



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 1 SANS SUCRE AJOUTE

| | lundi 30 | mardi 31 | mercredi 01 | jeudi 02 | vendredi 03 | samedi 04 | dimanche 05 |
|---------------|--|--|--|--|---|--|--|
| MENU | <p>Carottes rapées locales</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf marocaine</p> <p>Semoule et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)</p> <p>Gouda</p> <p>Entremet sans sucre</p> | <p>Chou blanc local</p> <p>Emincé de saumon PMD sauce aurore</p> <p>Purée de chou fleur (pomme de terre locale)</p> <p>Coulommiers</p> <p>Orange</p> | <p>Terrine de chevreuil et cornichon</p> <p>Filet de limande PMD sauce dieppoise</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Forêt noire</p> | <p>Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate)</p> <p>Saucisse de Strasbourg</p> <p>Brocolis en persillade</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Orange</p> | <p>Chou rouge local</p> <p>Dés de colin d'Alaska PMD sauce au curry</p> <p>Pates Bio et épinards branches en béchamel</p> <p>Petit Troo</p> <p>Purée de pommes locales et framboise</p> | <p>Carottes rapées locales</p> <p>Sauté de porc local sauce au thym</p> <p>Chou fleur et riz Bio</p> <p>Fromage frais petit moulu ail et fines herbes</p> <p>Entremet sans sucre</p> | <p>Salade iceberg et noix</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce chasseur</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Coulommiers</p> <p>Galette des rois (frangipane)</p> |
| POTAGE | <p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p> | <p>Soupe poireaux et pommes de terre</p> | <p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p> | <p>Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)</p> | <p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p> | <p>Soupe à l'oignon</p> | <p>Velouté de lentilles corail locales et lait de coco</p> |
| SALADE | <p>Salade verte</p> | | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade verte</p> |

