



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 52 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
MENU	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire, poivron)	Feuilleté au fromage fondu	Rillette de saumon	Salade coleslaw (carotte et chou blanc locaux)	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate)	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Radis noir Bio local
	Colin d'Alaska PMD sauce normande	Poulet façon poule au pot	Canette rotie sauce aux marrons	Rougail de saucisses	Limande PMD sauce citron	Jambonneau	Blanquettes de dinde locale
	Panais locaux en béchamel	Navets locaux braisés	Pommes de terre pom'pins	Purée de potiron (pdt locale)	Blettes en béchamel	Chou fleur en béchamel	Carottes locales
	Fromage blanc local	Camembert	Bleu d'Auvergne AOP	Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc local	Saint paulin
	Ananas	Poire locale	Entremet crémeux chocolat noisette	Purée de pommes locales à la rhubarbe	Clémentines	Pomme locale	Roulé au chocolat
POTAGE	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe aux choux	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes locaux)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 1 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU	Carottes rapées locales Boulettes de mouton et bœuf marocaine Semoule et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons) Gouda Entremet sans sucre	Chou blanc local Emincé de saumon PMD sauce aurore Purée de chou fleur (pomme de terre locale) Coulommiers Orange					
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux et pommes de terre					
SALADE	Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte