 16 | mardi 17 | mercredi 18 | jeudi 19 | vendredi 20 | samedi 21 | dimanche 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Betteraves locales<br><br>Tortilla de pommes de terre locales<br><br>Salade verte<br><br>Saint paulin sans sel<br><br>Purée de pommes locales à la cannelle | Radis noir Bio local<br><br>Sauté de porc local sauce crème champignons<br><br>Pates locales<br><br>Fromage blanc aromatisé<br><br>Ananas | Endives locales et croutons<br><br>Cuisse de poulet sauce façon orientale<br><br>Semoule Bio et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches,<br><br>Yaourt nature local et sucre<br><br>Mousse au chocolat au lait | Carottes rapées locales<br><br>Chou farci (volaille)<br><br>Riz Bio<br><br>Gouda sans sel<br><br>Clémentine | Panais local<br><br>Merlu PMD sauce bretonne<br><br>Purée de chou fleur (pdt locale)<br><br>Fromage blanc local et sucre<br><br>Cake nature (farine locale) | Salade mexicaine (haricots rouge , tomate, mais)<br><br>Sauté de dinde local sauce bercy<br><br>Carottes locales<br><br>Yaourt à la pulpe de fruits<br><br>Pomme locale | Chou blanc<br><br>Aiguillettes de poulet sauce au pain d'épices<br><br>Pommes de terre locales<br><br>Fromage fondu le carré<br><br>Beignet sucré |
| POTAGE | Soupe poireaux et pommes de terre | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte) | Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt) | Soupe de brocolis et poireaux | Velouté de lentilles corail et lait de coco | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 52 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 23 | mardi 24 | mercredi 25 | jeudi 26 | vendredi 27 | samedi 28 | dimanche 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire, poivron) | Chou rouge | Rillette de saumon | Carottes rapées locales | Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate) | Salade de pommes de terre (cornichon) | Radis noir Bio local |
| | Colin d'Alaska PMD sauce normande | Sauté de porc local sauce aigre douce | Canette rotie sauce aux marrons | Merlu PMD sauce à l'oseille | Limande PMD sauce citron | Jambonneau | Blanquettes de dinde locale |
| | Panais locaux en béchamel | Lentilles locales mijotées | Pommes de terre pom'pins | Riz Bio | Blettes en béchamel | Chou fleur en béchamel | Carottes locales |
| | Fromage blanc local et sucre | Yaourt aromatisé | Bleu d'Auvergne AOP | Gouda sans sel | Yaourt aromatisé | Fromage blanc local et sucre | Saint paulin sans sel |
| | Ananas | Crème dessert saveur café | Entremet crémeux chocolat noisette | Purée de pommes locales à la rhubarbe | Clémentines | Pomme locale | Roulé au chocolat |
| POTAGE | Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Soupe à l'oignon | Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt) | Soupe aux choux | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes locaux) | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois) | Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 1 PAUVRE EN SEL**

| | lundi 30 | mardi 31 | mercredi 01 | jeudi 02 | vendredi 03 | samedi 04 | dimanche 05 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU | Thon et guacamole | Chou blanc | | | | | |
| | Boulettes de mouton et bœuf marocaine | Emincé de saumon PMD sauce aurore | | | | | |
| | Semoule et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons) | Purée de chou fleur (pomme de terre locale) | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | Coulommiers | | | | | |
| | Poire locale | Moelleux au chocolat et pépites (farine locale) | | | | | |
| POTAGE | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Soupe poireaux et pommes de terre | | | | | |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |