



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

MENUS SEMAINE 24

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
MENU A	*** Menu Bio Local *** Courgette locale rapée et ciboulette Sauté de porc local sauce moutarde Lentilles locales mijotées Fromage petit Chanteneige Bio Purée de pomme Bio	Salade coleslaw (chou blanc, carotte) Escalope de dinde locale sauce vallée d'auge Purée de pommes de terre locales Pont l'évêque AOP Mousse au café	Tomates locales Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Eclair parfum chocolat	*** Menu Grec *** Concombre local en tzatziki Moussaka de courgettes et bœuf charolais Yaourt nature et sucre Gateau aux pommes (farine locale)	Betteraves locales Colin d'Alaska PMD sauce citron Coquillettes locales Fromage blanc local et sucre Nectarine	Salade verte locale et croutons Rougail saucisse Semoule Edam Purée pomme abricot	Radis locaux et beurre Sauté de dinde locale sauce marengo Torsades Bio locales semi-complètes Tomme blanche Beignet fourré au chocolat et noisette
MENU B	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, tomate, maïs) Boulettes de bœuf et mouton sauce tomate Courgettes locales Fromage blanc aromatisé Poire	Haricots blancs à la marocaine (tomate, poivron, cumin, coriandre) Merlu PMD sauce crème Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Petits suisses natures et sucre Abricots	*** Menu Bio Local *** Salade verte locale et noix Emincé de porc local sauce provençale Riz Bio Camembert Bio Banane Bio	Macédoine mayonnaise (pois doux, flageolets verts, navets, carottes, haricots verts) Tarte aux fromages (emmental, mozzarella, fromage blanc) Salade verte locale Fromage frais petit moulé Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Melon local Andouillette Purée de chou de Bruxelles au fromage (pdt locale) Fromage fondu le carré Compote pomme ananas allégée en sucre	Thon PMD guacamole Bolognaise de canard Aubergines locales Yaourt à la pulpe de fruits Pêche	Salade de riz (tomate, maïs, olive noire et poivron) Cote de porc local sauce au curry Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon) Fromage blanc nature et sucre Melon local
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes locales au cumin	Soupe poireaux pommes de terre	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

