

NOM DU CLIENT	<b>:</b>
---------------	----------

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
	Concombre local en rondelle	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron)	*** Meu Bio local ***  Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, échalote, poivron)	Tomate locale au basilic	Courgettes locales rapées et ciboulette	Salade verte locale et croutons	Radis locaux et beurre
MENU A	Brandade de poisson PMD (pdt locale)	Dés de volaille sauce champignon	Cote de porc local au jus	Choucroute (porc)	Merlu PMD sauce basquaise	Emincé de porc local sauce au thym	Poulet LBR roti au jus
		Brocolis en béchamel	Aubergine locale sauce tomate		Riz	Lentilles locales mijotées	Purée de patate douce locale
	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre	Gouda	Yaourt nature local et sucre	Fromage frais petit moulé	Camembert
	Purée de pomme Bio et griotte	Banane Bio	Ananas Bio	Cake coco (farine locale)	Dessert lacté gélifié flan saveur vanille nappé caramel	Mousse au chocolat au lait	Millefeuille
			*** Meu Bio local ***				
	Crèpe à l'emmental	Salade verte locale et croutons	Radis locaux et beurre	Salade de haricots rouges Bio locaux, tomates et épices à chili	Cervelas en vinaigrette	Salade de pois chiche locaux	Mais, poivron, emmental
MENU B	Merguez	Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes	Sauté de dinde locale sauce au thym	Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage blanc)	Jambonneau	Courgette farcie (volaille)	Colin d'Alaska PMD sauce estragon
	Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)	Semoule	Pommes de terre grenaille locales en persillades	Salade verte locale	Chou fleur en béchamel et pommes de terre	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Blettes sauce béchamel
	Fromage blanc aromatisé	Munster AOP	Edam Bio	Petits suisses natures et sucre	Fromage fondu le carré	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé
	Orange	Mousse au chocolat au lait	Purée pomme Bio parfumée à la cannelle	Purée pomme fraise	Pomme	Poire	Kiwi
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	



s(	9	er	es

NOM DU CLIENT	

	lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09	samedi 10	dimanche 11
	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	*** Menu Bio Local ***  Concombre local en rondelle	Courgettes locales rapées et ciboulette	Salade verte locale et mais	Betteraves locales	Acras de morue	Tomate locale et mozzarella
	Merlu PMD sauce citron	Sauté de dinde locale sauce au emmental	Saumon PMD sauce tomate	Aiguillettes de poulet sauce façon fermière	Colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert	Cote de porc local au jus	Parmentier de bœuf charolais (pdt locale)
MENU A	Haricots plats	Riz Bio	Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)	Pommes de terre locale	Semoule	Purée de potiron (pdt locale)	(put tocate)
	Saint paulin	Yaourt Bio nature et sucre	Saint Nectaire AOP	Fromage frais Chanteneige Bio	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Edam
	Orange	Purée de pomme Bio	Gateau au caramel (farine locale)	Liégeois saveur café	Banane	Ananas	Roulé vanille abricot
	*** Menu Bio Local ***  Salade coleslaw (carotte Bio et chou blanc Bio)	Paté de foie et cornichon	Poivrons à la niçoise	macedoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots	Cake à la polenta et au basilic (farine locale)	Carottes rapées	Salade de lentilles
	Sauté de porc local sauce provençale	Crépinette sauce moutarde	Roti de bœuf local au jus	Boulettes de bœuf et mouton sauce tomate basilic	Saucisse de Toulouse		Sauté de dinde local sauce tomate
MENU B	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Brocolis sauce béchamel	Coquillettes locales	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Haricots beurre	Œufs Bio à la florentine (épinards)	Haricots verts persillés
	Fromage blanc local et sucre	Coulommiers	Fromage blanc aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits	Camembert	Fromage frais petit moulé saveur noix	Petits suisses natures et sucre
	Crème dessert saveur vanille Fromagerie Maurice	Poire	Kiwi	Pomme	Mousse au chocolat au lait	Riz au lait	Orange
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe poireaux pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

NOM DU CLIENT	:



	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
	Radis locaux et beurre	Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, poivron, échalote)	*** Menu Bio Local ***  Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, jus de tomate, jus de citron, menthe)	Courslaw (courgette locale et carotte)	Paté de campagne et cornichon	Betteraves locales	Concombre local en rondelle
	Boulettes de bœuf sauce hongroise	Crèpes à l'emmental	Sauté de dinde locale sauce au romarin	Sauté de porc local sauce aigre douce	Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic	Boudin noir	Cuisse de poulet LBR roti sauce au curry
MENU A	Blé local	Salade verte locale	Aubergines locale sauce tomate	Riz	Pates Bio locales semi-complètes	Purée de pommes de terre locale	Blettes persillées
	Fromage frais Saint Morêt	Fromage blanc nature local et sucre	Yaourt Bio nature et sucre	Cantal AOP	Fromage fondu le carré	Fromage blanc nature local et sucre	Coulommiers
	Purée pomme coing	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Pomme Bio	Cake patate douce, coco, citron vert (farine locale)	Fraises locales et sucre	Orange	Cake à la cannelle (farine locale)
			*** Menu Bio Local ***				
	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron)	Carotte rapée	Tomates locales et basilic	Salade de pommes de terre locales façon piémontaise (œuf, tomate, cornichon)	Houmous de pois chiche locaux	Feuilleté au fromage fondu	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts)
	Hoki PMD sauce aux crevettes	Omelette Bio OPA	Emincé de porc local sauce moutarde	Dés de volaille sauce champignons	Pizza tomate, emmental, mozzarella	Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille	Saucisse de Strasbourg
MENU B	Chou fleur en béchamel	Purée de courgette (pdt locale)	Pomme de terre grenailles locales en persillade	Carottes à la crème	Salade verte locale	Légumes cuisinés (courgettes, carottes oignon)	Choux de Bruxelles
	Yaourt nature et sucre	Tomme blanche	Neuville	Petits suisses nature et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Brie	Yaourt nature et sucre
	Poire	Kiwi	Crème dessert saveur chocolat Fromagerie Maurice	Ananas	Purée pomme abricot	Compote pomme pêche allégée en sucre	Banane
POTAGE	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres	
---------	--

NOM DU CLIENT	•

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
	Tomates locales	*** Menu Bio Local ***  Cake à la polenta et au basilic (farine locale)	Salade verte locale et mais	Tartinable de haricots blancs coco Bio locaux	Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, poivron, échalote)	Courslaw (courgette locale et carotte)	Salade verte locale et noix
	Quenelles sauce nantua	Roti de porc local au jus	Aiguillettes de poulet sauce au thym	Boulettes de moutonet boeuf sauce façon orientale	Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces	Merlu PMD sauce façon mafé (cacahuete)	Sauté de bœuf local sauce paprika et persil
MENU A	Courgettes locales sauce béchamel	Carottes Bio persillées	Printanière de légumes (pdt, petits pois, haricots verts, carottes et oignons)	Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)	Blettes en béchamel	Semoule	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate
	Yaourt aromatisé	Petit Troo	Fourme d'Ambert AOP	Neuville	Fromage blanc nature local et sucre	Fromage frais Tartare	Brie
	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Banane Bio	Purée pomme coing	Ananas	Pomme	Compote pomme banane allégée en sucre	Cake nature (farine locale)
		*** Menu Bio Local ***			*** Menu Réunionnais ***		
	Poivrons à la niçoise	Concombre local en rondelle	Paté en croute et cornichon	Haricots verts à l'échalote	Carotte rapée vinaigrette fruit de la passion	Radis locaux et beurre	Betteraves locales
MENU B	Sauté de bœuf local sauce aux olives	Emincé de dinde locale sauce au caramel	Œufs durs Bio sauce béchamel	Paupiette de saumon sauce crème	Rougail de saucisse	Raviolis de bœuf et volaille	Tarte méditerranéenne (aubergine, poivron, courgette, tomate, olive)
	Coquillettes locales	Boulgour Bio	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Fusili Bio	Riz	navious de bœur et volune	Salade verte locale
	Fromage frais fraidou	Yaourt Bio nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage frais petit moulé	Petits suisses nature et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits
	Kiwi	Crème dessert vanille Fromagerie Maurice	Poire	Orange	Cake au gingembre (farine locale)	Mousse au citron	Dessert lacté gélifié flan vanille nappé caramel
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe à l'oignon	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT	<b>:</b>
---------------	----------



	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
			*** Menu Bio Local ***				
	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Radis locaux et beurre	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, tomate, mais)	Salade verte locale et croutons	Salade de pois chiche locaux	Salade verte locale et mais	
MENU A	Colin d'Alaska PMD sauce citron	Dés de volaille sauce champignon	Tortilla de pommes de terre locale	Echine de porc local 1/2 sel au jus	Saumon PMD sauce crème et herbes	Saucisse de Strasbourg	
WENG A	Epinards branches à la crème	Riz	Salade verte locale	Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locale)	Courgettes locales persillées	Carottes à l'ail	
	Yaourt nature et sucre	Cantal AOP	Fromage blanc local nature et sucre	Gouda	Coulommiers	Fromage frais Chanteneige Bio	
	Orange	Purée pomme fraise	Banane Bio	Mousse au chocolat au lait	Abricots	Roulé au chocolat	
	*** Menu Bio Local ***						
	Concombre local en rondelles	Feuilleté au fromage fondu	Tomates locales	Thon PMD guacamole	Melon local	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts)	
MENU B	Cote de porc local au jus	Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane	Andouillette sauce moutarde	Escalope de dinde locale sauce au cidre	Gratin de pates charcutier	Courgette farcie (volaille)	
	Lentilles locales mijotées	Haricots beurre	Semoule	Torsade Bio locales semi- complètes	(porc)	Purée de pommes de terre locale	
	Camembert Bio	Fromage blanc aromatisé	Fromage frais petit moulé saveur noix	Petits suisses nature et sucre	Yaourt aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits	
	Purée pomme poire Bio	Kiwi	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Pomme	Compote pomme pêche allégée en sucre	Ananas	
POTAGE	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	