NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 18 SANS SUCRE AJOUTE**

| | lundi 28 | mardi 29 | mercredi 30 | jeudi 01 | vendredi 02 | samedi 03 | dimanche 04 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENU** | Crèpe à l'emmental | Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron) | Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, échalote, poivron) | Tomate locale au basilic | Courgettes locales rapées et ciboulette | Salade de pois chiche locaux | Radis locaux et beurre |
| | Merguez | Colin d'Alaska PMD sauce aux fines herbes | Dés de volaille sauce champignon | Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage blanc) | Merlu PMD sauce basquaise | Emincé de porc local sauce au thym | Poulet roti au jus |
| | Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons) | Aubergine locale sauce tomate | Brocolis en béchamel | Salade verte locale | Chou fleur en béchamel et pommes de terre | Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) | Purée de patate douce locale |
| | Fromage frais Cantadou ail et fines herbes | Fromage blanc local | Saint paulin | Gouda | Fromage fondu le carré | Fromage frais petit moulé | Camembert |
| | Orange | Banane Bio | Ananas | Purée pomme fraise | Pomme | Entremet sans sucre | Millefeuille |
| **POTAGE** | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) | Soupe à l'oignon | Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois) | Velouté de lentilles corail et lait de coco | Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt) | Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon) | Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 19 SANS SUCRE AJOUTE**

| | lundi 05 | mardi 06 | mercredi 07 | jeudi 08 | vendredi 09 | samedi 10 | dimanche 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENU** | Salade de pommes de terre locales (cornichon)<br><br>Sauté de porc local sauce provençale<br><br>Haricots plats<br><br>Fromage blanc local<br><br>Orange | Paté de foie et cornichon<br><br>Sauté de dinde locale sauce au emmental<br><br>Riz et brocolis<br><br>Coulommiers<br><br>Poire | Concombre local en rondelle<br><br>Saumon PMD sauce tomate<br><br>Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)<br><br>Yaourt nature<br><br>Gateau au caramel (farine locale) | Salade verte locale et mais<br><br>Aiguillettes de poulet sauce façon fermière<br><br>Pommes de terre et ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)<br><br>Fromage frais Chanteneige Bio<br><br>Entremet sans sucre | Cake à la polenta et au basilic (farine locale)<br><br>Colin d'Alaska PMD sauce coco citron vert<br><br>Haricots beurre<br><br>Fromage blanc local<br><br>Banane | Acras de morue<br><br>Cote de porc local au jus<br><br>Purée de potiron (pdt locale)<br><br>Yaourt nature<br><br>Ananas | Tomate locale et mozzarella<br><br>Sauté de dinde local sauce tomate<br><br>Haricots verts persillés<br><br>Edam<br><br>Moelleux à la framboise sans sucre |
| **POTAGE** | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet) | Soupe de lentilles vertes au cumin | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt) | Soupe à l'oignon | Soupe poireaux pommes de terre | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 20 SANS SUCRE AJOUTE**

| | lundi 12 | mardi 13 | mercredi 14 | jeudi 15 | vendredi 16 | samedi 17 | dimanche 18 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENU** | Salade de riz Bio (tomate Bio, mais Bio, olive noire et poivron)<br>Boulettes de bœuf sauce hongroise<br>Chou fleur en béchamel<br>Fromage frais Saint Morêt<br>Poire | Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, poivron, échalote)<br>Crèpes à l'emmental<br>Salade verte locale<br>Fromage blanc nature local<br>Entremet sans sucre | Taboulé de petit épeautre Bio local (concombre, jus de tomate, jus de citron, menthe)<br>Sauté de dinde locale sauce au romarin<br>Aubergines locale sauce tomate<br>Tomme blanche<br>Pomme | Courslaw (courgette locale et carotte)<br>Sauté de porc local sauce aigre douce<br>Riz et carottes<br>Petits suisses natures<br>Ananas | Paté de campagne et cornichon<br>Pizza tomate, emmental, mozzarella<br>Salade verte locale<br>Fromage fondu le carré<br>Fraises locales | Feuilleté au fromage fondu<br>Colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille<br>Légumes cuisinés (courgettes, carottes oignon)<br>Fromage blanc nature local<br>Orange | Concombre local en rondelle<br>Cuisse de poulet roti sauce au curry<br>Blettes persillées<br>Coulommiers<br>Cake à la cannelle (farine locale) |
| **POTAGE** | Soupe brocolis, poireaux et pommes de terre | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) | Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt) | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet) | Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt) | Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet) | Velouté de lentilles corail et lait de coco |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 21 SANS SUCRE AJOUTE**

| | lundi 19 | mardi 20 | mercredi 21 | jeudi 22 | vendredi 23 | samedi 24 | dimanche 25 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENU** | Tomates locales | Salade verte locale et mais | Cake à la polenta et au basilic (farine locale) | Tartinable de haricots blancs coco Bio locaux | Salade de torsades Bio locales semi-complètes (tomate, poivron, échalote) | Courslaw (courgette locale et carotte) | Salade verte locale et noix |
| | Quenelles sauce nantua | Œufs durs sauce béchamel | Roti de porc local au jus | Boulettes de moutonet boeuf sauce façon orientale | Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces | Tarte mediterraneenne (aubergine, poivron, courgette, tomate, olive) | Sauté de bœuf local sauce paprika et persil |
| | Courgettes locales sauce béchamel | Carottes et boulgour | Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) | Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons) | Blettes en béchamel | Salade verte locale | Poélée de légumes Bio (carotte, pdt, courgette) |
| | Fromage frais fraidou | Yaourt nature | Petit Troo | Yaourt nature | Fromage blanc nature local | Fromage frais Tartare | Brie |
| | Entremet sans sucre | Purée pomme coing | Banane Bio | Ananas | Pomme | Purée pomme fraise | Cake nature (farine locale) |
| **POTAGE** | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet) | Soupe à l'oignon | Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes) | Soupe poireaux pommes de terre | Soupe de lentilles vertes au cumin | Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt) | Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet) |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |

NOM DU CLIENT :_____

# PORTAGE - VILLE DE LUYNES

**MENUS SEMAINE 22 SANS SUCRE AJOUTE**

| | lundi 26 | mardi 27 | mercredi 28 | jeudi 29 | vendredi 30 | samedi 31 | dimanche 01 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MENU** | Salade de pommes de terre locales (cornichon) | Tomates locales | Radis locaux et beurre | Salade verte locale et croutons | Salade de pois chiche locaux | Salade verte et mais | |
| | Colin d'Alaska PMD sauce citron | Andouillette sauce moutarde | Tortilla de pommes de terre locale | Echine de porc local 1/2 sel au jus | Saumon PMD sauce crème et herbes | Saucisse de Strasbourg | |
| | Epinards branches à la crème | Haricots beurre et riz | Salade verte locale | Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locale) | Courgettes locales persillées | Carottes à l'ail | |
| | Yaourt nature | Fromage blanc local nature | Fromage frais petit moulé saveur noix | Gouda | Coulommiers | Fromage frais Chanteneige Bio | |
| | Orange | Banane Bio | Purée pomme fraise | Entremet sans sucre | Abricots | Moelleux au chocolat sans sucre | |
| **POTAGE** | Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet) | Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon) | Soupe à l'oignon | Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt) | Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt) | Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet) | |
| **SALADE** | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | |