



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 23 PAUVRE EN SEL

[illegible]



sOgeres

MENUS SEMAINE 24 PAUVRE EN SEL

	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
MENU	Courgette locale rapée et ciboulette Sauté de porc local au jus Lentilles locales mijotées Fromage petit Chanteneige Bio Purée de pomme fraise	Haricots blancs à la marocaine (tomate, poivron, cumin, coriandre) Merlu PMD sauce crème Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Gouda sans sel Mousse au café	Tomates locales Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic Riz Bio Yaourt aromatisé Banane	*** Repas Grec *** Concombre local en tzatziki Moussaka de courgettes et bœuf charolais Yaourt nature et sucre Gateau aux pommes (farine locale)	Betteraves locales Colin d'Alaska PMD sauce citron Coquillettes locales Fromage blanc local et sucre Nectarine	Salade verte locale et croutons Bolognaise de canard Semoule Saint paulin sans sel Purée pomme abricot	Radis locaux et beurre Sauté de dinde locale sauce marengo Légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon) Fromage blanc nature et sucre Beignet fourré au chocolat et noisette
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes locales au cumin	Soupe poireaux pommes de terre	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE			Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 25 PAUVRE EN SEL[illegible]



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

PORTAGE - VILLE DE LUYNES



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

[illegible]