







sOgeres

**MENUS SEMAINE 29 PAUVRE EN SEL**

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
<b>MENU</b>	<p>Salade de haricots rouges Bio locaux, tomate et épices à chili</p> <p>Omelette OPA</p> <p>Ratatouille (courgette, oignon, aubergine, sauce tomate)</p> <p>Fromage frais St Môret</p> <p>Nectarine</p>	<p>Salade de pois chiche</p> <p>Escalope de dinde locale au jus</p> <p>Courgettes locales sauce béchamel</p> <p>Saint paulin sans sel</p> <p>Crème dessert saveur chocolat Fromagerie maurice</p>	<p>Concombre local en rondelle</p> <p>Tortilla de pommes de terre locale</p> <p>Salade verte locale</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Purée de pomme abricot</p>	<p>Courgette locale rapée et ciboulette</p> <p>Beignets de calamars</p> <p>Epinards branches en béchamel</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Moelleux au chocolat et pépites (farine locale)</p>	<p>Betteraves locales</p> <p>Bolognaise de thon PMD</p> <p>Torsades Bio locales semi-complètes</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Pastèque</p>	<p>Salade de pommes de terre (cornichon)</p> <p>Sauté de dinde locale sauce provençale</p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Melon local</p>	<p>Salade verte locale et croutons</p> <p>Steak haché de veau LBR sauce au poivre vert</p> <p>Chou fleur en béchamel</p> <p>Saint paulin sans sel</p> <p>Cake aux épices (farine locale)</p>
<b>POTAGE</b>	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, navet)</p>	<p>Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)</p>	<p>Soupe de lentilles vertes locales au cumin</p>	<p>Soupe poireaux et pommes de terre</p>	<p>Velouté Dubarry (chou fleur, pdt)</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p>	<p>Soupe à l'oignon</p>
<b>SALADE</b>			<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>



