

Luyes
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl

 Escalope de dinde lr au jus
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Haricots verts bio persillés

 Yaourt nature sucré bio

Muffin tout chocolat

Roulé à la framboise
Poire

Petit fromage blanc aux fruits

MARDI

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde lcl

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

Saint Paulin

 Pomme bio

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

MERCREDI

JEUDI

Salade mexicaine (haricots rouge BIO)

Sauté de boeuf local
Sauce printanière

 Colin d'Alaska pmd sauce fines herbes

 Chou fleur bio

 Fromage blanc bio
coulis de fruits rouges

 Poire bio

Gaufre nappée au chocolat
Compote de pommes allégée en sucre
Lait demi écrémé

VENDREDI

Radis roses
Sauce fromage blanc aux herbes

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Pennes bio

Fromage frais Saint môret

 Coupelle de purée de pommes pêches bio

Madeleine
Yaourt nature sucré
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Luynes
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette moutarde lcl

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental

 Lentilles lcl mijotées

 Camembert bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

 Salade de pommes de terre bio

 Omelette bio

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

 Yaourt nature sucré bio

 Banane bio

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Luynes
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves rouges
Vinaigrette moutarde locale

Ravioli de boeuf
Demi Lune de saumon

Fromage fondu Vache qui rit

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Salade coleslaw bio

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
et citron

 Haricots blancs coco lcl sauce
tomate

 Edam bio

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

Salade façon piémontaise (oeuf)

 Sauté de dinde lr
sauce citron persillée
Omelette BIO

Epinards hachés à la béchamel

LCL - PETIT TROO FRAIS

Kiwi

Gâteau moelleux au citron
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

JEUDI

***Amuse-bouche : Cornichon
aigre douce***

Tomate locale
Vinaigrette moutarde locale

 Echine demi sel lcl au jus
 *Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes*

 *Rôti de dinde lr au jus*
 Purée de céleri et pommes de
terre cpne (pdt fraîches)

Fromage frais Petit Cotentin

 Donut's dcg

VENDREDI

Courgette râpée fraîche et
ciboulette
Vinaigrette moutarde locale

Chili sin carne

 Riz bio

 Cantal aop

Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Luynes
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Mais et thon
 Vinaigrette moutarde lcl
LOCAL - SAUTE DE BOEUF
SAUCE AUX OLIVES
Omelette BIO
 Brocolis bio
assaisonnement à l'ail
 Yaourt bio aromatisé vanille
 Pomme bio

Salade iceberg
et croûtons
 Vinaigrette moutarde lcl
Oeuf à la coque opa et ses
mouillettes
Frites
 Pont l'Evêque aop
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Cookies
Poire
Yaourt aromatisé

 Macédoine mayonnaise bio
TORSADE lcl ,SCE LENTILLE
TOMATE, EMMENTAL
Coulommiers bio
 Banane bio

***Les pas pareilles : Gâteau au
caramel et topping caramel***

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl
Courmentier de lieu pmd
Yaourt nature sucré bio
 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et maïs

 Vinaigrette moutarde lcl

LOCAL - SAUTE DE PORC
SAUCE TOMATE

 Merlu pmd sauce crème

 Sauté de dinde lr sauce tomate

 Haricots verts bio persillés

 Camembert bio

 Choux à la crème vanillée dcg

MARDI

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde lcl

Tarte aux fromages
sur lit de salade verte

 Fromage blanc bio

Kiwi

MERCREDI

Torti local au thon et pesto rouge

Aiguillettes de poulet sauce
végétale champignons crémée
*Quenelle nature sauce végétale
crémée*

 Carottes bio
au persil

 Cantal aop

 Ananas bio

Etoile fourrée à la framboise
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Lait demi écrémé

JEUDI

Radis roses
et beurre demi sel

Rôti de boeuf local
et ketchup

*Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron*

 Ratatouille bio et blé bio

Fromage frais cantafrais

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

Pâté de volaille
et cornichon

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic

 Semoule bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local