

# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 19

Lundi 6 Mai	Qté	Mardi 7 Mai	Qté	Mercredi 8 Mai	Qté	Jeudi 9 Mai	Qté	Vendredi 10 Mai	Qté
-------------	-----	-------------	-----	----------------	-----	-------------	-----	-----------------	-----



**ENTREES**

A	Taboulé		Lentilles vinaigrette		Salade, tomate et cœur de palmiers		Poireaux vinaigrette		Haricots beurre et échalote	A
B	Macédoine vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Pommes de terre, h.verts et champignons		Salade de pommes de terre		Boulgour, tomate et poivrons	B
C	Potage Tourangeau		Potage Andalou		Potage Crécy		Velouté Dubarry		Soupe à Normande	C



**PLATS**

D	Aiguillette de poulet		Joue de bœuf sauce façon bourguignonne		Filet de saumon sauce à l'oseille		Côte de porc		Pavé de colin sauce Normande	D
E	Emincé de porc aux olives		Sauté de porc		Cuisse de canette		Bifteck haché sauce paprika persil		Emincé de bœuf sauce origan tomate	E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Steak haché		Poulet rôti		Poulet rôti	F
G			Steak haché		Jambon blanc		Steak haché		Steak haché	G



**ACCOMP**

H	Haricots verts		Endives		Poêlée méridionale		Duo de carottes		Epinards	H
I	Carottes		Navets braisés		Ratatouille		Choux fleurs persillées		Courgettes	I
J	Pommes de terre vapeur		Riz aux petits légumes		Pommes de terre forestière		Semoule		Lentilles	J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	K



**LAITAGES**

L	Petit cotentin		Tomme noire		Carré frais		Saint Paulin		Cantadou ail et fines herbes	L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature	M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	N
O	Purée pomme fraise		Purée de poires		Entremets café sans sucre		Purée de pommes		Purée de pomme pruneau	O
P	Entremets vanille sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Pâtisserie sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG		Entremets café sans sucre	P

<b>FERIE</b>									
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client:



2019 - Semaine 19

Samedi 11 Mai		Qté	Dimanche 12 Mai		Qté		
🌿🌿🌿							
A	Salade de risetti aux petits légumes			Brocolis et échalote			A
	B	Salade verte et h.mungo		Fond d'artichaut et maïs			B
	C	Potage légumes variés		Potage poireaux pommes de terre			C
🌿🌿🌿							
D	Pavé de hoki sauce Normande			Filet de cabillaud sauce crustacés			D
	E	Tajine de mouton		1/2 coquelet			E
	F	Escalope de dinde		Sauté de porc sauce charcutière			F
🌿🌿🌿							
G	Purée Crécy			Jardinière de légumes			G
	H	Légumes couscous		Salsifis			H
	I	Haricots blancs sauce tomate		Pommes de terre persillées			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
🌿🌿🌿							
K	Coulommiers			Saint Moret			K
	L	Fromage blanc nature		Yaourt nature			L
🌿🌿🌿							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée de pomme ananas		Purée de pomme coing			N
	O	Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre			O
🌿🌿🌿							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 20

Lundi 13 Mai	Qté	Mardi 14 Mai	Qté	Mercredi 15 Mai	Qté	Jeudi 16 Mai	Qté	Vendredi 17 Mai	Qté
--------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



**ENTREES**

A	Concombre vinaigrette		Haricots blancs vinaigrette		Poivrons à la niçoise		Pomelos		Champignons au persil		A
B	Salade de riz composée		Salade de tomates		Salade de pois chiche		Haricots verts vinaigrette		Taboulé		B
C	Potage cultivateur		Velouté potiron		Potage à la tomate		Potage J Darblay		Soupe à l'oignon		C



**PLATS**

D	Bifteck haché		Mijoté de dinde sauce tomate		Langue de bœuf sauce piquante		Sauté de porc sauce dijonnaise		Bifteck haché sauce poivrade		D
E	Sauté de porc sauce façon orientale		Hachis parmentier (plat complet)		Escalope de dinde		Tortis à la bolognaise (plat complet)		Sauté de dinde sauce bordelaise		E
F	Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Céleri braisé		Bouquet de légumes		Petits pois		Carottes		Epinards		H
I	Ratatouille		Blettes persillées		Poêlée de légumes		Lentilles		Courgettes		I
J	Semoule		Coquillettes		Riz sauce tomate		Tortis		Riz		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Pavé 1/2 sel		Coulommiers		Rondelé nature		Mimolette		Délice chèvre		L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée pomme fraise		Purée de pêches		Purée de pomme ananas		Purée pomme coing		Yaourt aux fruits 0% MG		O
P	Tapioca au lait sans sucre du chef		Entremets vanille sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Entremets café sans sucre		P

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 20

Samedi 18 Mai		Qté	Dimanche 19 Mai		Qté			
🌸🌸🌸								
A	Brocolis façon mimosa			Salade de pommes de terre et bœuf braisé			A	
	B	Haricots rouges et tomate comme un chili		Poireaux aux herbes				B
	C	Potage Tourangeau		Velouté Champignons				C
🌸🌸🌸								
D	Filet de saumon citronné			Filet de lieu aux herbes			D	
	E	Côte de porc		Parmentier de canard (plat complet)				E
	F	Steak hachés sauce aux hortillons		Steak haché de veau				F
🌸🌸🌸								
G	Champignons poêlés			Navets braisés			G	
	H	Fondue de poireaux		Duo de carottes				H
	I	Purée de pommes de terre		Macaronis				I
	J	Salade verte		Salade verte				J
🌸🌸🌸								
K	Saint Paulin			Carré frais			K	
	L	Yaourt nature		Petit suisse nature				L
🌸🌸🌸								
M	Fruit			Fruit			M	
	N	Purée de pommes		Purée de pomme pruneau				N
	O	Entremets caramel sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG				O
🌸🌸🌸								

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 21

Lundi 20 Mai	Qté	Mardi 21 Mai	Qté	Mercredi 22 Mai	Qté	Jeudi 23 Mai	Qté	Vendredi 24 Mai	Qté
--------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



ENTREES	A	Chou rouge vinaigrette	Betterave vinaigrette	Râpé de chou blanc et carotte		Radis		Pomelos		A
	B	Salade de blé aux petits légumes	Salade de pâtes	Macédoine vinaigrette		Salade marocaine (semoule, raisin, tomate, maïs)		Salade de riz composée		B
	C	Potage Paysan	Potage légumes variés	Soupe de pois cassés		Potage Choisy		Potage J Darblay		C



PLATS	D	Escalope de dinde	Sauté de porc aux olives	Emincé de bœuf sauce caramel		Côte de porc		Dés de poissons sauce Nantua		D
	E	Côte de porc à la diable	Quiche aux légumes et salade verte (plat complet)	Aiguillettes de poulet sauce tomate		Tomate farcie et riz (plat complet)		Sauté de porc aux petits oignons		E
	F	Poulet rôti	Poulet rôti	Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		F
	G		Steak haché	Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		G



ACCOMP	H	Fenouil	Haricots panachés	Purée de céleri		Salsifis		Carottes à l'ail		H
	I	Choux fleurs	Tomate au four	Printanière de légumes		Ratatouille		Julienne de légumes		I
	J	Purée de pois cassés	Semoule	Riz		Purée de pommes de terre		Haricots blancs sauce tomate		J
	K	Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



LAITAGES	L	Petit cotentin	Camembert	Saint Moret		Tomme noire		Délice chèvre		L
	M	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		M



DESSERTS	N	Fruit	Fruit	Fruit		Fruit		Fruit		N
	O	Purée pomme ananas	Purée de poires	Purée de pomme pruneau		Purée de pêches		Purée de pomme coing		O
	P	Entremets vanille sans sucre	Entremets caramel sans sucre	Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 21

Samedi 25 Mai		Qté	Dimanche 26 Mai		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Chou fleur vinaigrette			Duo haricots verts et maïs			A
	B	Champignons sauce fromage blanc		Poireaux vinaigrette			B
	C	Potage haricots blancs		Velouté de Cresson			C
🌸🌸🌸							
D	Pavé de colin sauce Nantua			Paëlla de la mer (plat complet)			D
	E	Mijoté de volaille sauce au thym		Bœuf braisé			E
	F	Bifteck haché		Côte de porc sauce charcutière			F
🌸🌸🌸							
G	Brocolis			Ratatouille			G
	H	Coquillettes		Blettes			H
	I	Riz sauce tomate		Pommes de terre vapeur			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	Saint Nectaire			Rondelé aux noix			K
	L	Petit suisse nature		Fromage blanc nature			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée de pomme fraise		Purée de pêches			N
	O	Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre			O
🌸🌸🌸							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 22

Lundi 27 Mai	Qté	Mardi 28 Mai	Qté	Mercredi 29 Mai	Qté	Jeudi 30 Mai	Qté	Vendredi 31 Mai	Qté
--------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



**ENTREES**

A	Carottes râpées vinaigrette		Râpé de carotte et chou blanc		Betterave vinaigrette		Fond d'artichaut façon barigoule		Céleri et pomme		A
B	Salade de blé aux petits légumes		Concombre vinaigrette		Salade de blé tomate concombre poivron		Melon		Salade de pommes de terre		B
C	Potage Tourangeau		Potage Crécy		Potage Andalou		Veloute Dubarry		Potage légumes variés		C



**PLATS**

D	Sauté de dinde sauce mafé		Sauté de bœuf sauce au thym		Dés de poisson sauce Armoricaïne		Filet de cabillaud sauce crustacés		Pavé de colin sauce Marseillaise		D
E	Escalope de porc		Côte de porc		Poulet rôti		Fricassé de porc, pruneaux sauce aigre douce		Œuf dur à la florentine (plat complet)		E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		Jambon blanc		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Blettes		Champignons poêlés		Fondue de poireaux		Courgettes à la provençale		Printanière de légumes		H
I	Poêlée de légumes		Tomate au four		Ratatouille		Haricots verts		Epinards		I
J	Purée de pommes de terre		Spaghetti		Semoule		Pommes de terre persillées		Macaronis		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Emmental		Saint Nectaire		Montboissier		Rondelé aux noix		Emmental		L
M	Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de pomme fraise		Purée pomme ananas		Purée de pomme fraise		Entremets café sans sucre		Purée de pommes		O
P	Entremets chocolat sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Pâtisserie sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG		P

						<b>FERIE</b>			
--	--	--	--	--	--	--------------	--	--	--

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 22

Samedi 1 Juin		Qté	Dimanche 2 Juin		Qté
🌿🌿🌿					
A	Poireaux vinaigrette		Asperges vinaigrette		A
B	Macédoine vinaigrette		Champignons au persil		B
C	Potage Choisy		Potage poireaux pommes de terre		C
🌿🌿🌿					
D	Brandade (plat complet)		Filet de lieu sauce Bercy		D
E	Braisé de dinde Vallée d'Auge		Poulet façon coq au vin		E
F	Escalope de porc		Steak haché de veau		F
🌿🌿🌿					
G	Tomate provençale		Haricots beurre		G
H	Céleri		Duo de carottes		H
I	Purée de pommes de terre		Riz		I
J	Salade verte		Salade verte		J
🌿🌿🌿					
K	Saint Moret		Munster		K
L	Yaourt nature		Fromage blanc nature		L
🌿🌿🌿					
M	Fruit		Fruit		M
N	Purée de poires		Purée pomme pruneau		N
O	Entremets caramel sans sucre		Entremets café sans sucre		O

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS  
ENGAGEMENTS  
QUALITES



Pêche responsable

