

# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 27

Lundi 1 Juillet	Qté	Mardi 2 Juillet	Qté	Mercredi 3 Juillet	Qté	Jeudi 4 Juillet	Qté	Vendredi 5 Juillet	Qté
-----------------	-----	-----------------	-----	--------------------	-----	-----------------	-----	--------------------	-----



ENTREES	A	Macédoine vinaigrette		Betterave vinaigrette		Melon		Tomate basilic		Pastèque		A
	B	Salade de lentilles		Salade de riz composée		Céleri aux pommes		Salade de blé tomate concombre et poivrons		Salade verte et œuf dur		B
	C	Potage Paysan		Soupe à la Normande		Potage légumes variés		Potage Choisy		Potage J Darblay		C



PLATS	D	Bifteck haché		Roti de porc		Filet de merlu sauce Bercy		Aiguillettes de poulet sauce tomate		Duo de poissons sauce champignons		D
	E	Sauté de dinde sauce charcutière		Bœuf mode		Hachis parmentier (plat complet)		Omelette aux herbes		Roti de porc		E
	F	Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		F
	G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



ACCOMP	H	Printanière de légumes		Ratatouille		Blettes persillées		Jardinière de légumes		Epinards		H
	I	Brocolis		Courgettes		Poêlée de légumes		Champignons		Haricots panachés		I
	J	Blé sauce tomate		Semoule		Penne		Riz		Macaronis sauce tomate		J
	K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



LAITAGES	L	Chanteneige		Cantafrais		Cantadou ail et fines herbes		Gouda		Petit Moulé		L
	M	Petit suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		M



DESSERTS	N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
	O	Purée de pomme fraise		Purée de pomme ananas		Purée de pommes		Purée de pêches		Purée de pomme pruneau		O
	P	Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Entremets caramel sans sucre		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 27

Samedi 6 Juillet		Qté	Dimanche 7 Juillet		Qté			
🌸🌸🌸								
A	Poireaux vinaigrette			Cœur de palmiers et betterave			A	
	B	Carottes râpées vinaigrette		Champignons au persil				B
	C	Potage de haricots blancs		Velouté Cresson				C
🌸🌸🌸								
D	Filet de hoki sauce Nantua			Filet de lieu sauce matelote			D	
	E	Côte de porc		Poule au pot (plat complet)				E
	F	Tomates farcies et riz (plat complet)		Emincé de porc sauce façon grand-mère				F
🌸🌸🌸								
G	Carottes			Haricots verts			G	
	H	Purée de pois cassés		Poêlée de légumes				H
	I	Semoule		Tagliatelles				I
	J	Salade verte		Salade verte				J
🌸🌸🌸								
K	Emmental			Rondelé au poivre			K	
	L	Yaourt nature		Fromage blanc nature				L
🌸🌸🌸								
M	Fruit			Fruit			M	
	N	Purée de poires		Purée de pomme coing				N
	O	Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre				O
🌸🌸🌸								

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 28

Lundi 8 Juillet	Qté	Mardi 9 Juillet	Qté	Mercredi 10 Juillet	Qté	Jeudi 11 Juillet	Qté	Vendredi 12 Juillet	Qté
-----------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----

**ENTREES**

A	Carottes râpées vinaigrette		Salade de betterave		Radis sauce fromage blanc		Melon		Concombre Tsaziki (fromage blanc, aneth)		A
B	Taboulé		Céleri et tomate		Salade verte et maïs		Champignons au persil		Salade de lentilles		B
C	Potage Tourangeau		Velouté Dubarry		Potage Andalou		Potage Crécy		Soupe de Normandie		C

**PLATS**

D	Aiguillettes de poulet		Tarte provençale et salade verte (plat complet)		Roti de dinde		Filet de lieu sauce citron		Marmite de colin sauce crème		D
E	Côte de porc		Sauté de bœuf		Steak haché de veau		Omelette		Emincé de bœuf sauce tomate origan		E
F	Poulet rôti		Jambon blanc		Steak haché		Jambon blanc		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		G

**ACCOMP**

H	Courgettes		Riz		Printanière de légumes		Jeunes carottes		Bouquet de légumes		H
I	Blettes		Jardinière de légumes		Endives braisées		Ratatouille		Purée de pois cassés		I
J	Purée de pommes de terre		Lentilles		Coquillettes		Semoule		Riz		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K

**LAITAGES**

L	Petit cotentin		Fraidou		Gouda		Carré frais		Chanteneige		L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		M

**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de poires		Purée pomme coing		Purée de pommes		Purée de pêches		Purée de pomme ananas		O
P	Tapioca au lait sans sucre du chef		Entremets caramel sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG		Entremets chocolat sans sucre		Entremets café sans sucre		P

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 28

Samedi 13 Juillet		Qté	Dimanche 14 Juillet		Qté		
❁❁❁							
A	Macédoine vinaigrette			Asperges vinaigrette			A
	B	Salade de risetti aux petits légumes		Fond d'artichaut et maïs			B
	C	Potage Paysan		Potage poireaux pommes de terre			C
❁❁❁							
D	Dés de saumon citronné			Filet de cabillaud sauce crustacés			D
	E	Bœuf braisé		Manchon de canard			E
	F	Poulet rôti		Côte de porc sauce charcutière			F
❁❁❁							
G	Fondue de poireaux			Poêlée de champignons			G
	H	Tomate au four		Purée de céleri			H
	I	Pommes de terre persillées		Haricots blancs sauce tomate			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
❁❁❁							
K	Carré du Poitou			Saint Nectaire			K
	L	Petit suisse nature		Fromage blanc nature			L
❁❁❁							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée de pommes fraise		Purée de pomme pruneau			N
	O	Entremets vanille sans sucre		Pâtisserie sans sucre			O
❁❁❁							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 29

Lundi 15 Juillet	Qté	Mardi 16 Juillet	Qté	Mercredi 17 Juillet	Qté	Jeudi 18 Juillet	Qté	Vendredi 19 Juillet	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



**ENTREES**

A	Betterave vinaigrette		Melon		Macédoine vinaigrette		Tomate vinaigrette		Pomelos		A
B	Salade de riz composée		Salade de pommes de terre		Taboulé		Salade de pâtes		Salade de blé, tomate, concombre et poivrons		B
C	Potage cultivateur		Velouté potiron		Potage à la tomate		Potage J Darblay		Soupe de lentilles au cumin		C



**PLATS**

D	Escalope de dinde		Dés de poisson à la florentine (plat complet)		Roti de porc		Pavé de colin aux fines herbes		Filet de hoki sauce champignons		D
E	Sauté de porc		Rôti de bœuf froid		Tomate farcie et riz (plat complet)		Poulet rôti		Côte de porc		E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Petits pois		Légumes couscous		Tomate au four		Courgettes		Ratatouille		H
I	Haricots verts		Epinards		Duo de carottes		Pommes de terre persillées		Jardinière de légumes		I
J	Semoule		Spaghetti		Riz		Lentilles		Semoule		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Pointe de brie		Petit moulé		Saint Nectaire		Chanteneige		Cantafrais		L
M	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée pomme fraise		Purée de pomme ananas		Purée de pêches		Purée de pommes		Purée de pomme ananas		O
P	Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre		Yaourt aux fruits 0% MG		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client:



2019 - Semaine 29

Samedi 20 Juillet		Qté	Dimanche 21 Juillet		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Céleri et pomme			Tomate maïs et cœur de palmiers			A
	B	Haricots verts vinaigrette		Poireaux vinaigrette			B
	C	Potage Tourangeau		Velouté champignons			C
🌸🌸🌸							
D	Dés de poisson sauce Nantua			Filet de saumon citronné			D
	E	Braisé de dinde Vallée d'Auge		Parmentier de joue de bœuf (plat complet)			E
	F	Mijoté de porc sauce fermière		Sauté de dinde sauce façon bordelaise			F
🌸🌸🌸							
G	Bouquet de légumes			Navets braisés			G
	H	Champignons poêlés		Courgettes			H
	I	Boulgour		Purée de pommes de terre			I
	J	Salade verte		Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	Fromage des Pyrénées			Saint Paulin			K
	L	Yaourt nature		Yaourt nature			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
	N	Purée de pêches		Purée de pomme coing			N
	O	Entremets chocolat sans sucre		Entremets café sans sucre			O

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 30

Lundi 22 Juillet	Qté	Mardi 23 Juillet	Qté	Mercredi 24 Juillet	Qté	Jeudi 25 Juillet	Qté	Vendredi 26 Juillet	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



**ENTREES**

A	Concombre vinaigrette		Pastèque		Tomate vinaigrette		Melon		Tomate vinaigrette		A
B	Salade mexicaine (h.rouges, maïs, poivrons, tomate)		Radis sauce fromage blanc		Taboulé		Macédoine vinaigrette		Pommes de terre vinaigrette		B
C	Potage paysan		Soupe de pois cassés		Potage légumes variés		Potage Choisy		Potage J Darblay		C



**PLATS**

D	Bœuf braisé		Filet de cabillaud citronné		Aiguillettes de poulet sauce tomate		Brandade de poisson (plat complet)		Filet de hoki sauce citron		D
E	Sauté de porc		Steak haché de veau		Omelette		Emincé de bœuf sauce niçoise		Steak haché de veau sauce mère		E
F	Poulet rôti		Poulet rôti		Steak haché		Poulet rôti		Poulet rôti		F
G			Steak haché		Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		G



**ACCOMP**

H	Ratatouille		Lentilles		Champignons poêlés		Duo de courgettes		Epinards		H
I	Blettes		Légumes couscous		Haricots verts		Salsifis		Fenouil		I
J	Macaronis		Semoule		Riz		Purée de pommes de terre		Lentilles		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



**LAITAGES**

L	Petit cotentin		Edam		Saint Moret		Samos		Camembert		L
M	Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		M



**DESSERTS**

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de poires		Purée de pommes		Purée de pomme fraise		Purée de pomme ananas		Purée de pomme coing		O
P	Entremets vanille sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**NOS ENGAGEMENTS QUALITES**



Pêche responsable



# Régime Diabétique

*Nous vous souhaitons un bon appétit*

Client:



2019 - Semaine 30

Samedi 27 Juillet		Qté	Dimanche 28 Juillet		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Carottes râpées vinaigrette			Poivrons à la niçoise			A
	Champignons sauce fromage blanc			Duo de haricots verts et mais			B
	Potage de haricots blancs			Velouté Cresson			C
🌸🌸🌸							
D	Duo de poissons sauce Bretonne			Filet de saumon sauce citron			D
	Mijoté de volaille sauce au thym			Bœuf mode			E
	Côte de porc			Escalope de porc sauce charcutière			F
🌸🌸🌸							
G	Poêlée de légumes			Julienne de légumes			G
	Tomate au four			Carottes			H
	Coquillettes			Pommes de terre vapeur			I
	Salade verte			Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	Pavé 1/2 sel			Pont l'évêque			K
	Petit suisse nature			Yaourt nature			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
	Purée de pommes			Purée de pomme pruneau			N
	Entremets café sans sucre			Entremets chocolat sans sucre			O
🌸🌸🌸							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client :



2019 - Semaine 31

Lundi 29 Juillet	Qté	Mardi 30 Juillet	Qté	Mercredi 31 Juillet	Qté	Jeudi 1 Aout	Qté	Vendredi 2 Aout	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



ENTREES	A	Melon	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette		Radis		Salade verte et croutons		A
	B	Salade de pommes de terre	Salade de tomate	Carottes et maïs vinaigrette		Salade de blé tomate concombre et poivrons		Salade de pâtes		B
	C	Potage Tourangeau	Potage Crécy	Potage Andalou		Velouté Dubarry		Bouillon de bœuf et vermicelles		C



PLATS	D	Escalope de porc	Aiguillettes de poulet	Pavé de colin sauce poulette		Roti de porc froid		Paëlla de la mer (plat complet)		D
	E	Hachis parmentier (plat complet)	Mijoté de porc forestière	Tortis à la bolognaise (plat complet)		Bifteck haché sauce diablo		Escalope de porc		E
	F	Poulet rôti	Poulet rôti	Poulet rôti		Poulet rôti		Jambon blanc		F
	G		Steak haché	Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



ACCOMP	H	Poêlée de légumes	Ratatouille	Salsifis		Tomate à la provençale		Julienne de légumes		H
	I	Tortis	Haricots verts	Légumes couscous		Fondue de poireaux		Céleri		I
	J	Purée de pois cassés	Semoule	Boullgour		Purée de pommes de terre		Riz		J
	K	Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



LAITAGES	L	Coulommiers	Saint Paulin	Petit Moulé		Emmental		Chanteneige		L
	M	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		M



DESSERTS	N	Fruit	Fruit	Fruit		Fruit		Fruit		N
	O	Purée de pomme pruneau	Purée de pomme ananas	Purée de pomme coing		Purée de pomme fraise		Purée de pommes		O
	P	Entremets chocolat sans sucre	Entremets vanille sans sucre	Entremets caramel sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Entremets café sans sucre		P

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



# Régime Diabétique

Nous vous souhaitons un bon appétit

Client:



2019 - Semaine 31

Samedi 3 Aout		Qté	Dimanche 4 Aout		Qté		
🌿🌿🌿							
A	Haricots verts vinaigrette		Fond d'artichaut et tomate				
	B	Salade de pommes de terre	Champignons au persil				
	C	Potage de légumes variés	Potage poireaux pommes de terre				
🌿🌿🌿							
D	Pavé de colin aux fines herbes		Marmite de poisson à la crème				
	E	Emincé de bœuf sauce poivre	Poulet façon coq au vin				
	F	Œuf dur à la florentine (plat complet)	Sauté de bœuf sauce aux olives				
🌿🌿🌿							
G	Epinards		Haricots beurre				
	H	Printanière de légumes	Duo de carottes				
	I	Macaronis	Pommes de terre vapeur				
	J	Salade verte	Salade verte				
🌿🌿🌿							
K	Petit Moulé		Munster				
	L	Fromage blanc nature	Petit suisse nature				
🌿🌿🌿							
M	Fruit		Fruit				
	N	Purée de poires	Purée de pêches				
	O	Yaourt aux fruits 0% MG	Entremets café sans sucre				
🌿🌿🌿							

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable

