

# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 23

Lundi 3 Juin	Qté	Mardi 4 Juin	Qté	Mercredi 5 Juin	Qté	Jeudi 6 Juin	Qté	Vendredi 7 Juin	Qté
--------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



**ENTREES**

A	Betterave vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Concombre vinaigrette		Radis		Salade de lentilles		A
B	Salade de pâtes		Chou fleur vinaigrette		Taboulé		Salade de boulgour, poivrons, tomate		Salade verte et maïs		B
C	Potage Paysan		Potage Cultivateur		Potage J Darblay		Potage à la tomate		Velouté Cresson		C



**PLATS**

D	Bifteck haché		Chili carné et riz (plat complet)		Poulet rôti		Filet de cabillaud citron		Dés de saumon citronné		D
E	Colombo de dinde		Emincé de porc		Spaghetti à la bolognaise (Plat complet)		Omelette aux fines herbes		Emincés de dinde sauce forestière		E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Courgettes à l'ail		Epinard		Bouquet de légumes		Carottes		Haricots verts		H
I	Ratatouille		Champignons		Fenouil		Poêlée de légumes		Julienne de légumes		I
J	Semoule		Riz		Spaghetti		Pommes de terre persillées		Lentilles		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Samos		Fraidou		Petit cotentin		Fromage des Pyrénées		Montboissier		L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Entremets caramel sans sucre		Purée de pomme ananas		Purée de fruits pomme-coing		Purée de pommes		Entremets chocolat sans sucre		O
P	Purée pomme pêche		Entremets café sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Tapioca au lait sans sucre du chef		Purée pomme fraise		P

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 23

Samedi 8 Juin		Qté	Dimanche 9 Juin		Qté		
🌿🌿🌿							
A	Tomate et maïs		Champignons au persil				A
	B	Salade de riz composée	Salade de pomme de terre				B
	C	Potage Crécy	Potage Andalou				C
🌿🌿🌿							
D	Pavé de colin citronné		Dès de poisson sauce curry				D
	E	Côte de porc	Poulet rôti				E
	F	Bœuf braisé	Sauté de porc				F
🌿🌿🌿							
G	Petits pois		Tomate au four				G
	H	Navets confit à la tomate	Poireaux				H
	I	Pomme de terre vapeur	Lentilles				I
	J	Salade verte	Salade verte				J
🌿🌿🌿							
K	Six de Savoie		Saint Moret				K
	L	Fromage blanc nature	Petit suisse nature				L
🌿🌿🌿							
M	Fruit		Fruit				M
	N	Entremets vanille sans sucre	Purée de pommes				N
	O	Yaourt aux fruits 0% MG	Entremets chocolat sans sucre				O
🌿🌿🌿							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 24

Lundi 10 Juin	Qté	Mardi 11 Juin	Qté	Mercredi 12 Juin	Qté	Jeudi 13 Juin	Qté	Vendredi 14 Juin	Qté
---------------	-----	---------------	-----	------------------	-----	---------------	-----	------------------	-----



ENTREES	A	Salade pomme de terre fèves et poulet		Betterave vinaigrette		Haricots beurre et échalote		Melon		Pomelos		A
	B	Poivrons à la niçoise		Salade de pois chiche		Taboulé		Salade de pâtes		Concombre vinaigrette		B
	C	Velouté Poireaux bleu		Velouté potiron		Potage Crécy		Potage Choisy		Soupe de lentille au cumin		C



PLATS	D	Filet de cabillaud sauce carotte		Aiguillettes de poulet		Tortis à la bolognaise (plat complet)		Emincé de dinde sauce chasseur		Courmentier de poisson (plat complet)		D
	E	Joue de bœuf sauce tomate		Bœuf braisé		Omelette aux fines herbes		Hachis parmentier (Plat complet)		Steak haché de veau		E
	F	Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Jambon blanc		F
	G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Poulet rôti		G



ACCOMP	H	Jeunes carottes		Poêlée campagnarde		Choux fleur		Petits pois mijotés		Purée de courgettes		H
	I	Poêlée de légumes		Champignons		Ratatouille		Blé		Chou fleur persillé		I
	J	Riz aux petits légumes		Haricots blancs sauce tomate		Tortis		Purée de pomme de terre		Mélange de céréales		J
	K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



LAITAGES	L	Délice chèvre		Cantadou ail et fines herbes		Rondelé nature		Petit Moulé		Samos		L
	M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		M



DESSERTS	N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
	O	Purée de pêches		Purée de poires		Purée de pomme ananas		Entremets chocolat sans sucre		Purée de poires		O
	P	Pâtisserie sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Semoule au lait sans sucre du chef		Purée de pommes		Entremets café sans sucre		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 24

Samedi 15 Juin		Qté	Dimanche 16 Juin		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Poireaux vinaigrette			Asperges vinaigrettes			A
	B	Trio de tomate, maïs et concombre		Fond d'artichaut et betterave			B
	C	Potage Paysan		Soupe à l'oignon			C
🌸🌸🌸							
D	Dés de poisson sauce dieppoise			Filet de lieu aux herbes			D
	E	Tajine mouton, volaille, pruneaux, raisin		Caille			E
	F	Côte de porc		Sauté de porc sauce forestière			F
🌸🌸🌸							
G	Légumes couscous			Poêlée de champignons			G
	H	Fondue de poireaux		Ratatouille			H
	I	Semoule		Tagliatelles			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	Bleu			Saint Moret			K
	L	Fromage blanc nature		Yaourt nature			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée pomme fraise		Purée de pomme coing			N
	O	Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre			O
🌸🌸🌸							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 25

Lundi 17 Juin	Qté	Mardi 18 Juin	Qté	Mercredi 19 Juin	Qté	Jeudi 20 Juin	Qté	Vendredi 21 Juin	Qté
---------------	-----	---------------	-----	------------------	-----	---------------	-----	------------------	-----



**ENTREES**

A	Céléri vinaigrette		Tomate vinaigrette		Melon		Râpé de chou blanc et carotte		Champignons au persil		A
B	Taboulé		Salade de pâtes à l'orientale		Betterave vinaigrette		Concombre vinaigrette		Salade verte et maïs		B
C	Potage Paysan		Potage cultivateur		Potage légumes variés		Potage de haricots blancs		Potage J Darblay		C



**PLATS**

D	Coquillettes au thon, tomate et basilic (plat complet)		Rognons de porc sauce Madère		Foie persillé		Escalope de dinde sauce basquaise		Poisson à la portugaise (plat complet)		D
E	Sauté de dinde aux petits oignons		Roti de bœuf		Roti de porc sauce curry		Tortis à la bolognaise (plat complet)		Œuf à la florentine (plat complet)		E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Poulet rôti		Poulet rôti		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Poêlé de légumes		Haricots beurre		Tomate à l'ail		Fondue de poireaux		Ratatouille		H
I	Riz		Carottes		Duo de courgettes		Petit pois mijotés		Semoule		I
J	Coquillettes		Pomme de terre vapeur		Riz aux petits légumes		Boulgour		Tortis		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Six de Savoie		Délice chèvre		Saint moret		Mimolette		Emmental		L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse sucré		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée pomme pruneaux		Purée de pomme fraise		Purée de pomme ananas		Purée de pomme		Mousse citron		O
P	Entremets vanille sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Entremets café sans sucre		Purée pomme pruneaux		P

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client:



2019 - Semaine 25

Samedi 22 Juin		Qté	Dimanche 23 Juin		Qté			
🌸🌸🌸								
A	Radis			Salade de boulgour tomate et poivrons			A	
	B	Pommes de terre mimosa		Carotte râpée et raisin sec				B
	C	Potage Potiron		Velouté Cresson				C
🌸🌸🌸								
D	Pavé de colin sauce curry			Filet de lieu aux herbes			D	
	E	Sauté de porc		Cuisse de canette sauce poivre				E
	F	Tomates farcies et riz (plat complet)		Célerimontier de bœuf (plat complet)				F
🌸🌸🌸								
G	Jardinière de légumes			Navets sautés			G	
	H	Purée de pommes de terre		Purée de céleri				H
	I	Haricots blanc sauce tomate		Pommes de terre persillées				I
	J	Salade verte		Salade verte				J
🌸🌸🌸								
K	Chanteneige			Rondelé aux noix			K	
	L	Yaourt nature		Petit suisse nature				L
🌸🌸🌸								
M	Fruit			Fruit			M	
	N	Purée de poires		Yaourt aux fruits 0% de MG				N
	O	Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre				O
🌸🌸🌸								

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 26

Lundi 24 Juin	Qté	Mardi 25 Juin	Qté	Mercredi 26 Juin	Qté	Jeudi 27 Juin	Qté	Vendredi 28 Juin	Qté
---------------	-----	---------------	-----	------------------	-----	---------------	-----	------------------	-----



**ENTREES**

A	Betterave vinaigrette		Melon		Concombre vinaigrette		Duo tomate et concombre		Salade de risetti aux petits légumes		A
B	Salade de risetti aux petits légumes		Salade de riz composée		Salade verte et maïs		Taboulé		Concombre vinaigrette		B
C	Potage Tourangeau		Potage Crécy		Potage Andalou		Velouté Dubarry		Soupe de lentilles au cumin		C



**PLATS**

D	Pavé de colin à l'armoricaine		Sauté de porc sauce tomate		Aiguillettes de poulet sauce chasseur		Filet de hoki citronné		Pavé de colin au curry		D
E	Hachis parmentier (plat complet)		Omelette		Roti de bœuf		Roti de porc sauce romarin		Sauté de dinde aux petits oignons		E
F	Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Poulet rôti		G



**ACCOMP**

H	Haricots verts		Blettes persillés		Carottes		Julienne de légumes		Printanière de légumes		H
I	Ratatouille		Jardinière de légumes		Semoule		Duo de courgettes		Epinards hachés		I
J	Purée de pommes de terre		Pommes de terre vapeur		Lentilles		Farfallines		Purée pois cassés		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Camembert		Samos		Gouda		Pavé 1/2 sel		Edam		L
M	Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de poires		Purée pomme coing		Purée de pomme fraise		Purée de pêches		Purée de pomme pruneau		O
P	Entremets chocolat sans sucre		Entremets au café sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG		P

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



Client:



2019 - Semaine 26

Samedi 29 Juin		Qté	Dimanche 30 juin		Qté		
❁❁❁							
A	Carottes râpées vinaigrette			Poireaux vinaigrette			A
	B	Salade de pommes de terre		Salade de pâtes			B
	C	Potage légumes variés		Potage poireaux pommes de terre			C
❁❁❁							
D	Pavé de hoki sauce oseille			Filet de cabillaud sauce citron			D
	E	Tomates farcies et son riz		Côte de porc			E
	F	Côte de porc		Tarte à la provençale et salade verte (plat complet)			F
❁❁❁							
G	Haricots verts			Fondue de poireaux			G
	H	Tomate à l'ail		Ratatouille			H
	I	Riz		Purée de pommes de terre			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
❁❁❁							
K	Cantafrais			Saint Moret			K
	L	Fromage blanc nature		Yaourt nature			L
❁❁❁							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée de pommes		Purée pomme ananas			N
	O	Entremets vanille sans sucre		Entremets chocolat sans sucre			O
❁❁❁							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable

