

sOgeres

NOM DU CLIENT	:

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 22 PAUVRE EN SEL

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 01
	Salade de pommes de terre (cornichon)	Salade mexicaine (haricots rouges, tomate, mais)	Radis locaux et beurre	Salade verte locale et croutons	Salade de pois chiche	Salade verte locale et mais	Tomate locale et basilic
	Colin d'Alaska PMD sauce citron	Tortilla de pommes de terre locale	Boulettes de mouton et bœuf sauce catalane	Escalope de dinde locale sauce au cidre	Saumon PMD sauce crème et herbes	Courgette farcie (volaille)	Sauté de dinde locale sauce chasseur
MENU	Epinards branches à la crème	Salade verte locale	Riz	Torsade Bio locales semi-complètes	Courgettes locales persillées	Purée de pommes de terre locale	Haricots verts persillés
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc local nature et sucre	Saint paulin sans sel	Petits suisses nature et sucre	Gouda sans sel	Fromage frais Chanteneige Bio	Yaourt nature et sucre
	Orange	Banane Bio	Purée pomme fraise	Mousse au chocolat au lait	Abricots	Ananas	Gateau au citron (farine locale)
POTAGE	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Soupe à l'oignon	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

NOM DU CLIENT .		
	NOM DU CLIENT	

PORTAGE - VILLE DE LUYNES



MENUS SEMAINE 23 PAUVRE EN SEL

	lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06	samedi 07	dimanche 08
	Tomate locale et basilic	Salade verte locale et croutons	Salade de pates (tomate, poivron, échalote)	Taboulé (semoule Bio, raisin sec, tomate, concombre et jus de citron)	Concombres locaux en rondelles	Salade iceberg et mais	Carotte rapée
	Moules Bio à la crème	Boulettes au mouton et bœuf sauce barbecue	Emincé de dinde locale sauce au romarin	Cote de porc local au jus	Merlu PMD sauce échalote	Jambon blanc	Poulet roti au jus
MENU	Pates Bio locales semi- complètes	Semoule	Courgettes locales en béchamel	Purée de brocolis (pdt locale)	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Haricots verts	Epinards branches en béchamel
	Gouda sans sel	Petits suisses natures et sucre	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre	Camembert	Saint paulin sans sel
	Abricots	Purée pomme poire	Nectarine	Fraises locales et sucre	Gateau au fromage blanc (farine locale)	Cake coco (farine locale)	Paris Brest
POTAGE	Soupe poireaux pommes de terre	Soupe à l'oignon	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

MENUS SEMAINE 24 PAUVRE EN SEL

	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
	Courgette locale rapée et ciboulette	Haricots blancs à la marocaine (tomate, poivron, cumin, coriandre)	Tomates locales	*** Repas Grec *** Concombre local en tzatziki	Betteraves locales	Salade verte locale et croutons	Radis locaux et beurre
	Sauté de porc local au jus	Merlu PMD sauce crème	Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic		Colin d'Alaska PMD sauce citron	Bolognaise de canard	Sauté de dinde locale sauce marengo
MENU	Lentilles locales mijotées	Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)	Riz Bio	Moussaka de courgettes et bœuf charolais	Coquillettes locales	Semoule	Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon)
	Fromage petit Chanteneige Bio	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage blanc nature et sucre
	Purée de pomme fraise	Mousse au café	Banane	Gateau aux pommes (farine locale)	Nectarine	Purée pomme abricot	Beignet fourré au chocolat et noisette
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes locales au cumin	Soupe poireaux pommes de terre	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT	:
---------------	----------

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 25 PAUVRE EN SEL

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
	Betteraves locales	Concombre local en rondelle	Salade de pates (tomate, poivron, échalote)	Radis locaux et beurre	*** Menu de l'été *** Tomate locales	Haricots blancs au cerfeuil	Melon local
MENU	Emincé de porc local sauce au thym	Moules Bio à la crème	Sauté de dinde locale sauce estragon	Lasagne bœuf et	Merlu PMD sauce aux épices douces	Dés de volaille sauce champignon	Saumon PMD sauce crème et herbes
	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Riz Bio	Chou fleur persillé	volaille	Pommes de terre locales	Courgettes locales	Purée de pommes de terre locales
	Yaourt nature et sucre	Saint paulin sans sel	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé	Fromage frais Cantafrais	Fromage blanc local et sucre	Yaourt aromatisé
	Nectarine	Crème dessert saveur chocolat	Ananas	Melon local	Cake aux épices (farine locale)	Pastèque	Roulé à la framboise
POTAGE	Soupe à l'oignon	Soupe picarde (betterave locale et pdt)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Soupe montagnarde (poireau, carotte, pdt, céleri, oignon)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Velouté de lentilles corail locales et lait de coco
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



NOM DU CLIENT	•

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 26 PAUVRE EN SEL

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
	Salade verte locale et noix	Salade de pommes de terre (cornichon)	Tomates locales et basilic	Houmous de betteraves locales	Concombre local en rondelles	Tomates locales	Radis locaux sauce fromage blanc aux herbes
	Quenelles sauce crème champignon	Beignets de calamars	Boulettes de bœuf sauce hongroise	Emincé de porc local sauce aigre douce	Colin d'Alaska PMD sauce basquaise	Merlu PMD sauce aux crevettes	Aiguillettes de poulet sauce tandoori
MENU	Jardinière de légumes (carottes, pois doux, haricots verts, navet)	Epinards branches à la crème	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Semoule	Blé local	Boulgour	Pommes de terre locales
	Fromage frais Fraidou	Gouda sans sel	Yaourt nature local et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc local et sucre	Coulommiers	Saint paulin sans sel
	Crèpe sucrée	Melon local	Purée pomme fraise	Cerises	Mousse au chocolat au lait	Nectarine	Cake à la fleur d'oranger (farine locale)
POTAGE	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe poireaux pommes de terre	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe à l'oignon
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



NOM DU CLIENT	:
---------------	----------

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 27 PAUVRE EN SEL

	lundi 30	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
	Pastèque						
	Dés de colin d'Alaska PMD sauce fines herbes						
MENU	Riz Bio						
	Yaourt aromatisé						
	Dessert lacté gélifié saveur chocolat						
POTAGE	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)						
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte