NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 14 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 31	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
MENU	Thon PMD guacamole	Salade verte locale et croutons	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Galantine de volaille	Carottes rapées locales	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili	Concombre local en rondelle
	Quenelle sauce provençale	Dés de colin d'Alaska sauce niçoise	Roti de porc local au jus	Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage blanc)	Merlu PMD sauce bretonne	Thon PMD à la tomate et au basilic	Dés de volaille sauce champignon
	Purée de courgettes (pdt locales)	Printanière de légumes (pdt, petits pois, haricots verts, carottes et oignons)	Navets locaux braisés	Salade verte locale	Purée de potiron (pdt locale)	Haricots beurre	Chou fleur
	Fromage blanc local et sucre	Edam	Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc local	Camembert	Tomme blanche
	Pomme locale	Purée de pomme Bio et vanille	Kiwi	Orange	Entremet sans sucre	Pomme locale	Cake à la cannelle (farine locale)
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 15 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
MENU	Salade de pois chiche locaux	Chou blanc local	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, poivron, jus de citron et tomate, menthe)	Pomelos	Concombre local en rondelle	Betteraves locales	Salade verte locale et mais
	Sauté de porc local sauce aigre douce	Œufs durs sauce béchamel	Cassolette de fruits de mer	Poulet roti au jus	Merlu PMD sauce coco citron vert	Courgette farcie (volaille)	Emincé de saumon sauce crème
	Petits pois très fins	Epinards branches béchamel et pates	Haricots plats	Purée de brocoli (pdt locale)	Haricots verts	Purée de carottes (pdt locale)	Gratin de chou fleur
	Fromage blanc local	Camembert	Fromage frais Fraidou	Yaourt nature	Fromage frais Rondelé Bio	Fromage blanc nature	Brie
	Orange	Purée de pomme locale et myrtille	Poire	Entremet sans sucre	Cake coco (farine locale)	Banane Bio	Moelleux à la framboise sans sucre
POTAGE	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 16 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
MENU	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts) Colin d'Alaska PMD sauce armoricaine Pommes de terre et chou fleur Yaourt nature Poire	Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, échalote, poivron) Emincé de porc local sauce paprika et persil Aubergines locales Neuville Banane Bio	Chou blanc local Boulettes de bœuf vf sauce hongroise Haricots beurre et semoule Yaourt nature Entremet sans sucre	Carottes rapées locales Boudin noir Poélée de légumes Bio (pdt, carotte, courgette) Fromage frais Saint Môret Purée pomme fraise	Paté de campagne et cornichon Paella (riz Bio, dés de colin d'Alaska PMD, oignon, carotte,petit pois, poivron, pulpe de tomate, épices) Fromage blanc local Orange	Taboulé à la semoule Bio et raisins secs (concombre, jus de tomate) Saucisse de Strasbourg Choux de Bruxelles Yaourt nature Pomme locale	Salade verte locale et croutons Poulet façon poule au pot Carottes locales Coulommiers Paris Brest
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe à l'oignon	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 17 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
MENU	***** Repas de Pâques ***** Céleri local en rémoulade Cuisse de canette rotie au jus Epinards branches en béchamel Neuville nature Roulé au chocolat	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Sauté de dinde locale sauce estragon Chou fleur en béchamel Fromage frais Rondelé Bio Orange	Paté de foie et cornichon Dés de colin d'alaska PMD à la portugaise (poivrons, pdt locales) Gouda Poire	Salade verte locale et mais Rougail saucisse Haricots beurre et pates Fromage blanc local Purée pomme coing	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili Colin d'Alaska sauce citron Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Edam Banane Bio	Chou blanc local Œufs durs sauce béchamel Purée de courgette (pdt locale) Fromage fondu le carré Entremet sans sucre	Pomelos et sucre Aiguillettes de poulet sauce tandoori Blettes en béchamel Camembert Choux à la crème
POTAGE	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe poireaux pommes de terre
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
MENU	Crèpe à l'emmental Merguez Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons) Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Orange	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron) Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes Aubergine locale sauce tomate Fromage blanc local Banane Bio	Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, échalote, poivron) Dés de volaille sauce champignon Brocolis en béchamel Saint paulin Ananas				
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)				
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte