NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 5 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 01	dimanche 02
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron)	Thon guacamole	Paté de foie et cornichon	Salade de torsades semi-complètes Bio locales (échalote, tomate, poivrons)	Paté de lapin et cornichon	Crèpe aux champignons	Radis d'hiver local et beurre
	Œuf dur sauce aurore	Rougail saucisse	Boudin noir	Sauté de dinde locale sauce au bleu	Dés de colin d'Alaska PMD sauce normande	Aiguillettes de poulet et jus aux oignons	Sauté de bœuf local sauce forestière
	Panais local en béchamel	Pates et haricots verts	Purée de potiron (pdt locales)	Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)	Epinards branches en béchamel et pommes de terre	Blettes en béchamel	Haricots verts à l'ail
	Gouda	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc local	Neuville	Yaourt nature	Fromage fondu le carré	Coulommiers
	Poire locale	Banane Bio	Moelleux au chocolat pépites (farine locale)	Pomme locale	Ananas	Orange	Crèpe sucré
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 6 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU	Betteraves locales	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Pomelos	Panais local en rémoulade	Houmous de pois chiche locaux	Paté de campagne et cornichon	Carottes rapées locales
	Dés de colin d'Alaska PMD sauce armoricaine	Moules Bio à la crème	Chou farci (volaille)	Sauté de porc local sauce moutarde	Colin d'Alaska PMD sauce estragon	Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan)	Colombo de dinde locale
	Purée de brocolis (pdt locales)	Haricots plats	Riz Bio et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Purée de patate douce (pdt locale)	Epinards branches en béchamel	Salade verte	Chou fleur persillé
	Fromage blanc local	Edam	Pont l'évèque AOP	Fromage frais petit moulé saveur noix	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Brie
	Clémentines	Pomme locale	Entremet sans sucre	Kiwi	Banane Bio	Purée pomme coing	Cake à la fleur d'oranger (farine locale)
POTAGE	Soupe de poireaux et pommes de terre locaux	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe de brocolis et poireaux	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 7 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU	Crèpe à l'emmental	Endives locales et noix	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Chou rouge local	Carottes rapées locales	Torsades Bio locales semi-complètes, thon et pesto rouge	Chou blanc local
	Merlu PMD sauce aux épices douces	Boudin noir	Œufs durs sauce béchamel	Quenelles natures sauce tomate	Colin d'Alaska PMD sauce crème	Saucisse de Toulouse	Aiguillettes de poulet sauce crème champignons
	Blettes sauce béchamel	Purée de carottes (pdt locales)	Légumes cuisinés au cerfeuil (courgettes, carottes oignon)	Riz Bio et chou fleur	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Choux de Bruxelles	Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)
	Yaourt nature	Edam	Yaourt nature	Neuville	Fromage blanc local	Yaourt nature	Saint paulin
	Kiwi	Pomme locale	Ananas	Purée de pommes Bio parfumée à la cannelle	Brownie mexicain (à base de haricots rouges)	Poire locale	Moelleux à la framboise sans sucre
POTAGE	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes locaux)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 8 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron)	Cake à la polenta et au basilic (farine locale)	Taboulé (concombre, menthe, jus de tomate)	Salade de pois chiche locaux	Céleri local en rémoulade	Haricots beurre en vinaigrette	Radis noir Bio local rapé
	Omelette OPA	Sauté de porc local sauce aigre douce	Colin d'Alaska PMD sauce niçoise	Œufs à la florentine (épinards)	Merlu PMD sauce bretonne	Quiche lorraine (œuf, lardons, jambon, crème, emmental)	Blanquette de dinde locale
	Poélée de légumes Bio (pdt, carottes, courgette)	Chou fleur en béchamel	Légumes façon maillot (carotte,haricot vert, petoit pois, oignon)		Purée de carotte (pdt locale)	Salade verte	Carottes locales
	Camembert	Yaourt nature	Petit Troo ail et fines herbes	Saint paulin	Edam	Emmental	Tomme blanche
	Orange	Banane	Purée de pommes locales à la fleur d'oranger	Poire locale	Entremet sans sucre	Purée pomme fraise	Eclair parfum chocolat
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Soupe de poireaux et pommes de terre	Soupe de lentilles blondes locales	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 9 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 01	dimanche 02
MENU	Chou banc local Saucisse de volaille façon chipolata Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locale) Brie Purée de pommes locales	Panais local rapé Sauté de dinde local sauce bercy Carottes locales persillées Edam Cake noix de coco (farine locale)	Salade de pois chiche locaux Œufs durs sauce béchamel Blettes persillées Yaourt nature Banane Bio	Betteraves locales Jambonneau Pates et chou fleur Coulommiers Pomme locale	Salade iceberg et mais Beignets de calamars Semoule et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Fromage blanc local Entremet sans sucre		
POTAGE	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Soupe de carottes locales et pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)		
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte