

sOgeres

NOM DU	CLIENT	:

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 1 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
	Carottes rapées locales	Chou blanc local	Terrine de chevreuil et cornichon	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate)	Chou rouge local	Carottes rapées locales	Salade iceberg et noix
	Boulettes de mouton et bœuf marocaine	Emincé de saumon PMD sauce aurore	Filet de limande PMD sauce dieppoise	Saucisse de Strasbourg	Dés de colin d'Alaska PMD sauce au curry	Sauté de porc local sauce au thym	Aiguillettes de poulet sauce chasseur
MENU	Semoule et légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)	Purée de chou fleur (pomme de terre locale)	Haricots beurre persillés	Brocolis en persillade	Pates Bio et épinards branches en béchamel	Chou fleur et riz Bio	Haricots verts à l'ail
	Gouda	Coulommiers	Cantal AOP	Tomme blanche	Petit Troo	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers
	Entremet sans sucre	Orange	Forêt noire	Orange	Purée de pommes locales et framboise	Entremet sans sucre	Galette des rois (frangipane)
POTAG	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux et pommes de terre	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Soupe à l'oignon	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



PORTAGE - VILLE DE LUYNES



MENUS SEMAINE 2 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 06	mardi 07	mercredi 08	jeudi 09	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Radis noir Bio local en rémoulade	Salade de boulgour Bio, tomate Bio et poivrons	Céleri local en rémoulade	Paté de campagne et cornichon	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron)	Pomelos
	Tarte méditerranéenne (tomate, courgette, aubergine, oignon, poivron, olive)	Sauté de porc local sauce dijonnaise	Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière	Chou farci (volaille)	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes	Aiguillettes de poulet sauce tandoori	Merlu PMD sauce à l'oseille
MENU	Salade verte	Purée de brocolis (pdt locales)	Navets locaux braisés	Carottes locale	Pates et haricots verts	Légumes cuisinés (carotte, courgette, oignon)	Panais locaux sauce béchamel
	Fromage blanc local	Gouda	Fourme d'Ambert AOP	Edam	Yaourt nature	Petits suisses natures	Brie
	Poire locale	Purée de pommes locales et myrtilles	Banane Bio	Cake noix de coco (farine locale)	Ananas	Clémentines	Moelleux au chocolat sans sucre
POTAGE	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes locaux)	Soupe poireaux et pommes de terre	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou- navet jaune)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT	:

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 3 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
	Salade de riz (mais, tomate, olive noire, poivron)	Feuilleté au fromage fondu	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices façon chili	Betteraves locales	Pomelos	Salade de pois chiche locaux	Radis noir Bio local rapé
	Cuisse de poulet rotie au jus	Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron	Emincé de porc local au jus	Saucisses de Toulouse	Beignets de calamar et citron	Echine de porc local au jus	Sauté de dinde locale sauce suprème
MENU	Légumes cuisinés (carotte, courgette, oignon)	Carottes locales	Haricots beurre	Pommes de terre et jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Panais local braisé	Bouquet de légumes (carotte, brocolis, chou fleur)	Haricots verts persillés
	Camembert	Petit Troo	Fromage blanc local	Yaourt nature	Saint nectaire AOP	Fromage frais petit cotentin	Emmental
	Purée de pommes locales parfumée à la fleur d'oranger	Entremet sans sucre	Ananas	Banane Bio	Cake à la cannelle (farine ocale)	Orange	Moelleux à la framboise sans sucre
POTAGE	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe à l'oignon	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Soupe de carottes locales (pdt locale)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT :_	
------------------	--

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 45 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
	Salade de pommes de terre locale façon piémontaise (tomate, œuf, cornichon)	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, menthe, jus de tomate)	Salade de torsades semi-complètes Bio locales (échalote, tomate, poivrons)	Salade verte sauce caesar (croutons)	Salade de riz Bio (mais Bio, tomate Bio, olive noire, poivron)	Salade de lentilles locales	Navet local rapé
	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Oeufs durs sauce béchamel	Cote de porc local au jus	marmite de colin d'Alaska PMD sauce honfleur (crème fruits de mer)	Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert	Tarte à l'emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan	Poulet façon poulet au pot
MENU	Haricots beurre	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Chou fleur en béchamel	Blettes persillées	Carottes locales	Salade verte	Brocolis
	Fromage frais Saint Môret	Fromage blanc local	Tomme blanche	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc local	Edam
	Kiwi	Poire locale	Banane Bio	Cake à la myrtille (farine locale)	Pomme locale	Purée de pomme locales parfumée à la vanille	Moelleux au chocolat sans sucre
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe poireaux et pommes de terre locaux	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Soupe à l'oignon
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



:

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 5 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 01	dimanche 02
	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron)	Thon guacamole	Paté de foie et cornichon	Salade de torsades semi-complètes Bio locales (échalote, tomate, poivrons)	Paté de lapin et cornichon		
	Œuf dur sauce aurore	Rougail saucisse	Boudin noir	Sauté de dinde locale sauce au bleu	Dés de colin d'Alaska PMD sauce normande		
MENU	Panais local en béchamel	Pates et haricots verts	Purée de potiron (pdt locales)	Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)	Epinards branches en béchamel et pommes de terre		
	Gouda	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc local	Neuville	Yaourt nature		
	Poire locale	Banane Bio	Moelleux au chocolat pépites (farine locale)	Pomme locale	Ananas		
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux- fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou- navet jaune)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)		
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte