

Semaine	Du	04 octobre 2021	11 octobre 2021	MENU 1		Choix	
40							
Lundi	04 octobre	Pois chiche et tomate en salade Potage carottes pomme de terre BIO Emincé de porc façon fermière Lentilles mijotées Petit fromage frais nature Prune		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Mardi	05 octobre	Salade de blé BIO, tomate BIO, poivrons Potage cultivateur BIO Sauté de porc au thym BIO Purée pomme de terre BIO Fromage fondu emmental BIO Poire BIO		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Mercredi	06 octobre	Salade de riz composée Velouté potiron Steak haché de veau sauce madère Chou fleur Fromage blanc nature Mousse au citron		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Jeudi	07 octobre	Salade de pois chiche Potage de légumes tomates Œuf dur à la florentine - Fromage sans sel Liégeois au café		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Vendredi	08 octobre	Taboulé Velouté brocolis poireaux Chili con carne Riz Petit fromage frais nature Pomme		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Samedi	09 octobre	Carottes râpées Potage de légumes variés Pavé de hoki sauce au citron Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte) Yaourt nature Raisin blanc		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	
Dimanche	10 octobre	Emincé de chou rouge Potage façon J.Darblay Emincé de dinde sauce au thym Coquillettes Fromage blanc nature Orange		Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Entrée <input type="checkbox"/>	

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine	Du	11 octobre 2021	18 octobre 2021
41		MENU 1	
Lundi 11 octobre		Salade de haricots rouges et tomates comme un chili Potage haricots verts Boulettes de boeuf sauce charcutière Pommes de terre vapeur Fromage sans sel Liégeois chocolat	Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 12 octobre		Salade de riz BIO composée Potage crécy BIO Bœuf BIO tomate olive Carottes BIO Yaourt nature BIO Pomme BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 13 octobre		Brisures de chou fleur Potage Tourangeau Dés de poisson et citron Haricots beurre Fromage sans sel Lacté saveur vanille nappé caramel	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 14 octobre		Céleri vinaigrette Potage légumes variés BIO Bolognaise de canard Macaroni BIO Fromage blanc nature BIO Compote de pommes et abricots allégée en sucres	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 15 octobre		Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Velouté Dubarry Pavé de hoki sauce bery (persil, échalote) Brocolis Yaourt nature Fromagerie Maurice Mousse au chocolat au lait	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 16 octobre		Salade de pâtes BIO Potage légumes tomates Pavé de colin et citron Polenta Yaourt aromatisé Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 17 octobre		Pomelos et sucre Soupe à l'oignon Sauté de boeuf sauce aigre douce Haricots blancs coco sauce tomate Petit fromage frais nature BIO Ananas	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine	Du	18 octobre 2021	25 octobre 2021
42		MENU 1	
Lundi 18 octobre		Brocolis aux échalotes Potage cultivateur Emincé de dinde au curry Riz Fromage sans sel Purée de pomme abricot BIO	Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 19 octobre		Boulgour BIO, tomate BIO, poivron Potage légumes variés BIO Sauté de bœuf BIO sauce au thym Ratatouille BIO Fromage blanc nature BIO Orange BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 20 octobre		Céleri vinaigrette Bouillon légumes vermicelles Steak haché de veau au jus Navets braisés Yaourt BIO arôme framboise Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 21 octobre		Betteraves BIO Potage Andalou BIO Omelette nature BIO Haricots beurre Petit fromage frais nature Liégeois au café	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 22 octobre		Salade de pois chiche Velouté potiron Rôti de boeuf sauce paprika, persil Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Orange BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 23 octobre		Emincé d'endives Potage Choisy Ravioli pur boeuf - Yaourt nature Pomme BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 24 octobre		Salade de lentilles Potage poireaux pomme de terre Duo de poisson sauce aux fines herbes Riz Fromage blanc nature BIO Kiwi	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine	Du	25 octobre 2021	01 novembre 2021
43		MENU 1	
Lundi 25 octobre		<p>Carottes râpées</p> <p>Velouté Dubarry</p> <p>Burger de veau, jus aux oignons</p> <p>Bouquet de légumes</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>Gaufre poudrée</p>	<p style="text-align: center;">Choix</p> <p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Mardi 26 octobre		<p>Salade de pâtes BIO à l'orientale</p> <p>Soupe aux épinards BIO</p> <p>Boulettes Bœufs BIO sauce piquante</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Poire BIO</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Mercredi 27 octobre		<p>Salade de pois chiche</p> <p>Potage façon J. Darblay</p> <p>Jambon blanc s/sel</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>Crème dessert vanille BIO</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Jeudi 28 octobre		<p>Macedoine</p> <p>Potage de légumes variés BIO</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>Haricots blancs coco sauce tomate</p> <p>Petit fromage frais nature BIO</p> <p>Banane BIO</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Vendredi 29 octobre		<p>Salade mexicaine</p> <p>Potage Tourangeau</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>Haricots verts BIO</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>Pomme locale</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Samedi 30 octobre		<p>Poivrons à la niçoise</p> <p>Potage carottes pomme de terre BIO</p> <p>Dés de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) sauce tomate</p> <p>Navets braisés</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>
Dimanche 31 octobre		<p>Salade bohémienne (ratatouille, olives, h. de Provence)</p> <p>Potage Andalou</p> <p>Boeuf façon bourguignon</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt nature local fromagerie Maurice</p> <p>Doghnut</p>	<p style="text-align: center;">Menu 1 Menu 2</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte Entrée</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/></p>

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte

