

Luyes
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

 Sauté de dinde lr sauce tomate

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

Printanière de légumes (carotte,
petits pois, navet, h.vert et pomme
de terre)

 Fromage blanc bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Muffin vanille pépites de chocolat
Fromage blanc aromatisé
Jus de pommes

MARDI

 Salade de pommes de terre bio
Vinaigrette moutarde locale

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Epinards hachés à la béchamel

 Pont l'Evêque aop

Abricot

Galettes pur beurre
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Tomate bio
Vinaigrette moutarde locale

Rôti de boeuf local
et ketchup
*Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron*

 Pennes bio

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Coupelle de purée de pommes
bio

Gaufrettes au chocolat
Yaourt nature sucré
Jus d'orange

JEUDI

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

Dahl de lentilles

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Melon Charentais local lcl

Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

VENDREDI

 Concombres lcl en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic

 Ratatouille bio et PDT bio

 Yaourt nature sucré bio

Cake à la noix de coco (farine
locale)

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et poires
allégée en sucre
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Luynes
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Macédoine bio
et mayonnaise

Samoussa de légumes

 Haricots blancs coco lcl sauce
tomate

 Saint Nectaire aop

Nectarine blanche

Rocher noix de coco
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MARDI

Melon local

 Sauté de bœuf lcl sauce origan
tomate

Omelette BIO

 Courgettes bio
à la provençale

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Choux à la crème vanillée dcg

Etoile fourrée à la framboise
Yaourt nature sucré
Jus multifruit

MERCREDI

Radis roses
et beurre demi sel

 Croque monsieur cpne (volaille)
Croque monsieur au thon
Salade iceberg

 Vinaigrette moutarde lcl

 Camembert bio

Crème dessert au chocolat

Gaufre liégeoise
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

Rillettes de thon

 Dés de saumon pmd à l'oseille
Torti local

 Yaourt nature sucré bio

 Banane bio

Cookies
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Cuisiné par nos
équipes


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Luynes
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de lentilles bio

 Sauté de bœuf lcl sauce aux olives

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

 Haricots verts bio persillés

 Fromage au lait pasteurisé Carré bio

Abricot

Biscuits palmiers
Yaourt nature sucré
Jus multfruit

MARDI

Salade iceberg et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

 Yaourt bio aromatisé vanille

Batonnet freeze

Baguette
Confiture
Coupelle de purée de pommes et fraises
Lait demi écrémé

MERCREDI

Courgette râpée fraîche et ciboulette

 Vinaigrette moutarde lcl

Cordon bleu de volaille
Nuggets de blé

 Brocolis bio sauce béchamel

 Fromage blanc bio

Moelleux au chocolat et pépites (farine locale)

Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus d'orange

JEUDI

 Houmous de betteraves lcl
Pain de mie

Emincé de volaille kebab et ketchup

Fish burger PMD

Pommes de terre quartier avec peau

 Cantal aop

Pêche

Galettes pur beurre
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

VENDREDI

Melon local

Lasagne au légumes du sud
Salade iceberg

 Vinaigrette moutarde lcl

 Fromage fondu bio croc lait

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Gaufrettes au chocolat
Banane
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Luynes
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade mexicaine (haricots rouge BIO)

Boulettes au mouton et boeuf sauce charcutière (moutarde, cornichon)

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)

 Yaourt nature sucré bio

 Banane bio

Sablés
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

MARDI

 Concombres lcl en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

Pizza tomate et fromage mozzarella
Salade iceberg

 Pont l'Evêque aop

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Gaufre nappée au chocolat
Compote de pommes et poires allégée en sucre
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Macédoine bio et mayonnaise

Bolognaise de canard
Thon à la tomate et au basilic

 Pennes bio

 Coulommiers bio

Nectarine jaune

Gâteau moelleux au citron
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

JEUDI

 Salade de pommes de terre bio
Vinaigrette moutarde locale

 Sauté de boeuf bio sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

Omelette BIO

 Courgettes bio sauce béchamel

 Yaourt bio aromatisé framboise

 PASTÈQUE AGB lcl (DESSERT) VRAC

Muffin tout chocolat
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

VENDREDI

 Tomate bio
Vinaigrette moutarde locale

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE et citron

EPINARDS HACHES
BECHAMEL, PDT CUBE

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

Gâteau aux pommes, farine locale

Baguette
Barre de chocolat
Yaourt aromatisé
Jus d'orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit local