

Luynes
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses
et beurre demi sel

 Sauté de dinde 1r sauce tomate
Samoussa de légumes

 Haricots verts bio persillés

 Fromage fondu bio croc lait

Barre bretonne à partager

 Salade de betteraves bio

Paupiette de veau au jus
Omelette BIO

Purée de pommes de terre

 Yaourt bio aromatisé framboise

Kiwi

Gaufre liégeoise
Yaourt nature sucré
Coupelle de purée de pomme
coing

Repas de Printemps

 Concombres lcl en rondelle
Vinaigrette au fromage de brebis

Rôti de bœuf local
et ketchup

*Galette boulgour pois chiches
emmental*

Carottes bâtonnets au curry

Fromage frais Petit Cotentin

 Gaufre Bruxelloise dcg
Sucre glace

Pâté de campagne*
et cornichon
Œuf dur BIO
Pâté de volaille

Thon à la tomate et au basilic

 Coquillettes bio

 Fromage blanc bio

 Pomme bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Luynes
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Anglais

 Salade coleslaw bio

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE

 Haricots blancs coco lcl sauce
tomate

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Purée de pomme fraîche

MARDI

Italien

 Concombres lcl en rondelle
et mozzarella

 Vinaigrette moutarde lcl

Pizza tomate et fromage
mozzarella

 Yaourt bio aromatisé framboise

Kiwi

MERCREDI

France

Salade façon piémontaise (oeuf)

LCL ORL - SAUTE BOEUF SCE
FACON BOURGUIGNON

 Colin d'Alaska pmd sauce
normande (champignons, crème
fraîche)

 Carottes bio
au persil

 Yaourt nature sucré bio

 Poire bio

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

Salade iceberg
et oignons frits

 Vinaigrette moutarde lcl

Saucisse de Strasbourg*
Saucisse végétale soja et blé
Francfort de volaille
Pommes de terre vapeur

 Pont l'Evêque aop

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

VENDREDI

Espagnol

Gaspacho de tomates

 Riz bio et légumes aux épices

Tomme blanche

Crème dessert à la vanille

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Purée de pommes de terre

Edam

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

***Amuse-bouche : Dessert
végétal lait de coco brassé***

Salade mexicaine (haricots rouge
BIO)

 Sauté de bœuf bio sauce aux
olives
Omelette BIO

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)
au jus de légumes

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Ananas bio

MERCREDI

Radis roses
Sauce fromage blanc aux herbes

 Médaillon de merlu pmd sauce
dieppoise

 Boulgour bio

Petit trôo ail et fines herbes

 Purée de pomme et poire bio

Briochette aux pépites de chocolat
Banane
Petit fromage frais sucré

JEUDI

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette moutarde lcl

 Echine demi sel lcl au jus
 Dés de poisson pmd sauce
champignons

 Rôti de dinde lr au jus
Ratatouille et semoule

Yaourt nature sucré

Moelleux au chocolat et pépites
(farine locale)

VENDREDI

***Les pas pareilles : Farfalles
au pesto brocolis haricots
blancs***

LOCAL -
HOUMOUS, BETTERAVE
Chips de maïs

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc

 Fourme d'ambert aop

 Pomme de producteur lcl

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre lcl

SAUTE DE BOEUF SAUCE
FORESTIERE

 Colin d'Alaska pmd sauce
aurore

 Carottes bio
au persil

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Poire bio

Gâteau fourré à la fraise
Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature sucré

MARDI

Salade iceberg
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

 Poulet lr rôti au jus
Boulettes de soja sauce tomate

 Lentilles lcl mijotées

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

MERCREDI

 Pomelos bio

Dés de volaille aux petits légumes
sauce Mornay (béchamel avec
emmental râpé)

 Pennes bio

 Coulommiers bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Rocher noix de coco
Pomme
Yaourt aromatisé

JEUDI

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

Cheeseburger
et ketchup
Fish burger

 Frites bio

 Fromage blanc bio

 Banane bio

Biscuits palmiers
Compote pomme nectarine allégée
en sucre
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Céleri bio rémoulade

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et citron
Epinards hachés à la béchamel

 Cantal aop

 Gâteau tutti frutti lcl (farine
locale)

Pain au lait
Barre de chocolat
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luy nes
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl

 Escalope de dinde lr au jus
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Haricots verts bio persillés

 Yaourt nature sucré bio

Muffin tout chocolat

Roulé à la framboise
Poire
Petit fromage blanc aux fruits

MARDI

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde lcl

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

Saint Paulin

 Pomme bio

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local