



sOgeres

NOM DU CLIENT : \_\_\_\_\_

**PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

**MENUS SEMAINE 44 PAUVRE EN SEL**

	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU	<p>Thon et guacamole</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf marocaine</p> <p>Semoule et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire locale</p>	<p>Chou blanc</p> <p>Emincé de saumon PMD sauce aurore</p> <p>Purée de chou fleur (pomme de terre locale)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Moelleux au chocolat et pépites (farine locale)</p>	<p>Gateau de saumon PMD sauce fromage blanc aux herbes (farine locale)</p> <p>Filet de limande PMD sauce dieppoise</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Forêt noire</p>	<p>Endives locales</p> <p>Bolognaise de canard</p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Orange</p>	<p>Chou rouge</p> <p>Dés de colin d'Alaska PMD sauce au curry</p> <p>Penne semi-complètes Bio locales</p> <p>Petits suisses natures et sucre</p> <p>Purée de pommes locales et framboise</p>	<p>Carottes rapées locales</p> <p>Sauté de porc local sauce au thym</p> <p>Riz Bio</p> <p>Yaourt à la pulpe de fruit</p> <p>Crème dessert saveur chocolat Fromagerie Maurice</p>	<p>Salade iceberg et noix</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce chasseur</p> <p>Pommes de terre locales</p> <p>Saint paulin sans sel</p> <p>Galette des rois (frangipane)</p>
POTAGE	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Soupe poireaux et pommes de terre</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p>	<p>Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)</p>	<p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p>	<p>Soupe à l'oignon</p>	<p>Velouté de lentilles corail locales et lait de coco</p>
SALADE	<p>Salade verte</p>		<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>







