



Luyes
Menus du 27/06/2022 au 01/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Céleri rémoulade



Hoki PMD sauce au citron

Fusilli bio



Gouda



Compote de pommes et cassis
allégée en sucre

Mardi

vinaigrette moutarde
Salade de tomates
et basilic



Boulettes au mouton sauce façon
orientale (oignon, tomate, persil,
ail, épices)

*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes*

Légumes couscous bio et
semoule bio



Fromage frais Petit Cotentin



Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Pâté de campagne*



Œuf dur bio sauce aurore
Haricots beurre persillés



Yaourt aromatisé



Nectarine agb

Petit fromage frais aux fruits
Petit beurre (biscuit)
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Jeudi

***Amuse-bouche: Epeautre,
vinaigrette à la tomate***

Macédoine mayonnaise



Sauté de boeuf vf au jus
*Filet de merlu PMD sauce
tomate*

Purée de pommes de terre



Saint Nectaire aop



Orange bio

Vendredi

Salade bohémienne (ratatouille,
olives, h. de Provence)



Hoki PMD bulgogi (ail,
gingembre, oignon, paprika)

Haricots plats et blé bio



Camembert



Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





Luynes
Menu du 04/07/2022 au 08/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Tranche de pastèque



Quiche Lorraine*

Tarte à la provençale

Tarte à la provençale



Cantal aop



Mousse au chocolat au lait

Mardi

Carottes bâtonnets

Sauce fromage blanc aux herbes



Sandwich

(baguette/j.dinde/oeuf/mayo/tom/b

Chips



Gouda



Batonnet freeze

Mercredi

Melon jaune



SANDWICH

PAIN BAGNAT POULET 1/2

Chips



Fromage frais Cantadou ail et fines
herbes



Cake aux fruits

Fruit frais

Jeudi

Chips de maïs

Houmous



Nugget's à l'emmental
et ketchup

Duo de courgettes jaune et verte



Fromage blanc nature



Fruit bio

Vendredi

Oeuf dur

Mayonnaise dosette



SANDWICH BAGUETTE

JAMBON . EMMENTAL

Chips



Fromage fondu Vache qui rit



Fruit frais

PETIT BEURRE

Roulé à la framboise

Yaourt aromatisé

Compote de pêches allégée en
sucre

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture
Biologique



Appellation
d'Origine Protégée



Luyes
Menus du 11/07/2022 au 15/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Salade coleslaw bio



Jambon blanc

Crêpe au champignon

Crêpe au champignon

 Coquillettes bio



Fromage frais Petit Cotentin



Lacté saveur vanille nappé
caramel

Baguette

Gelée de groseille

Mousse au chocolat au lait
Poire

Mardi

Melon jaune



VEG - CARMENTIER (LENTILLE
CORAIL) (PDT FRAICHE)



Saint Nectaire aop



 Fruit bio

Lacté saveur vanille

Biscuits palmiers

Jus multifruit

Mercredi

 Salade de betteraves bio
vinaigrette moutarde



Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce coco et citron vert
Pommes de terre persillées



Camembert



 Coupelle de purée de
pommes bio

Pain au lait

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Yaourt nature sucré
Chocolat noir (Tablette)

Jeudi

Vendredi

Tomate croque au sel



SANDWICH

BAGUETTE VOLAILLE (dinde)

Chips



Fromage frais Petit Cotentin



Fruit frais
Cookies

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage frais aux fruits
Compote de poires allégée en
sucre

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





Luyes
Menu du 18/07/2022 au 22/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

Macédoine

Thon à la tomate et au basilic
Pommes de terre aux herbes

 Edam bio

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Gâteau moelleux au citron
Yaourt nature sucré
Jus d'orange

Mardi

vinaigrette moutarde

 Salade de pâtes bio échalote
et poivrons

 Quenelle bio sauce crème

 Courgettes bio

 Fromage frais fouetté bio

 Fruit bio

Baguette
confiture d'abricot
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et
framboises allégée en sucre

Mercredi

 Tomate bio
et basilic
vinaigrette moutarde

Paupiette de veau
Sauce au romarin
*Paupiette de saumon sauce
façon parmentière*

 Ratatouille bio

 Munster aop

Choux à la crème

 Palets bretons bio
Petit fromage frais sucré
Banane

Jeudi

Acras de morue

 Emincé de dinde 1r sauce
kebab
Oeufs durs sauce aurore
Haricots plats d'Espagne

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Madeleine
Crème dessert au caramel
Pêche

Vendredi

SURIMI BATONNET
Mayonnaise dosette

SANDWICH BAGUETTE
OEUFS CRUDITES
Chips

Fromage fondu Vache Picon

Fruit frais
Madeleine

Baguette
Chocolat noir (Tablette)
Fromage blanc sucré
Jus multifruit

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

Bon Appétit





Luynes

Menus du 25/07/2022 au 29/07/2022



Menu de la semaine

Lundi

 Tomate bio et mozzarella
vinaigrette moutarde

Boulettes au mouton sauce
marocaine

Boulettes de flageolets BIO

 Purée Crécy bio (purée de
carottes et pommes de terre)

Yaourt nature sucré

Tarte aux abricots

Barre pâtissière à partager
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Mardi

Radis
et beurre

 Chili sin carne bio et riz bio

 Gorgonzola aop

Crème dessert à la vanille

Crêpe au chocolat
Yaourt nature sucré
Nectarine blanche

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri
du chef

Sauté de boeuf sauce aigre
douce

Emincé végétal au jus
Petits pois

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Vermicelles multicolores

 Fruit bio

Lacté saveur vanille nappé
caramel
Gaufre nappée au chocolat
Jus de pommes

Jeudi

Salade de concombres, tomate,
maïs
vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille
Nuggets de blé

 Courgettes et tortis bio

Petit fromage frais aux fruits

Beignet au chocolat

Pain d'épices
Compote de pommes allégée en
sucre
Petit fromage frais sucré

Vendredi

Melon vert

SANDWICH PAIN BAGNAT
POULET
Chips

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Fruit frais
Cake aux fruits

PETIT BEURRE
Yaourt aromatisé
Prune reine claud

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

Bon Appétit

