









sOgeres

NOM DU CLIENT : \_\_\_\_\_

**PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

**MENUS SEMAINE 17 PAUVRE EN SEL**

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
MENU	*** Repas de Pâques ***						
	Céleri rapé	Radis locaux et beurre	Concombre local en rondelle	Salade verte locale et mais	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Chou blanc	Pomelos et sucre
	Cuisse de canette rotie au jus	Emincé de porc local sauce caramel	Boulettes de mouton et bœuf sauce tomate	Courgette farcie (volaille)	Colin d'Alaska sauce citron	Œufs durs sauce béchamel	Aiguillettes de poulet sauce tandoori
	Flageolets Bio locaux au thym	Purée de pommes de terre locales	Boulgour Bio	Coquillettes locales	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Purée de courgette (pdt locale)	Blettes en béchamel
	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel	Petits suisses nature et sucre	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage fondu le carré	Fromage blanc local et sucre
	Roulé au chocolat	Crème dessert saveur vanille Fromagerie Maurice	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Purée pomme coing	Banane Bio	Kiwi	Choux à la crème
POTAGE	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

