NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 9 PAUVRE EN SEL

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 01	dimanche 02
MENU	Chou banc	Panais local rapé	Salade de pois chiche	Betteraves locales	Salade iceberg et mais	Carottes rapées locales	Navet local rapé
	Saucisse de volaille façon chipolata	Sauté de dinde local sauce bercy	Œufs durs sauce béchamel	Jambonneau	Beignets de calamars	Sauté de porc local au jus	Poulet roti au jus
	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Carottes locales persillées	Blettes persillées	Torsades Bio locales semi-complètes	Semoule et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Lentilles locales mijotées	Pommes de terre grenailles locales en persillade
	Fromage blanc local et suce	Saint paulin sans sel	Gouda sans sel	Coulommiers	Fromage blanc local et sucre	Fromage frais Rondelé Bio	Saint paulin sans sel
	Purée de pommes locales	Cake noix de coco (farine locale)	Banane Bio	Pomme locale	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Purée pomme Bio et banane Bio	Tarte pomme rhubarbe
POTAGE	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Soupe de carottes locales et pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 10 PAUVRE EN SEL

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU	Céleri rapé	Salade de pates (tomate, échalote, poivron)	Salade iceberg et croutons	Chou blanc	Salade de riz Bio composée (olive noire, tomate, mais, poivron)	Chou rouge	Endives locales
	Chou farci (volaille)	Omelette OPA	Cote de porc local au jus	Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert	Colin d'Alaska PMD sauce basilic	Poulet roti sauce diable	Sauté de dinde locale sauce printanière
	Riz Bio	Epinards branches en béchamel	Poélée de champignon, légumes en brunoise et pommes de terre (céleri, poireaux, oignon, carotte)	Panais locaux en béchamel	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Pommes de terre grenailles locales et persillade	Carottes locales à l'ail
	Fromage blanc local et sucre	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Saint paulin sans sel	Fromage blanc local et sucre	Fromage frais petit moulé saveur noix
	Orange	Kiwi	Purée de pomme abricot	Cake aux épices (farine locale)	Pomme locale	Clémentine	Roulé au chocolat
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

MENUS SEMAINE 11 PAUVRE EN SEL

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU	Betteraves locales	Thon PMD guacamole	Radis et beurre	Carottes rapées locales	Endives locales	Salade de torsades Bio locales semi-complètes, thon et pesto rouge	Concombre local
	Colin d'Alaska PMD sauce crème et herbes	Aiguillettes de poulet sauce crème champignon	Sauté de porc local sauce au romarin	Sauté de dinde sauce bercy	Colin d'Alaska PMD sauce au citron	Filet de limande PMD sauce au curry	Merlu PMD sauce basquaise
	Purée de pommes de terre locales	Chou fleur et pates	Riz Bio	Panais locaux braisés	Pommes de terre locales	Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Courgettes
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage fondu le carré	Gouda sans sel
	Pomme locale	Poire locale	Purée pomme pruneaux	Beignet sucré	Banane Bio	Orange	Cake au gingembre (farine locale)
POTAGE	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 12 PAUVRE EN SEL

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU	Chou rouge Thon PMD à la tomate et au basilic Boulgour Fromage blanc local et sucre Purée de pomme locale et cannelle	Taboulé à la semoule Bio et raisins secs (concombre, menthe, jus de tomate) Œufs durs sauce béchamel Blettes persillées Petits suisses nature et sucre Poire locale	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron) Roti de porc local au jus Carottes locales persillées Yaourt nature et sucre Banane Bio	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé Légumes cuisinés (courgettes, carottes oignon) Saint paulin sans sel Cake nature (farine locale)	Lamelles de poivrons Paella (riz Bio, dés de colin d'Alaska PMD, oignon, carotte,petit pois, poivron, pulpe de tomate, épices) Gouda sans sel Clémentines	Carottes rapées locales Boulettes de mouton et bœuf sauce tomate Pommes de terre locales Fromage blanc local et sucre Pomme locale	Radis locaux et beurre Cuisse de poulet sauce au curry Epinards branches à la crème Fromage frais Rondelé Bio Cake à la fleur d'oranger (farine locale)
POTAGE	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 13 PAUVRE EN SEL

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges, mais, tomate, poivron) Sauté de porc local sauce aigre douce Carottes locales Brie Poire locale	Pomelos et sucre Colin d'Alaska PMD sauce normande Coquillettes locales Saint paulin sans sel Purée pomme abricot	Betteraves locales Boudin noir Purée de brocolis (pdt locales) Fromage blanc local et sucre Pomme locale	Rillette de sardine et céleri Œufs durs sauce béchamel Riz Bio et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Yaourt aromatisé Banane Bio	Chou blanc Dés de colin d'Alaska PMD sauce crème et herbes Torsades Bio locales semi complètes Petits suisses nature et sucre Purée de pomme locale et mirabelle	Céleri rapé Moules Bio à la crème Boulgour Yaourt à la pulpe de fruits Poire locale	Concombre local Aiguillettes de poulet sauce façon fermière Haricots verts persillés Gouda sans sel Gateau au fromage blanc (farine locale)
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 14 PAUVRE EN SEL

	lundi 31	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
MENU	Thon PMD guacamole Quenelle sauce provençale Purée de courgettes (pdt locales) Fromage blanc local et sucre Pomme locale						
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)						
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte