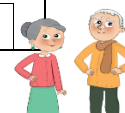


Semaine	Du	01 novembre 2021	07 novembre 2021
44			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 01 novembre	Salade de pommes de terre aux herbes Dés de poisson sauce basilic Haricots blancs coco sauce tomate Yaourt nature BIO Kiwi	Salade de betteraves BIO Emincé de porc au caramel Printanière de légumes Petit Cotentin Yaourt à la pulpe de fruits	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX * : Salade verte ☐ ou Velouté de légumes ☐
Mardi 02 novembre	Salade de haricots blancs BIO au cerfeuil Gardiane de bœuf BIO Ratatouille BIO Edam BIO Purée de pomme-abricot BIO	Salade de pois chiches BIO Sauté de porc BIO au jus Lentilles BIO Yaourt BIO nature Pomme locale	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Velouté de poireaux ☐
Mercredi 03 novembre	Champignons persillés Poulet Label Rouge sauce paprika et persil Haricots verts à l'ail Fromage blanc BIO Poire locale	Fond d'artichaut & maïs Pavé de colin d'Alaska et citron Pommes de terre persillées Rondelé nature Lacté saveur vanille nappé caramel	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Velouté de légumes ☐
Jeudi 04 novembre	Salade de pâtes BIO Andouillette Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Pointe de Brie Mousse au citron	Salade du bocage Omelette fines herbes Semoule Bio Yaourt nature Bio Raisin blanc	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Potage de tomate ☐
Vendredi 05 novembre	Pomelos Pavé de hoki sauce au citron Penne BIO Comté AOC Crème dessert à la vanille	Crêpe aux champignons Sauté de dinde Label Rouge façon mafé Poêlée de légumes Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Orange Bio	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Soupe à l'oignon ☐
Samedi 06 novembre	Carottes râpées Jambon braisé Pommes noisettes Fromage blanc BIO Banane	Paté de mousse de foie et cornichon Emincé de thon sauce aux fines herbes Purée d'épinards et pommes de terre Tomme blanche Liégeois au café	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Velouté Dubarry (chou fleur) ☐
Dimanche 07 novembre	Céleri vinaigrette Saucisse fumée Purée de courge butternut BIO Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Chouquettes à la crème	Salade de blé BIO, tomate BIO, concombre BIO et poivron Chou farci sauce tomate Riz BIO Fournols Pomme locale	Menu 1 ☐ Menu 2 ☐ Au CHOIX : Salade verte ☐ ou Potage Tourangelles (chou vert) ☐



Semaine	Du	08 novembre 2021	14 novembre 2021
45			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade verte locale et croûtons	Haricots vert à l'échalote	Menu 1Menu 2
08 novembre	Bolognaise de canard	Sauté de boeuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)	☐ ☐
	Macaronis BIO	Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)	Au CHOIX * :
	Petit fromage frais nature	Cantafrais	Salade vertePotage Choisy
	Poire locale	Crème dessert à la vanille	☐ OU ☐
Mardi	Emincé de chou rouge BIO	Salade de riz BIO (Maïs BIO, tomate BIO, olive noire, poivron)	Menu 1Menu 2
09 novembre	Quenelle BIO sauce Aurore	Boulettes falafel (légumineuses) BIO	☐ ☐
	Haricots blancs coco BIO sauce tomate	Carottes BIO	Au CHOIX :
	Vache Qui Rit BIO	Yaourt nature (Fromagerie Maurice)	Salade vertePotage andalou
	Fromage blanc BIO parfumé au sirop de cassis et basilic	Pomme BIO	☐ OU ☐
Mercredi	Salade de lentilles	Salade de betteraves BIO	Menu 1Menu 2
10 novembre	Aiguillettes de poulet sauce au curry	Emincé de porc aigre douce	☐ ☐
	Pommes de terre vapeur	Haricots plats	Au CHOIX :
	Fromage blanc BIO	Edam BIO	Salade verteVelouté de poireaux
	Mousse au citron	Kiwi	☐ OU ☐
Jeudi	Crêpe au jambon fromage*	Poivrons à la niçoise	Menu 1Menu 2
11 novembre	Chili sin carne	Tarte à l'oignon et au jambon	☐ ☐
	Riz BIO	Salade verte BIO	Au CHOIX :
	Yaourt aromatisé	Saint Bricet	Salade vertePotage Darblay
	Lacté saveur vanille nappé caramel	Banane BIO	☐ OU ☐
Vendredi	Carottes râpées BIO	Poireaux vinaigrette	Menu 1Menu 2
12 novembre	Dés de poisson sauce fines herbes	Jambon blanc	☐ ☐
	Brocolis	Purée de pommes de terre	Au CHOIX :
	Mimolette	Fromage blanc BIO	Salade verteVelouté de légumes
	Pomme	Liégeois chocolat	☐ OU ☐
Samedi	Chou blanc et raisins secs	Fond d'artichaut & maïs	Menu 1Menu 2
13 novembre	Boulettes au mouton sauce tomate	Pavé de merlu sauce au curry	☐ ☐
	Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)	Blé BIO	Au CHOIX :
	Yaourt nature	Cantal AOP	Salade verteVelouté de potiron
	Orange BIO	Gaufre liégeoise	☐ OU ☐
Dimanche	Champignons persillés	Coeur de palmiers et maïs	Menu 1Menu 2
14 novembre	Saumonette sauce bretonne	Emincé de porc au jus*	☐ ☐
	Haricots beurre à la tomate	Pommes de terre vapeur	Au CHOIX :
	Camembert	Yaourt BIO nature	Salade verteVelouté de légumes
	Muffin tout chocolat	Poire	☐ OU ☐



Semaine	Du	15 novembre 2021	21 novembre 2021
46	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 15 novembre	Salade de betteraves Bio Sauté de boeuf marengo Pommes de terre vapeur Fromage blanc nature Orange	Poireaux vinaigrette Aiguillettes de poulet Sauce au thym Ratatouille BIO Edam Liégeois au café	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte Velouté de poireaux ou
Mardi 16 novembre	Salade de blé BIO, tomate BIO, concombre BIO et poivron Poulet rôti BIO Poêlée de légumes BIO Gouda BIO Yaourt aromatisé (Fromagerie Maurice)	Macédoine BIO Saucisse fumée Coquillettes BIO Yaourt BIO nature Pomme locale	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté de légumes variés ou
Mercredi 17 novembre	Pomelos Echine* demi-sel à la dijonnaise (moutarde) Lentilles BIO Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Kiwi	Pâté de campagne* et cornichons Omelette BIO Epinards branches en béchamel Tomme blanche 5/4 aux pommes	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage carotte et pomme de terre ou
Jeudi 18 novembre	Céleri vinaigrette local Jambon blanc Polenta Bleu Mousse au chocolat au lait	Salade de risetti aux petits légumes Emincé de dinde Label Rouge sauce moutarde Petits pois Fromage blanc BIO Ananas	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté de potiron ou
Vendredi 19 novembre	Choux-fleurs en salade Pavé de colin d'Alaska et citron Purée de pommes de terre Fourme d'Ambert AOP Banane BIO	Oeuf dur mayonnaise Burger de veau, jus aux oignons Haricots verts à l'ail Fromage blanc BIO Lacté saveur vanille	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage Tourangelle ou
Samedi 20 novembre	Carottes râpées Rôti de porc* jus aux oignons Brocolis BIO Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Compote de pommes allégée en sucre	Saucisson à l'ail et cornichons Dés de poisson sauce normande (champignon, crème fraîche) Riz BIO Petit Cotentin Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage cultivateur ou
Dimanche 21 novembre	Salade de pommes de terre aux herbes Feuilleté de saumon Salade verte BIO Petit moulé saveur noix Doghnut	Salade Iceberg Saucisse de Toulouse* Haricots blancs coco sauce tomate Fromage blanc BIO Poire locale	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Soupe à l'oignon ou



Semaine	Du	22 novembre 2021	28 novembre 2021
47			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 22 novembre	Pomelos Boulettes au mouton sauce marocaine Penne rigate Fromage blanc BIO Ananas	Crêpe au fromage Dés de poisson sauce armoricaine Courgettes Pont l'Evêque AOP Lacté saveur chocolat	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte Potage andalou ou
Mardi 23 novembre	Salade de boulgour BIO Sauté de bœuf Bio sauce aigre douce Carottes BIO Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Purée pomme-poire BIO	Chou blanc BIO aux raisins secs Quenelle nature BIO sauce aurore Riz BIO Edam BIO Pomme locale	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage légumes variés ou
Mercredi 24 novembre	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) Hachis Parmentier — Rondelé ail et fines herbes Banane Bio	Acras de morue Rognons de bœuf sauce façon bordelaise Haricots beurre Fromage blanc BIO Madeleine	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage poireaux ou
Jeudi 25 novembre	Poivrons à la niçoise Burger de veau, jus aux oignons Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert) Yaourt nature BIO Cocktail de fruits	Pâté de campagne* et cornichons Gratin de pâtes au jambon — Petit Cotentin Kiwi	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage Tourangelle ou
Vendredi 26 novembre	Macédoine BIO mayonnaise Pavé de merlu sauce au cerfeuil Haricots blancs coco sauce tomate Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Poire locale	Taboulé aux raisins secs (semoule BIO) Rougail de saucisses* Blettes persillées Pointe de Brie Mousse au chocolat au lait	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté potiron ou
Samedi 27 novembre	Cervelas vinaigrette* Emincé de dinde Label Rouge sauce Bulggi Macaronis BIO Fromage blanc BIO Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Céleri rémoulade Filet de colin d'Alaska pané frais Navets et carottes à la vapeur Edam BIO Orange BIO	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté chou-fleur ou
Dimanche 28 novembre	Choux-fleurs en salade Crépinette* à la dijonnaise Bouquet de légumes BIO Cantafras Eclair parfum café	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) Emincé de bœuf au jus Lentilles mijotées Yaourt BIO nature Ananas	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté haricots verts ou



Semaine	Du	29 novembre 2021	05 décembre 2021
48			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 29 novembre	Poireaux vinaigrette Aiguillettes de poulet Sauce crème champignon Riz BIO Yaourt nature BIO Compote de pommes et abricots allégée en sucres	Saucisson à l'ail et cornichons Merguez Poêlée de légumes BIO (courgettes, carottes et pommes de terre) Montboissié Pomme locale	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte ou
Mardi 30 novembre	Salade verte BIO Bœuf Bourguignon BIO Blé BIO Fromage frais fouetté BIO Poire BIO	Salade de lentilles BIO Sauté de porc BIO façon cervoise Ratatouille BIO Fromage blanc BIO Yaourt aromatisé (Fromagerie Maurice)	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou
Mercredi 01 décembre	Coeur de palmiers et maïs Rôti de boeuf VBF sauce chasseur Gnocchetti Fromage blanc nature Banane	Salade de pommes de terre mimosa Pavé de merlu PMD sauce dieppoise Poêlée de haricots verts, brocolis, champignons Bleu Liégeois au café	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou
Jeudi 02 décembre	Cervelas vinaigrette Oeuf dur sauce mornay Navets et carottes à la vapeur Fromage blanc nature Compote pomme nectarine allégée en sucre	Emincé d'endives Paupiette veau aux aïelles Lentilles mijotées Gouda Clemenvilla	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou
Vendredi 03 décembre	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) Dés de poisson PMD sauce curry Ratatouille à la niçoise Yaourt nature Cake potiron chocolat noisette	Haricots vert à l'échalote Echine jus aux oignons* Semoule Camembert Ananas	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou
Samedi 04 décembre	Houmous de pois chiches et petits pois Crêpinette* à la dijonnaise Printanière de légumes Cantal AOP Raisin blanc	Chou chinois et carottes râpées Pavé de colin d'Alaska PMD sauce à l'oseille Epinards hachés à la béchamel Petit fromage frais nature Lacté saveur vanille nappé caramel	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou
Dimanche 05 décembre	Salade de riz composée Saumonette et quartier de citron Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Montcadi croûte noire Millefeuille	Pomelos Chou farci sauce tomate Macaroni Yaourt aromatisé Pomme	Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte ou

