

Semaine

Du

04 mars

10 mars 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Mars

10		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi 04 mars	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement*		
	Rillettes cornichon Poulet rôti LBR Lentilles Petit moulé Compote pomme banane		Betterave vinaigrette Pavé de hoki sauce Bretonne Blé Yaourt sucré Fruit		Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Mardi 05 mars	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement*		
	Salade verte et croutons Boudin noir Purée de pommes de terre Saint Paulin Entremets pistache		Céleri rémoulade Bifteck haché Carottes Samos Fruit		Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Mercredi 06 mars	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement*		
	Salade de riz composée Omelette aux herbes Poêlée de légumes Fromage blanc sucré Fruit		Emincé d'endive Spaghetti au thon tomate et basilic Plat complet Mimolette Mousse café		Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Jeudi 07 mars	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Remplacement*		
	Radis sauce fromage blanc Bifteck haché Semoule Yaourt sucré Fruit		Poivrons à la niçoise Poulet rôti LBR Purée Dubarry Délice chèvre Compote pomme abricot		Jambon blanc Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Vendredi 08 mars	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*		
	Salade de pommes de terre Pavé de colin sauce fines herbes Epinards béchamel Gouda Lacté chocolat		Saucisson à l'ail / beurre Côte de porc Choux de Bruxelles Fromage blanc sucré Fruit		Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Samedi 09 mars	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement*		
	Salade de lentilles Chou farcie sauce tomate Carottes Montboissier Fromage blanc aux fruits		Haricots beurre et échalote Rognons de porc sauce Madère Pommes de terre vapeur Cantadou ail et fines herbes Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Dimanche 10 mars	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement*		
	Champignons au persil Bouchée à la reine Riz Six de Savoie Tarte à la noix de coco		Fond d'artichaut et betterave Paupiette de veau sauce forestière Penne Yaourt sucré Tarte à la noix de coco		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

11 mars

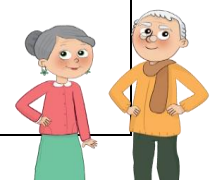
17 mars 2019

Semaine

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Mars

11	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 11 mars	Potage haricots blancs	Salade verte	Potage haricots blancs	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti
	Pâté breton cornichon Emincé de porc façon grand-mère Haricots verts Petit suisse sucré Fruit		Macédoine mayonnaise Dés de poissons sauce tomate Boulgour Chanteneige Mousse café		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 12 mars	Velouté potiron	Salade verte	Velouté potiron	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Chou blanc vinaigrette Langue de bœuf sauce charcutière Purée de pommes de terre Coulommiers Compote pomme ananas		Salade de riz composée Sauté de dinde LBR sauce printanière Bouquet de légumes (brocolis, chou fleur, carotte) Yaourt sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 13 mars	Potage à la tomate	Salade verte	Potage à la tomate	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché
	Crêpe au fromage Poireaux au jambon Plat complet Petit suisse sucré Fruit		Pomelos / sucre Poulet rôti LBR Petits pois Saint Nectaire Crème dessert vanille		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 14 mars	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade de pommes de terre Œuf dur à la florentine Plat complet Emmental Fruit		Céleri et pomme Bifteck haché Riz Vache qui rit Lacté vanille nappé caramel		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 15 mars	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché
	Betterave et maïs Poisson pané Coquillettes Yaourt sucré Fruit		Macédoine mayonnaise Tarte aux poireaux Plat complet Carré frais Compote de pêches		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 16 mars	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	
	Carottes râpées vinaigrette Jambon braisé Haricots blancs sauce tomate Petit moulé Compote de pommes		Salade de blé, tomate, concombre et poivrons Boulettes de mouton sauce provençale Haricots panachés Mimolette Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 17 mars	Velouté champignons	Salade verte	Velouté champignons	Salade verte	
	Salade de risetti aux petits légumes Bifteck haché Poêlée de légumes Délice chèvre Tarte citron meringuée		Jambon de pays / beurre Cuisse de cannette Pommes de terre vapeur Yaourt sucré Tarte citron meringuée		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.
LBR = Label Rouge

Semaine

Du

18 mars

24 mars 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

12

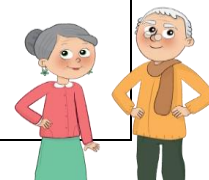
	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 18 mars	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement* Steak haché
	Salade verte et croutons Dés de poisson sauce armoricaine Purée de pommes de terre Tomme blanche Lacté vanille nappé caramel		Surimi mayonnaise Chili con carne Riz Yaourt sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 19 mars	Soupe de pois cassés	Salade verte	Soupe de pois cassés	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Chou rouge vinaigrette Roti de porc Blé sauce tomate Fromage blanc sucré Œuf au lait du chef		Salade de pâtes Bœuf mode Haricots verts Montboissier Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 20 mars	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Taboulé Omelette aux herbes Epinards Carré frais Entremets praliné		Museau vinaigrette Pavé de hoki sauce parmentière Pommes de terre Petit suisse sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 21 mars	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade de riz composée Sauté de porc aux pruneaux Ratatouille Saint Moret Fruit		Chou chinois vinaigrette Boulettes de mouton sauce charcutière Semoule Edam Crème dessert café		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 22 mars	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Pomelos / sucre Brandade Plat complet Pointe de brie Entremets vanille		Macédoine mayonnaise Poulet rôti LBR Macaronis Fromage blanc sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 23 mars	Soupe à l'oignon	Salade verte	Soupe à l'oignon	Salade verte	
	Salade de pommes de terre Quiche aux légumes Salade verte Camembert Lacté chocolat		Salade de haricots verts Emincé de bœuf sauce marengo Lentilles Délice chèvre Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 24 mars	Velouté Cresson	Salade verte	Velouté Cresson	Salade verte	
	Fond d'artichaut et maïs Hachis parmentier Plat complet Vache qui rit Millefeuille		Filet de hareng et pommes de terre Poule au pot Plat complet Fromage blanc sucré Millefeuille		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>

Menus de Mars



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine

Du

25 mars

31 mars 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

13

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 25 mars	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Taboulé Aiguillettes de poulet sauce diable Ratatouille Coulommiers Compote pomme banane		Cake tomate et herbes de Provence Bœuf braisé Poêlée de légumes Chanteneige Fruit		
Mardi 26 mars	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Rillettes de poissons du chef Omelette Duo de courgettes Cantafrais Fruit		Concombre à la crème Andouillette Pommes de terre vapeur Saint Nectaire Ile flottante		
Mercredi 27 mars	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Carottes râpées vinaigrette Bouchée à la reine Riz Tomme noire Compote de pommes		Salade de pâtes Côte de porc Choux de Bruxelles Yaourt sucré Fruit		
Jeudi 28 mars	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade de haricots verts Boudin blanc Pommes fruits Mimolette Liégeois chocolat		Feuilleté au fromage Sauté de bœuf sauce au thym Carottes Fromage blanc sucré Fruit		
Vendredi 29 mars	Soupe à la Normande	Salade verte	Soupe à la Normande	Salade verte	Remplacement* Steak haché Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Céleri rémoulade Poisson pané Petits pois Yaourt sucré Eclair vanille		Champignons au persil Tortis à la carbonara Plat complet Emmental Fruit		
Samedi 30 mars	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Salade de pois chiches Bifteck haché Haricots verts Fromage des Pyrénées Compote de pêches		Poivrons à la niçoise Saucisse de Toulouse Purée de pois cassés Fromage blanc sucré Fruit		
Dimanche 31 mars	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Poireaux vinaigrette Filet de cabillaud sauce crustacés Julienne de légumes Saint Paulin Paris Brest		Pâté en croute Sauté de porc sauce moutarde Carottes à l'ail Rondelé ail et fines herbes Paris Brest		

Menus de Mars



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge