

Luynes
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et noix
 Vinaigrette moutarde Icl

 Sauté de bœuf char sauce
forestière (champignons)
Pané à l'emmental
 Carottes bio
au persil

Fromage fondu Croc'lait

Barre bretonne à partager

MARDI

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde Icl

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce armoricaine
Pommes de terre vapeur

 Camembert bio

Poire de producteur

MERCREDI

Pomelos

Cordon bleu de volaille
 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Torti local

 Pont l'Evêque aop

Mousse au chocolat au lait

Sablés
Clémentine

Fromage blanc aromatisé aux fruits

JEUDI

Vive les crêpes

 Endives bio
et pomme
 Vinaigrette moutarde Icl

Boulettes de mouton et boeuf
sauce tomate basilic
 Boulettes de flageolets bio
sauce tomate
Purée de patate douce

 Yaourt nature sucré bio

Crêpe nature sucrée

VENDREDI

 Œuf dur bio sur salade verte
bio

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
 Riz bio

 Brie bio

 Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Luynes
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre lcl
Thon

—

 Emincé de dinde l sauce au thym

 Colin d'Alaska pmd sauce fines herbes

Brocolis sauce béchamel

—

 Cantal aop

—

 Pomme bio

—

Muffin tout chocolat
Clémentine
Lait demi écrémé

MARDI

Salade iceberg
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

—

Ravioli de boeuf

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Pommes de terre vapeur

—

 Fromage fondu vache qui rit bio

—

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

—

Madeleine
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus multifruit

MERCREDI

Potage poireaux, navets, carottes

—

PARMENTIER CANARD
HARICOT BLANC PUREE PDT (PDT FRAICHE)

 Dés de poisson pmd sauce béchamel aux épices douces

Purée de pommes de terre fraîche locales

—

 Yaourt bio aromatisé vanille

—

 Ananas bio

—

GATEAU FOURRE ABRICOT LE P'TIT CARRE (INDIV.)
Coupelle de purée de pomme coing
Yaourt nature sucré

JEUDI

 Salade de haricots verts bio à l'échalote
Vinaigrette moutarde locale

—

Quenelle nature sauce tomate

 Riz bio

—

 Neuville nature lcl

—

Clémentine

—

Yaourt aromatisé
Gâteau fourré à la fraise
Jus d'orange

VENDREDI

 Carottes râpées bio
Vinaigrette moutarde locale

—

 Colin d'Alaska pmd sauce crème

 Blé bio

—

Fromage blanc sucré

—

 Purée fraîche de pomme bio et banane bio

—

Biscuits palmiers
Banane
Petit fromage frais sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Luynes
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr sauce poivrade (carotte, oignon, persil)

 Merlu pmd sauce échalote
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt nature sucré bio

Roulé à l'abricot

Briochette aux pépites de chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus de pommes

MARDI

*** Menu Bio ***

Salade mexicaine (haricots rouge BIO)

 Omelette bio

 Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Orange bio

Pailloline
Compote de pommes et bananes allégée en sucre
Yaourt nature sucré

MERCREDI

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette moutarde lcl

LCL ORL - ESCALOPE DINDE
SAUCE BASQUAISE

 Colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Coquillettes bio

 Fourme d'Ambert aop

 Purée de pommes bio et fraise

Gaufre nappée au chocolat
 Pomme de producteur lcl
Lait demi écrémé

JEUDI

Soupe de lentilles blondes locales

Lasagne chèvre-épinards
Salade iceberg

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Poire bio

Rocher noix de coco
Coupelle de purée de pommes et fraises
Petit fromage frais sucré

VENDREDI

 Céleri bio rémoulade

 Merlu pmd sauce bretonne (crème champignons, poireaux)

 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

 Edam bio

 Moelleux au chocolat et pépites, farine lcl

Cookies
Clémentine
Yaourt aromatisé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Luyes
Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Recette Végétale

Macédoine
et mayonnaise

Parmentier de lentille verte,
champignon, purée butternut et
chapelure noisette

 Yaourt bio aromatisé vanille

Clémentine

MARDI

 Salade coleslaw bio locale
(carotte, chou blanc, mayonnaise)

Cordon bleu de volaille

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Haricots blancs coco lcl sauce
tomate

Fromage fondu

 Purée de pomme fraîche bio

MERCREDI

 Endives bio
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

 Sauté de dinde lcl sauce bercy
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

 Haricots verts bio persillés

 Saint Nectaire aop

Cake nature (farine LCL)

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt aromatisé
Banane

JEUDI

Potage frais de carotte et pommes
de terre

Jambon blanc*

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

Chou fleur brisure en béchamel et
pdt

 Coulommiers bio

 Pomme bio

VENDREDI

Salade iceberg
et maïs

 Vinaigrette moutarde lcl

 MX PENNE AGB S.COMP.
COLIN ALASKA pmd P.CHICHE
FACON BOLO.

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local