









Luynes
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024







MENU

de la semaine




LUNDI

-  Salade de pommes de terre lcl
- 
-  Sauté de dinde lr sauce tomate
-  Colin d'Alaska pmd sauce tomate
- Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)
- 
-  Gouda bio
- 
-  Pomme bio

MARDI

-  Carottes râpées bio
-  Vinaigrette moutarde lcl
- 
- Saucisse chipolatas*
- Saucisse végétale soja et blé
- Saucisse de volaille façon chipolatas
-  Lentilles lcl mijotées
- 
- Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
- 
- Purée de pommes locales à la vanille

MERCREDI








- Radis roses et beurre demi sel
- 
-  Steak haché de veau lr sauce poivrade
- Omelette BIO
- Petits pois très fins
- 
-  Pont l'Evêque aop
- 
-  Eclair parfum chocolat dcg
- 
- Cookies
- Poire
- Yaourt nature sucré

JEUDI

Recette Végétale

-  Macédoine bio et mayonnaise
- 
-  Chili sin carne, haricots rouges bio lcl
-  Riz bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Banane bio

VENDREDI

- Salade iceberg et croûtons
-  Vinaigrette moutarde lcl
- 
-  Potimenter de poisson pmd (purée de potiron et pommes de terre)
- 
-  Yaourt nature sucré bio
- 
-  Gâteau au fromage blanc, farine lcl et copeaux de chocolat noir

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres




Luyes
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental
Petits pois très fins


 Cantal aop

Clémentine

MARDI


 Céleri rémoulade lcl


COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
Ratatouille à la niçoise et pommes
de terre lamelles

 Yaourt nature sucré bio


 Choux à la crème vanillée dcg

MERCREDI

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Escalope de dinde lr
Sauce Basquaise
Samoussa de légumes

 Riz bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio


 Orange bio

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Yaourt aromatisé


JEUDI

Potage frais de carotte et pommes
de terre

Rôti de boeuf local
et ketchup


 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée

Purée de choux de Bruxelles et
pommes de terre au fromage (pdt
fraîche)

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Poire bio

VENDREDI

 Emincé de chou blanc bio et
vinaigrette moutarde

Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Fromage fondu Vache qui rit

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Luynes
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de lentilles bio


LCL ORL - SAUTE BOEUF
SAUCE AU THYM
Omelette BIO
Haricots verts

 Camembert bio


 Pomme bio

MARDI

Velouté poireaux-pommes de terre


Tarte aux fromages
Salade iceberg
 Vinaigrette moutarde lcl

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

MERCREDI

Salade de pâtes (torsades locales)

 Croque monsieur cpne (volaille)
Croque monsieur au thon
sur lit de salade verte

 Vinaigrette moutarde lcl


 Saint Nectaire aop


Dessert festif


Briochette aux pépites de chocolat
Clémentine
Jus multifruit

JEUDI

Le repas de Fêtes

 Rillettes de saumon pmd
Blinis



 Filet de dinde lr sauce pomme
crémée

 *Filet de limande pmd sauce*
pomme crémée
Pomme de terre Pom'pin


 Fromage fondu bio croc lait

Entremet chocolat noisette

VENDREDI

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette moutarde lcl

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
et citron

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Boulgour bio

 Fromage blanc bio

 Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Cuisiné par nos
équipes


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local