



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 23 SANS SUCRE AJOUTE

[illegible]



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 24 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 09	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
MENU	Salade mexicaine (haricots rouges Bio locaux, tomate, maïs) Sauté de porc local sauce moutarde Courgettes locales Fromage petit Chanteneige Bio Poire	Haricots blancs à la marocaine (tomate, poivron, cumin, coriandre) Merlu PMD sauce crème Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate) Petits suisses natures Abricots	Tomates locales Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic Riz Bio et haricots beurre Camembert Entremet sans sucre	*** Repas Grec *** Concombre local en tzatziki Moussaka de courgettes et bœuf charolais Fromage frais petit moulé Gateau aux pommes (farine locale)	Betteraves locales Colin d'Alaska PMD sauce citron Purée de choux de Bruxelles au fromage (pdt locale) Fromage blanc local Nectarine	Salade verte locale et croutons Rougail saucisse Semoule et haricots verts Edam Purée pomme abricot	Radis locaux et beurre Sauté de dinde locale sauce marengo Pates et légumes façon maillot (haricots verts, carottes, petit pois, oignon) Tomme blanche Moelleux au chocolat sans sucre
POTAGE	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, navet)	Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage de légumes et tomates (tomate, carottes, pdt, poireaux, navet)	Soupe de lentilles vertes locales au cumin	Soupe poireaux pommes de terre	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)
SALADE		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 25 SANS SUCRE AJOUTE

[illegible]



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

[illegible]



PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 27 SANS SUCRE AJOUTE

[illegible]