

Semaine  
49

Du

06 décembre au 12 décembre

|                         | MENU 1   | Choix  |
|-------------------------|--|--|
| Lundi<br>06 décembre    | Salade de pâtes<br>(pâtes, poivrons, tomates)<br>Sauté de bœuf sauce façon stroganoff<br>Lentilles<br>Fromage sans sel<br>Mousse au chocolat au lait | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Mardi<br>07 décembre    | Salade verte<br>Jambon sans sel<br>Pommes vapeur<br>Yaourt nature fromagerie Maurice<br>Poire locale   | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Mercredi<br>08 décembre | Taboulé<br>Aiguillettes de poulet au jus<br>Riz<br>Fromage sans sel<br>Raisin blanc  | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Jeudi<br>09 décembre    | Céleri en rémoulade<br>Bolognaise de canard<br>Semoule<br>Yaourt aromatisé<br>Pomme  | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Vendredi<br>10 décembre | Emincé de chou rouge<br>Saumonette et citron<br>Carottes<br>Fromage sans sel<br>Lacté saveur vanille   | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Samedi<br>11 décembre   | Carottes râpées vinaigrette<br>Garniture vol au vent de volaille<br>Purée de pommes de terre<br>Fromage blanc nature<br>Kiwis                        | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Dimanche<br>12 décembre | Salade verte et croûtons<br>Sauté de porc sauce au thym<br>Boulgour<br>Fromage sans sel<br>Tarte normande  | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |



Semaine  
**50**

Du

13 décembre au 19 décembre

|                         | MENU 1  | Choix  |
|-------------------------|---|--|
| Lundi<br>13 décembre    | Carottes râpées vinaigrette<br>Emincé de dinde sauce aurore<br>Haricots verts<br>Fromage sans sel<br>Flan vanille nappé caramel                     | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Mardi<br>14 décembre    | Salade de boulgour, tomates, poivrons<br>Bœuf mode<br>Haricots blanc coco sauce tomate<br>Fromage sans sel<br>Compote allégée pommes                | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Mercredi<br>15 décembre | Salade mexicaine<br>Cuisse de poulet rôti au jus<br>Navets et carottes<br>Yaourt nature<br>Orange   | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Jeudi<br>16 décembre    | Salade de riz composées<br>Steak haché de veau jus aux oignons<br>Ratatouille à la niçoise<br>Fromage sans sel<br>Compote allégée pommes nectarines | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Vendredi<br>17 décembre | Chou fleur en vinaigrette<br>Filet de limande PMD sauce citron<br>Pommes vapeur<br>Yaourt nature<br>Clemenvilla                                     | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Samedi<br>18 décembre   | Betteraves vinaigrette<br>Couscous de poulet<br>Semoule<br>Fromage sans sel<br>Poire  | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |
| Dimanche<br>19 décembre | Salade de haricots blancs au cerfeuil<br>Aiguillettes de poulet au jus<br>Spaghetti<br>Fromage blanc nature<br>Eclair parfum café                   | Au CHOIX :<br>Salade verte      Potage<br><input type="checkbox"/> ou <input type="checkbox"/> |



| Semaine 51 |             | Du  | 20 décembre | au | 26 décembre  |
|------------|-------------|---|-------------|----|--|
|            |             | MENU 1  |             |    | Choix  |
| Lundi      | 20 décembre | Poivrons à la niçoise<br>Crêpinette dijonnaise<br>Gnocchi<br>Fromage sans sel<br>Ananas                                     |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Mardi      | 21 décembre | Salade de lentilles<br>Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Carottes<br>Fromage sans sel<br>Yaourt arôme fromagerie Maurice    |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Mercredi   | 22 décembre | Crêpe aux champignons<br>Dés de poisson PMD sauce citron<br>Jardinière de légumes<br>Fromage sans sel<br>Pomme              |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Jeudi      | 23 décembre | Salade de pommes de terre aux herbes<br>Emincé de dinde sauce chasseur<br>Purée de céleri<br>Fromage blanc nature<br>Banane |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Vendredi   | 24 décembre | Chou chinois<br>Pavé de merlu PMD sauce crème ciboulette<br>Brocolis<br>Fromage sans sel<br>Compote allégée pommes cassis   |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Samedi     | 25 décembre | Rillettes de saumon<br>Suprême de pintade sauce chasseur<br>Flageolet au thym<br>Faisselle<br>Montagne chocolat             |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |
| Dimanche   | 26 décembre | Carottes râpées à l'orange<br>Escalope de dinde au jus<br>Pommes vapeur<br>Yaourt nature<br>Choux à a crème                 |             |    | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage |



Semaine  
**52**

Du

27 décembre au 02 janvier

|                         | MENU 1  | Choix  |
|-------------------------|---|--|
| Lundi<br>27 décembre    | Salade de blé, tomates, concombres poivrons<br>Pavé de hoki PMD sauce basilic<br>Riz<br>Fromage sans sel<br>Mousse au citron              | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Mardi<br>28 décembre    | Salade de boulgour, tomates, poivrons<br>Quenelles sauce crème champignons<br>Haricots verts<br>Yaourt nature fromagerie Maurice<br>Pomme | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Mercredi<br>29 décembre | Chou fleur vinaigrette<br>Rognon de bœuf sauce dijonnaise<br>Légumes façon maillot<br>Fromage sans sel<br>Flan vanille nappé caramel      | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Jeudi<br>30 décembre    | Salade de pommes de terre aux herbes<br>Œuf à la florentine<br>/<br>Yaourt aromatisé<br>Poire   | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Vendredi<br>31 décembre | Brocolis à l'échalotes vinaigrette<br>Thon à la tomate basilic<br>Spaghetti<br>Fromage sans sel<br>Orange                                 | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Samedi<br>01 janvier    | Filet de maquereau au vin blanc<br>Sauté de veau sauce marengo<br>Petit pois<br>Fromage sans sel<br>Ananas                                | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |
| Dimanche<br>02 janvier  | Céleri vinaigrette<br>Paupiette de dinde au jus<br>Haricots beurre à la tomate<br>Fromage blanc aromatisé<br>Gâlette des rois             | Au CHOIX :<br>Salade verte <input type="checkbox"/> ou Potage <input type="checkbox"/> |

