NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 5 PAUVRE EN SEL

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 01	dimanche 02
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges, mais, tomate, poivron)	Thon guacamole	Endives locales	Salade de torsades (échalote, tomate, poivrons)	Betteraves locales	Salade iceberg et noix	Radis d'hiver local et beurre
	Œuf dur sauce aurore	Emincé de saumon PMD sauce aux fines herbes	Boudin noir	Colin d'Alaska PMD sauce basilic	Dés de colin d'Alaska PMD sauce normande	Aiguillettes de poulet et jus aux oignons	Sauté de bœuf local sauce forestière
	Panais local en béchamel	Coquillettes locales	Purée de potiron (pdt locales)	Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)	Epinards branches en béchamel et pommes de terre	Riz Bio	Haricots verts à l'ail
	Yaourt aromatisé	Petits suisses nature et sucre	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Fromage fondu le carré	Fromage blanc aromatisé
	Poire locale	Banane Bio	Moelleux au chocolat pépites (farine locale)	Pomme locale	Crème dessert saveur vanille	Orange	Crèpe sucré
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 6 PAUVRE EN SEL

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU	Betteraves locales	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Pomelos et sucre	Panais local	Houmous de pois chiche locaux	Salade de pommes de terre (cornichon)	Carottes rapées locales
	Dés de colin d'Alaska PMD sauce armoricaine	Poulet roti au jus	Chou farci (volaille)	Sauté de porc local au jus	Colin d'Alaska PMD sauce estragon	Emincé de dinde locale sauce au thym	Colombo de dinde locale
	Pommes de terre locales	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Riz Bio	Purée de patate douce (pdt locale)	Epinards branches en béchamel	Brocolis en béchamel	Chou fleur persillé
	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Saint paulin sans sel	Brie
	Clémentines	Pomme locale	Mousse au chocolat au lait	Crème dessert saveur café	Banane Bio	Poire locale	Cake à la fleur d'oranger (farine locale)
POTAGE	Soupe de poireaux et pommes de terre locaux	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe de brocolis et poireaux	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

MENUS SEMAINE 7 PAUVRE EN SEL

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU	Salade verte et croutons Raviolis de bœuf Fromage frais Cantafrais Liégeois saveur vanille nappé caramel	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili Œufs durs sauce béchamel Purée de carottes (pdt locales) Saint paulin sans sel Pomme locale	Radis noir Bio local rapé Gratin de pates charcutier (porc) Edam Mousse au café	Chou rouge Quenelles natures sauce tomate Riz Bio Gouda sans sel Purée de pommes Bio parfumée à la cannelle	Carottes rapées locales Colin d'Alaska PMD sauce crème Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Fromage blanc local et sucre Brownie mexicain (à base de haricots rouges)	Torsades Bio locales semi-complètes, thon et pesto rouge Merlu PMD sauce échalote Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet) Yaourt aromatisé Poire locale	Chou blanc Aiguillettes de poulet sauce crème champignons Pommes de terre grenaille locales en persillade Yaourt à la pulpe de fruits Gateau roulé vanille abricot
POTAGE	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes locaux)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 8 PAUVRE EN SEL

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges, mais, tomate, poivron) Omelette OPA Poélée de légumes Bio (pdt, carottes, courgette) Camembert Orange	Chou rouge Sauté de porc local sauce aigre douce Coquillettes locales Yaourt nature et sucre Purée de pommes locales à la fleur d'oranger	Carottes rapées locales Colin d'Alaska PMD sauce niçoise Riz Bio Fromage blanc aromatisé Banane	Salade de pois chiche Rognons de bœuf sauce façon bordelaise Navets locaux braisés Yaourt aromatisé Poire locale	Bettraves locales Merlu PMD sauce bretonne Purée de carotte (pdt locale) Saint paulin sans sel Pomme locale	Salade verte et croutons Chou farci (volaille) Lentilles locales mijotées Fromage blanc nature et sucre Purée pomme fraise	Radis noir Bio local rapé Blanquette de dinde locale Carottes locales Gouda sans sel Eclair parfum chocolat
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Soupe de poireaux et pommes de terre	Soupe de lentilles blondes locales	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 9 PAUVRE EN SEL

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 01	dimanche 02
MENU	Chou banc Saucisse de volaille façon chipolata Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate Fromage blanc local et suce Purée de pommes locales	Panais local rapé Sauté de dinde local sauce bercy Carottes locales persillées Saint paulin sans sel Cake noix de coco (farine locale)	Salade de pois chiche Œufs durs sauce béchamel Blettes persillées Gouda sans sel Banane Bio	Betteraves locales Jambonneau Torsades Bio locales semi-complètes Coulommiers Pomme locale	Salade iceberg et mais Beignets de calamars Semoule et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Fromage blanc local et sucre Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel		
POTAGE	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Soupe de carottes locales et pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)		
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte