

Semaine	Du	04 octobre 2021	11 octobre 2021										
40		MENU 1											
			Choix										
Lundi	04 octobre	Pois chiche et tomate en salade Potage carottes pomme de terre BIO Emincé de porc façon fermière Lentilles mijotées Petit fromage frais nature Prune	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Mardi	05 octobre	Salade de blé BIO, tomate BIO, poivrons Potage cultivateur BIO Sauté de porc au thym BIO Purée pomme de terre BIO Fromage fondu emmental BIO Poire BIO	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Mercredi	06 octobre	Salade de riz composée Velouté potiron Steak haché de veau sauce madère Chou fleur Fromage blanc nature Madeleine saveur citron sans sucre	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Jeudi	07 octobre	Salade de pois chiche Potage de légumes tomates Œuf dur à la florentine – Saint môtet Yaourt aux fruits 0%	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Vendredi	08 octobre	Taboulé Velouté brocolis poireaux Chili con carne Riz Petit fromage frais nature Pomme	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Samedi	09 octobre	Carottes râpées Potage de légumes variés Pavé de hoki sauce au citron Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte) Yaourt nature Raisin blanc	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												
Dimanche	10 octobre	Emincé de chou rouge Potage façon J.Darblay Emincé de dinde sauce au thym Coquillettes Fromage blanc nature Orange	<table border="0"> <tr> <td align="center">Menu 1</td> <td align="center">Menu 2</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td align="center">Salade verte</td> <td align="center">Entrée</td> </tr> <tr> <td align="center"><input type="checkbox"/></td> <td align="center">OU <input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Entrée	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
Menu 1	Menu 2												
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>												
Au CHOIX :													
Salade verte	Entrée												
<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>												

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine Du 11 octobre 2021 18 octobre 2021
41

	MENU 1	Choix	
Lundi 11 octobre	Salade de haricots rouges et tomates comme un chili Potage haricots verts Boulettes de boeuf sauce charcutière Pommes de terre vapeur Montboissié Purée de pomme-fraise	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Mardi 12 octobre	Salade de riz BIO composée Potage crécy BIO Bœuf BIO tomate olive Carottes BIO Yaourt nature BIO Pomme BIO	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Mercredi 13 octobre	Brisures de chou fleur Potage Tourangeau Dés de poisson et citron Haricots beurre Coulommiers BIO Yaourt aux fruits 0%	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Jeudi 14 octobre	Céleri vinaigrette Potage légumes variés BIO Bolognaise de canard Macaroni BIO Fromage blanc nature BIO Purée de pomme-abricot	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Vendredi 15 octobre	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Velouté Dubarry Pavé de hoki sauce berycy (persil, échalote) Brocolis Yaourt nature fromagerie Maurice Moelleux au chocolat sans sucre	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Samedi 16 octobre	Salade de pâtes BIO Potage légumes tomates Pavé de colin et citron Polenta Yaourt nature Raisin blanc	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Dimanche 17 octobre	Pomelo Soupe à l'oignon Sauté de boeuf sauce aigre douce Haricots blancs coco sauce tomate Petit fromage frais nature BIO Ananas	Menu 1 <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine	Du	18 octobre 2021	25 octobre 2021
42		MENU 1	
Lundi 18 octobre		Brocolis aux échalotes Potage cultivateur Emincé de dinde au curry Riz Camembert Purée de pommes et coings	Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 19 octobre		Boulgour BIO, tomate BIO, poivron Potage légumes variés BIO Sauté de bœuf BIO sauce au thym Ratatouille BIO Fromage blanc nature BIO Orange BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 20 octobre		Céleri vinaigrette Bouillon légumes vermicelles Steak haché de veau au jus Navets braisés Yaourt nature Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 21 octobre		Betteraves BIO Potage Andalou BIO Omelette nature BIO Haricots beurre Petit fromage frais nature Moelleux au chocolat sans sucre	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 22 octobre		Salade de pois chiche Velouté potiron Rôti de boeuf sauce paprika, persil Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Orange BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 23 octobre		Emincé d'endives Potage Choisy Ravioli pur boeuf - Yaourt nature Pomme BIO	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 24 octobre		Salade de lentilles Potage poireaux pomme de terre Duo de poisson sauce aux fines herbes Riz Fromage blanc nature BIO Kiwi	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte



Semaine	Du	25 octobre 2021	01 novembre 2021	MENU 1		Choix	
43							
Lundi	25 octobre	<p>Carottes râpées</p> <p>Velouté Dubarry</p> <p>Burger de veau, jus aux oignons</p> <p>Bouquet de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p>Madeleine saveur citron sans sucre</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Mardi	26 octobre	<p>Salade de pâtes BIO à l'orientale</p> <p>Soupe aux épinards BIO</p> <p>Boulettes Bœufs BIO sauce piquante</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>Yaourt nature BIO</p> <p>Poire BIO</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Mercredi	27 octobre	<p>Salade de pois chiche</p> <p>Potage façon J. Darblay</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Purée de pêche</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Jeudi	28 octobre	<p>Macedoine</p> <p>Potage de légumes variés BIO</p> <p>Steak haché de bœuf au jus</p> <p>Haricots blancs coco sauce tomate</p> <p>Petit fromage frais nature BIO</p> <p>Banane BIO</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Vendredi	29 octobre	<p>Salade mexicaine</p> <p>Potage Tourangeau</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>Haricots verts BIO</p> <p>Saint môret</p> <p>Pomme locale</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Samedi	30 octobre	<p>Poivrons à la niçoise</p> <p>Potage carottes pomme de terre BIO</p> <p>Dés de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) sauce tomate</p> <p>Navets braisés</p> <p>Pointe de Brie</p> <p>Yaourt aux fruits 0%</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	
Dimanche	31 octobre	<p>Salade bohémienne (ratatouille, olives, h. de Provence)</p> <p>Potage Andalou</p> <p>Boeuf façon bourguignon</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt nature local fromagerie Maurice</p> <p>Moelleux framboise sans sucre</p>		<p>Menu 1</p> <input type="checkbox"/>	<p>Menu 2</p> <input type="checkbox"/>	<p>Au CHOIX :</p> <p>Salade verte</p> <input type="checkbox"/>	<p>Entrée</p> <input type="checkbox"/>
						OU	

* Dans le nouveau contrat, le portage est inclus dans le menu. Le choix se porte sur l'entrée proposée ou sur la salade verte

