

Luynes  
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Tomate locale  
Vinaigrette moutarde locale

Saucisse chipolatas\*  
Boulettes de soja sauce tomate  
Saucisse de volaille façon  
chipolatas

Lentilles lcl mijotées

Pont l'Evêque aop

Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

## MARDI

Salade de pommes de terre lcl

Sauté de boeuf sauce paprika  
persil

Colin d'Alaska pmd sauce  
estragon

Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

Yaourt bio aromatisé vanille

Pêche

## MERCREDI

Melon local

Omelette bio  
Petits pois très fins

Coulommiers bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Briochette aux pépites de chocolat  
Banane  
Petit fromage blanc aux fruits

## JEUDI

Macédoine mayonnaise bio

Farfalles aux légumes du sud et  
dés de fromage de brebis

Fromage frais Cantadou ail et  
fines herbes

Fraises

## VENDREDI

Cour'slaw bio (carotte bio,  
courgette bio, sauce coleslaw)

Dès de poisson pmd sauce  
coco citron vert

Purée d'épinards cpne (pdt  
fraîche)

Yaourt nature sucré bio

Moelleux au chocolat et pépites  
(farine locale)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Luynes  
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Concombres lcl en rondelle  
 Vinaigrette moutarde lcl

 Sauté de dinde lr sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)

 Dés de poisson pmd sauce basilic

 Haricots verts bio persillés

Yaourt aromatisé

Barre bretonne à partager

## MARDI

\*\*\***Les pas pareilles : Assiettes de fruits melon orange et jaune\*\*\***

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Colin d'Alaska pmd à l'armoricaine (paprika, tomate, crème fraîche)

Pommes de terre vapeur

 Fromage fondu bio croc lait

Assiette de fruits d'été (Melon jaune - Melon Charentais)

## MERCREDI

Tartinade de haricots blancs  
Chips de maïs

Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé)

Sauce mornay aux petits légumes et quenelle nature

Torti local

 Saint Nectaire aop

Abricot

Biscuits palmiers  
Yaourt aromatisé  
Jus multifruit

## JEUDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Cordon bleu de volaille  
*Nugget's à l'emmental*

 Courgettes bio sauce béchamel

 Yaourt nature sucré bio

 Banane bio

## VENDREDI

Salade iceberg et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

Dahl de lentilles

 Riz bio

 Edam bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Luynes  
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Amuse-bouche : Graines de Courge \*\*\*

Courgette râpée fraîche et ciboulette

 Vinaigrette moutarde lcl

Samoussa de légumes

 Haricots blancs coco lcl sauce tomate

 Camembert bio

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

## MARDI

 Salade de pommes de terre lcl

LCL ORL - SAUTE PORC SCE AU THYM

Omelette BIO

 Sauté de dinde lcl au thym

 Carottes bio à l'ail

 Gouda bio

Nectarine blanche

## MERCREDI

 Salade de tomate bio

 Vinaigrette moutarde lcl

Rôti de porc local sauce tomate

 Rôti de dinde lcl sauce tomate  
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Courgettes bio au persil

 Fromage blanc bio

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Pain au lait  
Compote de pommes et fraises allégée en sucre  
Lait demi écrémé

## JEUDI

LOCAL - HOUMOUS, BETTERAVE  
Chips de maïs

 Hachis parmentier (Boeuf vbf et purée fraîche)

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

 Pont l'Evêque aop

Cerises

## VENDREDI

Melon local

COLIN ALASKA PANE RIZ SOUFFLE et citron

 Ratatouille bio et blé bio

 Yaourt bio aromatisé framboise

Cake au chocolat (farine LCL)

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande Bovine Française

Luyes  
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade de lentilles bio  
Vinaigrette moutarde locale

 Sauté de boeuf bio marengo  
 Colin d'Alaska pmd sauce aurore

 Courgettes bio à la provençale

 Coulommiers bio

 Abricot bio

## MARDI

Tomate locale  
Vinaigrette moutarde locale

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Purée de pommes et bananes bio

## MERCREDI

 Salade de betteraves bio  
Vinaigrette moutarde locale

 Poulet lr sauce au curry  
 Dés de poisson pmd sauce curry

 Riz bio

 Cantal aop

 Melon Charentais local lcl

Roulé à la framboise  
Coupelle de purée de pommes  
Fromage blanc sucré

## JEUDI

Salade iceberg et croûtons  
Vinaigrette moutarde locale

Boulettes de mouton et boeuf sauce tomate basilic  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*

 Légumes couscous bio et semoule bio

 Yaourt nature sucré bio

Battonnet freeze

## VENDREDI

\*\*\*C'est la Fête : Bientôt les vacances\*\*\*

 Concombres lcl en rondelle  
Vinaigrette moutarde locale

Pizza tomate et fromage mozzarella

 Salade verte bio

Fromage frais Petit Cotentin

Ile flottante

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local