



2019 - Semaine 27

Lundi 1 Juillet	Qté	Mardi 2 Juillet	Qté	Mercredi 3 Juillet	Qté	Jeudi 4 Juillet	Qté	Vendredi 5 Juillet	Qté
-----------------	-----	-----------------	-----	--------------------	-----	-----------------	-----	--------------------	-----



A	Macédoine vinaigrette		Betterave vinaigrette		Melon		Tomate basilic		Pastèque		A
B	Salade de lentilles		Salade de riz composée		Céleri aux pommes		Salade de blé tomate concombre et poivrons		Salade verte et œuf dur		B
C	Potage Paysan		Soupe à la Normande		Potage légumes variés		Potage Choisy		Potage J Darblay		C



D	Bifteck haché		Roti de porc		Filet de merlu sauce Bercy		Aiguillettes de poulet sauce tomate		Duo de poissons sauce champignons		D
E	Sauté de dinde sauce charcutière		Bœuf mode		Hachis parmentier (plat complet)		Omelette aux herbes		Roti de porc		E
F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F



G	Printanière de légumes		Ratatouille		Blettes persillées		Jardinière de légumes		Epinars		G
H	Brocolis		Courgettes		Poêlée de légumes		Champignons		Haricots panachés		H
I	Blé sauce tomate		Semoule		Penne		Riz		Macaronis sauce tomate		I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J



K	Petit suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		K
---	---------------------	--	---------------	--	----------------------	--	---------------------	--	---------------	--	---



L	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		L
M	Compote de pomme cassis		Ananas au sirop		Lacté chocolat		Compote de pêches		Cocktail de fruits		M
N	Crème dessert vanille		Liégeois café		Cake coco du chef		Mousse citron		Crème dessert caramel		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 27

Samedi 6 Juillet		Qté	Dimanche 7 Juillet		Qté			
<i>🍴🍴🍴</i>								
A	Poireaux vinaigrette			Cœur de palmiers et betterave			A	
	B	Carottes râpées vinaigrette		Champignons au persil				B
	C	Potage de haricots blancs		Velouté Cresson				C
<i>🍴🍴🍴</i>								
D	Filet de hoki sauce Nantua			Filet de lieu sauce matelote			D	
	E	Côte de porc		Poule au pot (plat complet)				E
	F	Bifteck haché		Emincé de porc sauce façon grand-mère				F
<i>🍴🍴🍴</i>								
G	Carottes			Haricots verts			G	
	H	Purée de pois cassés		Poêlée de légumes				H
	I	Semoule		Tagliatelles				I
	J	Salade verte		Salade verte				J
<i>🍴🍴🍴</i>								
K	Yaourt nature			Fromage blanc nature			K	
<i>🍴🍴🍴</i>								
L	Fruit			Fruit			L	
	M	Poire au sirop		Mousse au café				M
	N	Entremets chocolat		Tarte pomme rhubarbe				N

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 28

Lundi 8 Juillet	Qté	Mardi 9 Juillet	Qté	Mercredi 10 Juillet	Qté	Jeudi 11 Juillet	Qté	Vendredi 12 Juillet	Qté
-----------------	-----	-----------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



ENTREES	A	Carottes râpées vinaigrette		Salade de betterave		Radis sauce fromage blanc		Melon		Concombre Tsaziki (fromage blanc, aneth)		A
	B	Taboulé		Céleri et tomate		Salade verte et maïs		Champignons au persil		Salade de lentilles		B
	C	Potage Tourangeau		Velouté Dubarry		Potage Andalou		Potage Crécy		Soupe de Normandie		C



PLATS	D	Aiguillettes de poulet		Poulet rôti		Roti de dinde		Filet de lieu sauce citron		Marmite de colin sauce crème		D
	E	Côte de porc		Sauté de bœuf		Steak haché de veau		Omelette		Emincé de bœuf sauce tomate origan		E
	F	0		Steak haché		Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		F



ACCOMP	G	Courgettes		Riz		Printanière de légumes		Jeunes carottes		Bouquet de légumes		G
	H	Blettes		Jardinière de légumes		Endives braisées		Ratatouille		Purée de pois cassés		H
	I	Purée de pommes de terre		Lentilles		Coquillettes		Semoule		Riz		I
	J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J



LAITAGES	K	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		K
----------	---	----------------------	--	---------------	--	---------------------	--	----------------------	--	---------------------	--	---



DESSERTS	L	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		L
	M	Lacté vanille nappé caramel		Crème dessert vanille		Compote de pommes		Lacté chocolat		Cocktail de fruits		M
	N	Tapioca au lait du chef		Gâteau à la cerise du chef		Yaourt aux fruits		Compote de pêches		Ile flottante		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 28

Samedi 13 Juillet	Qté	Dimanche 14 Juillet	Qté
-------------------	-----	---------------------	-----



A	Macédoine vinaigrette			Asperges vinaigrette			A		
	B			Salade de risetti aux petits légumes				Fond d'artichaut et maïs	B
	C			Potage Paysan				Potage poireaux pommes de terre	C



D	Dés de saumon citronné			Filet de cabillaud sauce crustacés			D		
	E			Bœuf braisé				Manchon de canard	E
	F			Poulet rôti				Côte de porc sauce charcutière	F



G	Fondue de poireaux			Poêlée de champignons			G		
	H			Tomate au four				Purée de céleri	H
	I			Pommes de terre persillées				Haricots blancs sauce tomate	I
	J			Salade verte				Salade verte	J



K	Petit suisse nature			Fromage blanc nature			K
---	---------------------	--	--	----------------------	--	--	---



L	Fruit			Fruit			L		
	M			Liégeois vanille				Crème dessert caramel	M
	N			Compote pomme cassis				Eclair vanille	N

--	--	--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





Lundi 15 Juillet	Qté	Mardi 16 Juillet	Qté	Mercredi 17 Juillet	Qté	Jeudi 18 Juillet	Qté	Vendredi 19 Juillet	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



A	Betterave vinaigrette		Melon		Macédoine vinaigrette		Tomate vinaigrette		Pomelos sucre		A
B	Salade de riz composée		Salade de pommes de terre		Taboulé		Salade de pâtes		Salade de blé, tomate, concombre et poivrons		B
C	Potage cultivateur		Velouté potiron		Potage à la tomate		Potage J Darblay		Soupe de lentilles au cumin		C



D	Escalope de dinde		Dés de poisson à la florentine (plat complet)		Roti de porc		Pavé de colin aux fines herbes		Filet de hoki sauce champignons		D
E	Sauté de porc		Rôti de bœuf froid		Langue de bœuf sauce piquante		Poulet rôti		Côte de porc		E
F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F



G	Petits pois		Légumes couscous		Tomate au four		Courgettes		Ratatouille		G
H	Haricots verts		Epinards		Duo de carottes		Pommes de terre persillées		Jardinière de légumes		H
I	Semoule		Spaghetti		Riz		Lentilles		Semoule		I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J



K	Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		K
---	----------------------	--	---------------	--	---------------------	--	----------------------	--	----------------------	--	---



L	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		L
M	Mousse citron		Crème dessert caramel		Compote de pêches		Ananas au sirop		Yaourt aux fruits		M
N	Cake au chocolat du chef		Œuf au lait du chef		Liégeois vanille		Entremets praliné		Compte pomme abricot		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 29

Samedi 20 Juillet	Qté	Dimanche 21 Juillet	Qté
-------------------	-----	---------------------	-----



A	Céleri et pomme		Tomate maïs et cœur de palmiers		A	
	B	Haricots verts vinaigrette	Poireaux vinaigrette			B
	C	Potage Tourangeau	Velouté champignons			C



D	Dés de poisson sauce Nantua		Filet de saumon citronné		D	
	E	Braisé de dinde Vallée d'Auge	Parmentier de joue de bœuf (plat complet)			E
	F	Mijoté de porc sauce fermière	Sauté de dinde sauce façon bordelaise			F



G	Bouquet de légumes		Navets braisés		G	
	H	Champignons poêlés	Courgettes			H
	I	Boulgour	Purée de pommes de terre			I
	J	Salade verte	Salade verte			J



K	Yaourt nature		Yaourt nature		K
---	---------------	--	---------------	--	---



L	Fruit		Fruit		L	
	M	Compotes de pommes	Fromage blanc aux fruits			M
	N	Liégeois café	Flan pâtissier			N

--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 30

Lundi 22 Juillet	Qté	Mardi 23 Juillet	Qté	Mercredi 24 Juillet	Qté	Jeudi 25 Juillet	Qté	Vendredi 26 Juillet	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



A	Concombre vinaigrette		Pastèque		Tomate vinaigrette		Melon		Tomate vinaigrette	A
B	Salade mexicaine (h.rouges, maïs, poivrons, tomate)		Radis sauce fromage blanc		Taboulé		Macédoine vinaigrette		Pommes de terre vinaigrette	B
C	Potage paysan		Soupe de pois cassés		Potage légumes variés		Potage Choisy		Potage J Darblay	C



D	Bœuf braisé		Filet de cabillaud sauce Nantua		Aiguillettes de poulet sauce tomate		Brandade de poisson (plat complet)		Filet de hoki sauce citron	D
E	Sauté de porc		Steak haché de veau		Omelette		Emincé de bœuf sauce niçoise		Steak haché de veau sauce mère	E
F	0		Steak haché		Poulet rôti		Steak haché		Steak haché	F



G	Ratatouille		Lentilles		Champignons poêlés		Duo de courgettes		Epinars	G
H	Blettes		Légumes couscous		Haricots verts		Salsifis		Fenouil	H
I	Macaronis		Semoule		Riz		Purée de pommes de terre		Lentilles	I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	J



K	Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature	K
---	---------------	--	---------------------	--	----------------------	--	---------------	--	----------------------	---



L	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	L
M	Flan vanille nappage caramel		Compote de pommes		Crème dessert café		Liégeois chocolat		Gâteau moelleux au fromage blanc du chef	M
N	Compote de poires		Entremets pistache		Mousse chocolat au lait		Clafoutis pêche du chef		Crème dessert vanille	N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 30

Samedi 27 Juillet		Qté	Dimanche 28 Juillet		Qté			
<i>🌿🌿🌿</i>								
A	Carottes râpées vinaigrette			Poivrons à la niçoise			A	
	B	Champignons sauce fromage blanc			Duo de haricots verts et mais			B
	C	Potage de haricots blancs			Velouté Cresson			C
<i>🌿🌿🌿</i>								
D	Duo de poissons sauce Bretonne			Filet de saumon sauce citron			D	
	E	Mijoté de volaille sauce au thym			Bœuf mode			E
	F	Côte de porc			Escalope de porc sauce charcutière			F
<i>🌿🌿🌿</i>								
G	Poêlée de légumes			Julienne de légumes			G	
	H	Tomate au four			Carottes			H
	I	Coquillettes			Pommes de terre vapeur			I
	J	Salade verte			Salade verte			J
<i>🌿🌿🌿</i>								
K	Petit suisse nature			Yaourt nature			K	
<i>🌿🌿🌿</i>								
L	Fruit			Fruit			L	
	M	Œuf au lait du chef			Mousse au chocolat noir			M
	N	Compote de pommes			Tarte Normande			N

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 31

Lundi 29 Juillet	Qté	Mardi 30 Juillet	Qté	Mercredi 31 Juillet	Qté	Jeudi 1 Aout	Qté	Vendredi 2 Aout	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



ENTREES	A	Melon		Concombre vinaigrette		Betterave vinaigrette		Radis beurre		Salade verte et croutons		A
	B	Salade de pommes de terre		Salade de tomate		Carottes et maïs vinaigrette		Salade de blé tomate concombre et poivrons		Salade de pâtes		B
	C	Potage Tourangeau		Potage Crécy		Potage Andalou		Velouté Dubarry		Bouillon de bœuf et vermicelles		C



PLATS	D	Escalope de porc		Aiguillettes de poulet		Pavé de colin sauce poulet		Roti de porc froid		Paëlla de la mer (plat complet)		D
	E	Hachis parmentier (plat complet)		Mijoté de porc forestière		Tortis à la bolognaise (plat complet)		Bifteck haché sauce diablo		Escalope de porc		E
	F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F



ACCOMP	G	Poêlée de légumes		Ratatouille		Salsifis		Tomate à la provençale		Julienne de légumes		G
	H	Tortis		Haricots verts		Légumes couscous		Fondue de poireaux		Céleri		H
	I	Purée de pois cassés		Semoule		Boullgour		Purée de pommes de terre		Riz		I
	J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J



LAITAGES	K	Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		K
----------	---	----------------------	--	---------------------	--	---------------	--	---------------	--	----------------------	--	---



DESSERTS	L	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		L
	M	Cocktail de fruits		Lacté vanille nappé caramel		Mousse café		Cake cannelle		Mousse chocolat au lait		M
	N	Liégeois chocolat		Compote pomme ananas		Entremets praliné		Compote de pomme fraise		Liégeois café		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2019 - Semaine 31

Samedi 3 Aout		Qté	Dimanche 4 Aout		Qté			
<i>🌿🌿🌿</i>								
A	Haricots verts vinaigrette			Fond d'artichaut et tomate			A	
	B	Salade de pommes de terre		Champignons au persil				B
	C	Potage de légumes variés		Potage poireaux pommes de terre				C
<i>🌿🌿🌿</i>								
D	Pavé de colin aux fines herbes			Marmite de poisson à la crème			D	
	E	Emincé de bœuf sauce poivre		Poulet façon coq au vin				E
	F	Œuf dur à la florentine (plat complet)		Sauté de bœuf				F
<i>🌿🌿🌿</i>								
G	Epinards			Haricots beurre			G	
	H	Printanière de légumes		Duo de carottes				H
	I	Macaronis		Pommes de terre vapeur				I
	J	Salade verte		Salade verte				J
<i>🌿🌿🌿</i>								
K	Fromage blanc nature			Petit suisse nature			K	
<i>🌿🌿🌿</i>								
L	Fruit			Fruit			L	
	M	Compote de poire		Pruneaux au sirop				M
	N	Yaourt aux fruits		Tarte Bourdaloue				N

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable

