

Luynes
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Bio ***

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

ORL - AV. FAJITAS, H.ROUGE
AGB LCL, SALADE SAUCE
VEGETALE

 Brie bio

 Pêche bio

Moelleux pomme
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus de pommes

MARDI

 Radis locaux lcl
et beurre

 Sauté de bœuf lcl sauce origan
tomate

Samoussa de légumes

 Courgette bio sauce béchamel

 Yaourt bio nature

Barre bretonne à partager

Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé
Jus multfruit

MERCREDI

Salade de pâtes (torsades locales)

Rougail de saucisses*

 Colin d'Alaska pmd sauce
citron

Colin d'Alaska PMD sauce citron

 Chou fleur bio en persillade

 Pont l'Evêque aop

Prune rouge

Gâteau fourré à la fraise
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Lait demi écrémé

JEUDI

Tartine œuf cheese creme et
ciboulette
Pain de mie

 Riz bio pois chiche et épinards
bio tandoori

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Melon Charentais local lcl

Etoile fourrée abricot
Petit fromage frais sucré
Prune rouge

VENDREDI

 Concombres lcl en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce bretonne (crème,
champignons, poireaux)

 Epinards bio hachés à la
béchamel

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Gâteau fruit de la passion cpne
(farine locale)

Madeleine
Banane
Yaourt nature sucré

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio

 Vinaigrette moutarde lcl

Boulettes au mouton et boeuf
sauce barbecue

 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate

 Carottes bio à l'ail

 Edam bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Muffin vanille pépites de chocolat
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

MARDI

 Macédoine mayonnaise bio

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
Purée de pommes de terre fraîche

 Saint Nectaire aop

Nectarine blanche

Barre bretonne à partager
Yaourt aromatisé
Pailloline

MERCREDI

*** Menu Pleine Nature ***

 Salade de fenouil et carottes
fraîches bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Sauté de dinde lr sauce crème
aux champignons

 Colin d'Alaska pmd sauce citron
Champignons

 Fromage frais Chanteneige bio

 Gâteau tutti frutti lcl (farine
locale)

Gaufre nappée au chocolat
Pêche
Yaourt nature sucré

JEUDI

Melon local

Lasagne au légumes du sud

 Salade verte bio

 Vinaigrette moutarde lcl

 Yaourt nature sucré bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Gaufrette vanille
Abricot
Lait demi écrémé

VENDREDI

Pâté de mousse de canard
et cornichon

Courlsaw fraîche locale

 Hoki pmd sauce basilic

 Brocolis et riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Banane bio

Briochette aux pépites de chocolat
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Luynes
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
 Vinaigrette moutarde lcl

—

Nuggets de poulet
Nuggets de blé

 Haricots blancs coco lcl sauce tomate

—

 Gouda bio

—

Abricot

—

Pain d'épices
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

MARDI

*** Menu pays Enchanté ***

 Salade verte bio maïs bio
poivron et olive

—

DES SAUMON SAUCE CREME
TOMATE

 Courgette bio
au persil

—

 Fromage fondu bio croc lait

—

 Choux à la crème vanillée dcg

—

Gâteau fourré à l'abricot
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Prune rouge

MERCREDI

 Salade de riz bio composée

—

Quiche Lorraine*
Quiche au saumon
Quiche au saumon
Salade iceberg

 Vinaigrette moutarde lcl

—

 Yaourt bio aromatisé vanille

—

Pêche

—

Gâteau fourré au chocolat
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

JEUDI

 Concombres lcl en rondelle
 Vinaigrette moutarde lcl

—

Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec

—

 Cantal aop

—

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

—

Cookies
Banane
Yaourt nature sucré

VENDREDI

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Luynes
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Mais et thon
Vinaigrette moutarde locale

 Sauté de boeuf lcl sauce
paprika persil

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

Ratatouille à la niçoise


Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Melon Charentais local lcl


Etoile fourrée à la framboise
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu Au Bord de l'Eau ***

Gaspacho de tomates
et son gressini

 Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt
fraîche locale)


 Brie bio


Ile flottante


Rocher coco nappé chocolat
Yaourt nature sucré
Jus multifruit

MERCREDI

*** Menu Bio ***

 Tomate bio
Vinaigrette moutarde locale


 Chili sin carne, haricots
rouges bio lcl


 Riz bio


 Camembert bio


 Coupelle de purée de pommes
bio


Gâteau moelleux au citron
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

JEUDI

Torti local au thon et pesto rouge


 Croque monsieur cpne
(volaille)

Croque monsieur au thon PMD
Salade iceberg
Vinaigrette moutarde locale


 Saint Nectaire aop


Prune rouge


Gâteau fourré à la fraise
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

 Courgettes râpées bio
ciboulette
Vinaigrette moutarde locale


 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et citron

Purée Crécy (carotte, pdt fraîche
LCL)


Fromage blanc de la laiterie de
Montoire


Crème dessert chocolat de la
fromagerie Maurice


Biscuits palmiers
Nectarine blanche
Yaourt nature sucré

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Radis locaux lcl
sauce fromage blanc aux herbes

BOULETTE BOEUF AGB SAUCE
ROMARIN
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

 Lentilles mijotées bio

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Madeleine
Banane
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

MARDI

 Salade de pommes de terre lcl

 Sauté de dinde lr au curry

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce coco citron vert

 Courgette bio
au persil

 Yaourt bio aromatisé framboise

Pastèque

Marbré au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Repas du Futur : repas à
l'envers ***

 Tomate bio

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

 Fourme d'ambert aop

 Cake aux épices (cannelle,
gingembre, girofle, muscade)
farine lcl

Barre bretonne à partager
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Yaourt nature sucré

JEUDI

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette moutarde lcl

Cordon bleu de volaille
Nuggets de blé
Torti local

Fromage blanc de la laiterie de
Montoire

Pêche

Gaufre liégeoise
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

VENDREDI

Salade mexicaine (haricots rouge
BIO)

Beignets de calamar

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Coulommiers bio

Prune rouge

Cake aux fruits confits
Prune rouge
Yaourt aromatisé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local