

sOgeres

NOM DU CLIENT :	
-----------------	--

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 14 PAUVRE EN SEL

	lundi 31	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
	Thon PMD guacamole	Radis locaux et beurre	Salade verte locale et croutons	Betteraves locales	Carottes rapées locales	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Concombre local en rondelle
	Quenelle sauce provençale	Dés de colin d'Alaska sauce niçoise	Roti de porc local au jus	Foie de veau persillé	Merlu PMD sauce bretonne	Thon PMD à la tomate et au basilic	Parmentier de canard
MENU	Purée de courgettes (pdt locales)	Torsades Bio locales semi-complètes	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Pommes de terre locales	Semoule	Haricots beurre	et haricots blancs (pdt locales)
	Fromage blanc local et sucre	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Saint paulin sans sel	Fromage blanc local et sucre	Camembert	Yaourt à la pulpe de fruits
	Pomme locale	Mousse au chocolat au lait	Purée de pomme Bio et vanille	Orange	Poire	Pomme locale	Cake à la cannelle (farine locale)
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



MENUS SEMAINE 15 PAUVRE EN SEL

NOM DU CLIENT:_____

	lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
	Radis locaux et beurre	Chou blanc	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, poivron, jus de citron et tomate, menthe)	Houmous de pois chiche locaux	Concombre local en rondelle	Betteraves locales	Salade verte locale et mais
	Sauté de porc local sauce aigre douce	Cassolette de fruits de mer	Œufs à la florentine (épinards)	Poulet roti au jus	Merlu PMD sauce coco citron vert	Courgette farcie (volaille)	Emincé de saumon sauce crème
MENU	Lentilles locales mijotées	Penne Bio locales semi complètes		Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Riz Bio	Boulgour Bio	Gratin de chou fleur
	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage frais Rondelé Bio	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé
	Purée pomme abricot	Purée de pomme locale et myrtille	Poire	Ananas	Cake coco (farine locale)	Banane Bio	Eclair parfum café
POTAGE	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

MENUS SEMAINE 16 PAUVRE EN SEL

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
	Concombre local en rondelle	Salade de pates (tomate, échalote, poivron)	Chou blanc	Carottes rapées locales	Radis locaux et beurre	Taboulé à la semoule Bio et raisins secs (concombre, jus de tomate)	Salade verte locale et croutons
	Colin d'Alaska PMD sauce armoricaine	Emincé de porc local sauce paprika et persil	Boulettes de bœuf vf sauce hongroise	Boudin noir	Paella (riz Bio, dés de colin d'Alaska PMD, oignon,	Boulettes de mouton et bœuf au jus	Poulet façon poule au pot
MENU	Pommes de terre locales vapeur	Aubergines locales	Haricots beurre à la tomate	Purée de pommes de terre locale	carotte,petit pois, poivron, pulpe de tomate, épices)	Choux de Bruxelles	Carottes locales
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Fromage frais Saint Môret	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Saint paulin sans sel
	Poire	Banane Bio	Mousse au café	Crème dessert saveur chocolat Fromagerie Maurice	Compote allégée en sucre pomme pêche	Pomme locale	Paris Brest
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



NOM DU CLIENT	•
HOM DO CEILIN	•

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

sOgeres

MENUS SEMAINE 17 PAUVRE EN SEL

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
	*** Repas de Pâques ***						
	Céleri rapé	Radis locaux et beurre	Concombre local en rondelle	Salade verte locale et mais	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Chou blanc	Pomelos et sucre
	Cuisse de canette rotie au jus	Emincé de porc local sauce caramel	Boulettes de mouton et bœuf sauce tomate	Courgette farcie (volaille)	Colin d'Alaska sauce citron	Œufs durs sauce béchamel	Aiguillettes de poulet sauce tandoori
MENU	Flageolets Bio locaux au thym	Purée de pommes de terre locales	Boulgour Bio	Coquillettes locales	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Purée de courgette (pdt locale)	Blettes en béchamel
	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Petits suisses nature et sucre	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage fondu le carré	Fromage blanc local et sucre
	Roulé au chocolat	Crème dessert saveur vanille Fromagerie Maurice	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Purée pomme coing	Banane Bio	Kiwi	Choux à la crème
POTAGE	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



NOM DU CLIENT	•
HOM DO CEILINI	•

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 PAUVRE EN SEL

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
	Concombre local en rondelle	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron)	Salade de pates (tomate, échalote, poivron)				
	Brandade de poisson PMD (pdt locale)	Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes	Cote de porc local au jus				
MENU		Brocolis en béchamel	Aubergine locale sauce tomate				
	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel				
	Purée de pomme Bio et griotte	Banane Bio	Ananas				
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)				
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte