NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 9 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 01	dimanche 02
MENU	Chou banc local	Panais local rapé	Salade de pois chiche locaux	Betteraves locales	Salade iceberg et mais	Carottes rapées locales	Navet local rapé
	Saucisse de volaille façon chipolata	Sauté de dinde local sauce bercy	Œufs durs sauce béchamel	Jambonneau	Beignets de calamars	Pizza tomate, emmental et mozzarella	Poulet roti au jus
	Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locale)	Carottes locales persillées	Blettes persillées	Pates et chou fleur	Semoule et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Salade verte	Haricots plats
	Brie	Edam	Yaourt nature	Coulommiers	Fromage blanc local	Fromage frais Rondelé Bio	Saint paulin
	Purée de pommes locales	Cake noix de coco (farine locale)	Banane Bio	Pomme locale	Entremet sans sucre	Purée pomme Bio et banane Bio	Tarte pomme rhubarbe
POTAGE	Soupe de légumes racine (carotte, céleri, chou-navet jaune)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Soupe de carottes locales et pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 10 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron) Chou farci (volaille) Endives locales braisées Camembert Entremet sans sucre	Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, échalote, poivron) Omelette OPA Epinards branches en béchamel Yaourt nature Kiwi	Salade iceberg et croutons Cote de porc local au jus Poélée de champignon, légumes en brunoise et pommes de terre (céleri, poireaux, oignon, carotte) Brie Banane Bio	Chou blanc local Dés de colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert Panais locaux en béchamel Gouda Cake aux épices (farine locale)	Salade de riz Bio composée (olive noire, tomate, mais, poivron) Colin d'Alaska PMD sauce basilic Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Yaourt nature local Pomme locale	Cervelas en vinaigrette Saucisse de Toulouse Haricots verts et blé Fromage blanc local Clémentine	Endives locales Sauté de dinde locale sauce printanière Carottes locales à l'ail Edam Moelleux au chocolat sans sucre
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 11 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
MENU	Betteraves locales	Thon PMD guacamole	Crèpe aux champignons	Carottes rapées locales	Paté de campagne et cornichon	Salade de torsades Bio locales semi-complètes, thon et pesto rouge	Concombre local
	Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan)	Aiguillettes de poulet sauce crème champignon	Sauté de porc local sauce au romarin	Sauté de dinde sauce bercy	Colin d'Alaska PMD sauce au citron	Filet de limande PMD sauce au curry	Merlu PMD sauce basquaise
	Salade verte	Chou fleur et pates	Choux de Bruxelles	Panais locaux braisés	Pommes de terre et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Courgettes
	Yaourt nature	Gouda	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais Tartare	Fromage fondu le carré	Gorgozola AOP
	Pomme locale	Poire locale	Entremet sans sucre	Moelleux à la framboise sans sucre	Banane Bio	Orange	Cake au gingembre (farine locale)
POTAGE	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 12 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
MENU	Salade de pommes de terre locales façon kartoffelsalat (cornichon)	Panais local rapé	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron)	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Lamelles de poivrons marinées	Paté en croute et cornichon	Radis locaux et beurre
	Saucisse de Strasbourg	Œufs durs sauce béchamel	Roti de porc local au jus	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé	Tortilla de pommes de terre locales	Quenelles de volaille sauce crème champignons	Cuisse de poulet sauce au curry
	Chou façon choucroute	Blettes persillées et semoule	Carottes locales persillées	Légumes cuisinés (courgettes, carottes oignon)	Salade verte locale	Haricots plats	Epinards branches à la crème
	Fromage blanc local	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Edam	Tomme blanche	Fromage blanc local	Fromage frais Rondelé Bio
	Purée de pomme locale et cannelle	Poire locale	Banane Bio	Kiwi	Entremet sans sucre	Pomme locale	Cake à la fleur d'oranger (farine locale)
POTAGE	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 13 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, mais, tomate, poivron)	Pomelos	Betteraves locales	Rillette de sardine et céleri	Chou blanc local	Céleri local en rémoulade	Concombre local
	Sauté de porc local sauce aigre douce	Dés de volaille sauce mornay (champignon, salsifis, emmental)	Boudin noir	Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane	Dés de colin d'Alaska PMD sauce crème et herbes	Crépinette sauce dijonnaise	Aiguillettes de poulet sauce façon fermière
	Carottes locales	Chou fleur et pates	Purée de brocolis (pdt locales)	Riz Bio et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Pates et jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locales)	Haricots verts persillés
	Brie	Tomme blanche	Fromage blanc local	Yaourt nature	Pont l'évèque AOP	Fromage fondu le carré	Gouda
	Poire locale	Purée pomme abricot	Pomme locale	Banane Bio	Purée de pomme locale et mirabelle	Entremet sans sucre	Gateau au fromage blanc (farine locale)
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 14 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 31	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
MENU	Thon PMD guacamole Quenelle sauce provençale Purée de courgettes (pdt locales) Fromage blanc local Pomme locale						
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)						
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte