NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 PAUVRE EN SEL

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
MENU	Concombre local en rondelle Brandade de poisson PMD (pdt locale) Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Purée de pomme Bio et griotte	Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron) Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes Brocolis en béchamel Fromage blanc local et sucre Banane Bio	Salade de pates (tomate, échalote, poivron) Cote de porc local au jus Aubergine locale sauce tomate Saint paulin sans sel Ananas	Tomate locale au basilic Jambonneau Chou fleur en béchamel et pommes de terre Petits suisses natures et sucre Cake coco (farine locale)	Courgettes locales rapées et ciboulette Merlu PMD sauce basquaise Riz Gouda sans sel Pomme	Salade verte locale et croutons Emincé de porc local sauce au thym Lentilles locales mijotées Fromage frais petit moulé Mousse au chocolat au lait	Radis locaux et beurre Poulet roti au jus Purée de patate douce locale Yaourt aromatisé Millefeuille
POTAGE	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 19 PAUVRE EN SEL

	lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09	samedi 10	dimanche 11
MENU	Salade de pommes de terre (cornichon)	Concombre local en rondelle	Courgettes locales rapées et ciboulette	Salade verte locale et mais	Betteraves locales	Salade de lentilles	Tomate locale
	Sauté de porc local sauce provençale	Sauté de dinde locale au jus	Saumon PMD sauce tomate	Aiguillettes de poulet sauce façon fermière	Colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert	Cote de porc local au jus	Parmentier de bœuf charolais (pdt locale)
	Haricots plats	Riz	Coquillettes locales	Pommes de terre locale	Semoule	Purée de potiron (pdt locale)	
	Fromage blanc local et sucre	Coulommiers	Saint paulin sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel
	Crème dessert saveur vanille	Compote pomme pêche allégée en sucre	Poire	Liégeois saveur café	Banane	Ananas	Roulé vanille abricot
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Soupe à l'oignon	Soupe poireaux pommes de terre	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

MENUS SEMAINE 20 PAUVRE EN SEL

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
MENU	Radis locaux et beurre	Salade de pates (tomate, poivron, échalote)	Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, jus de tomate, jus de citron, menthe)	Carottes rapées	Houmous de pois chiche locaux	Betteraves locales	Concombre local en rondelle
	Boulettes de bœuf sauce hongroise	Omelette OPA	Sauté de dinde locale sauce au romarin	Sauté de porc local sauce aigre douce	Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic	Boudin noir	Cuisse de poulet roti sauce au curry
	Blé local	Purée de courgette (pdt locale)	Aubergines locale sauce tomate	Riz	Pates Bio locales semi-complètes	Purée de pommes de terre locale	Blettes persillées
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature local et sucre	Gouda sans sel	Saint paulin sans sel	Fromage fondu le carré	Fromage blanc nature local et sucre	Yaourt nature et sucre
	Purée pomme coing	Kiwi	Pomme	Cake patate douce, coco, citron vert (farine locale)	Fraises locales et sucre	Orange	Cake à la cannelle (farine locale)
POTAGE	Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Velouté de lentilles corail et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 21 PAUVRE EN SEL

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
MENU	Tomates locales	Salade verte locale et mais	Cake à la polenta et au basilic (farine locale)	Tartinable de haricots blancs coco Bio locaux	Salade de pates (tomate, poivron, échalote)	Radis locaux et beurre	Salade verte locale et noix
	Quenelles au jus	Aiguillettes de poulet sauce au thym	Roti de porc local au jus	Boulettes de moutonet boeuf sauce façon orientale	Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces	Merlu PMD sauce façon mafé (cacahuete)	Sauté de bœuf local sauce paprika et persil
	Courgettes locales sauce béchamel	Boulgour	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)	Blettes en béchamel	Semoule	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate
	Yaourt aromatisé	Saint paulin sans sel	Yaourt nature et sucre	Gouda sans sel	Fromage blanc nature local et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Brie
	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Purée pomme coing	Banane Bio	Ananas	Pomme	Compote pomme banane allégée en sucre	Cake nature (farine locale)
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe à l'oignon	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe de lentilles vertes au cumin	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 22 PAUVRE EN SEL

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
MENU	Salade de pommes de terre (cornichon) Colin d'Alaska PMD sauce citron Epinards branches à la crème Yaourt nature et sucre Orange	Salade mexicaine (haricots rouges, tomate, mais) Tortilla de pommes de terre locale Salade verte locale Fromage blanc local nature et sucre Banane Bio	Radis locaux et beurre Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane Riz Saint paulin sans sel Purée pomme fraise	Salade verte locale et croutons Escalope de dinde locale sauce au cidre Torsade Bio locales semi-complètes Petits suisses nature et sucre Mousse au chocolat au lait	Salade de pois chiche Saumon PMD sauce crème et herbes Courgettes locales persillées Gouda sans sel Abricots	Salade verte locale et mais Courgette farcie (volaille) Purée de pommes de terre locale Fromage frais Chanteneige Bio Ananas	
POTAGE	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	