

Luynes
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et oignons frits

 Vinaigrette moutarde lcl

SAUTE DINDE LBR SAUCE
CHASSEUR

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

Légumes cuisinés au cerfeuil

 Yaourt nature sucré bio

Barre bretonne à partager

MARDI

Recette Végétale

Coursaw fraîche locale

ORL - AV. FAJITAS, H.ROUGE
AGB LCL, SALADE SAUCE
VEGETALE

Fromage frais Petit Moulé

Abricot

MERCREDI

 Salade de pommes de terre bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Bifteck haché char au jus
et ketchup
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*

 Courgette bio sauce béchamel

Petit fromage frais sucré

Nectarine blanche

Cookies
Yaourt aromatisé
Pêche

JEUDI

 Tomate bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce curry
Purée de brocolis et pommes de
terre

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Merlu pmd sauce échalote
 Coquillettes bio

 Munster aop

Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Luynes
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade mexicaine (haricots rouge
BIO)

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Pomme bio

Melon local

 Oeuf à la coque opa et ses
mouillettes
Frites au four

 Yaourt nature sucré bio

Crème dessert vanille de la
fromagerie Maurice

Gaufrettes au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé

 Macédoine bio
et mayonnaise

Dahl de lentilles

 Riz bio

 Camembert bio

Pêche

 Concombres en rondelles bio
 Vinaigrette moutarde lcl

 Colin d'Alaska pmd sauce
citron

 Ratatouille et semoule bio

 Fourme d'ambert aop

 Cake à la noix de coco, farine
lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luyes
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

—

 Sauté de dinde lr sauce
marengo

 Courgettes bio

—

 Coulommiers bio

—

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MARDI

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

—

 Hachis Parmentier de bœuf
char (pomme de terre fraîches)

 Colin d'Alaska pmd sauce curry
Purée de pommes de terre fraîche

—

 Gouda bio

—

Nectarine blanche

MERCREDI

 Taboulé petit épautre bio local

—

 Oeuf dur bio sauce béchamel
Haricots verts persillés

—

 Cantal aop

—

Abricot

—

Briochette aux pépites de chocolat
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

JEUDI

 Radis locaux Ici
et beurre demi sel

—

Cordon bleu de volaille
Nuggets de blé
Torti local

—

Fromage fondu Vache qui rit

—

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

VENDREDI

Tartine œuf cheese creme et
ciboulette
Pain de mie

—

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Semoule bio

—

 Yaourt bio aromatisé vanille

—

 Melon Charentais local Ici

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Viande
charolaise

Luynes
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
 Vinaigrette moutarde lcl

Ravioli (viande)
Ravioli de saumon

Petit fromage frais sucré

Pastèque

MARDI

Courgette râpée fraîche et ciboulette
 Vinaigrette moutarde lcl

 Sauté de boeuf char printanier
Pané de blé, graine, emmental, épinards

 Carottes bio à l'ail

 Fromage frais Chanteneige bio

 Cake nature, farine lcl

MERCREDI

 Concombres en rondelles bio
 Vinaigrette moutarde lcl

 Emincé de dinde 1r sauce kebab
(paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)
 Boulettes pois chiches bio et sauce tomate

 Riz bio

 Pont l'Evêque aop

 Purée de pommes bio et fraise

Gâteau fourré à la fraise
Abriçot
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

JEUDI

*** Menu Bio ***

 Tartinade de haricots blancs bio lcl
Chips de maïs

VG. FUSILLI AGB, PESTO
BROCOLI AGB, H. BLANC AGB
LCL, CAROTTE

Yaourt aromatisé

 Banane bio

VENDREDI

C'est la Fête : Le Repas de fin d'année

 Tomate bio
 Vinaigrette moutarde lcl et sauce cocktail

COLIN ALASKA PANE RIZ
SOUFFLE
Pommes de terre quartier avec peau et citron

Fromage frais Tartare nature

Mousse au chocolat au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local



Viande charolaise

Luynes
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Radis locaux lcl
sauce fromage blanc aux herbes

 Sauté de bœuf char sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)

 Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)

 Semoule bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Coupelle de purée de pommes
bio

MARDI

Salade de lentilles locales

Galette boulgour pois chiches
emmental

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Yaourt bio aromatisé framboise

Pastèque

MERCREDI

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde lcl

Parmentier de saumon purée
fraîche

 Cantal aop

Nectarine blanche

Madeleine

Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Lait demi écrémé

JEUDI

Salade iceberg
et croûtons

 Vinaigrette moutarde lcl

Boulettes au mouton et boeuf
sauce aux olives

 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate

 Boulgour bio

Légumes couscous

 Yaourt nature sucré bio

 Cake au chocolat, farine lcl

VENDREDI

Carottes bâtonnets

Sandwich au thon et à la tomate

Chips

 Fromage frais Chanteneige bio

Cerises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise